

Beratung und Unterstützung gegen Einsamkeit

Pro Senectute Kanton Zürich hat im vergangenen Jahr mit über 6'700 kostenlosen Beratungen dazu beigetragen, dass Seniorinnen und Senioren im ganzen Kanton länger und zufriedener in ihren eigenen vier Wänden leben konnten und sich weniger einsam fühlen. Mit ihrem Engagement leistet die Stiftung einen wichtigen Beitrag im Kampf gegen die Einsamkeit im hohen Alter – und der Bedarf an Unterstützung wächst stetig.

Das Älterwerden bringt oft Einschränkungen mit sich, die die Lebensqualität der älteren Menschen beeinträchtigen. Durch die eingeschränkte Mobilität oder geringe finanzielle Mittel im Alter können soziale Kontakte nicht mehr so intensiv wie früher gepflegt werden, was im schlimmsten Fall zu sozialer Isolation und Vereinsamung kann. Hier springt Pro Senectute Kanton Zürich ein: Im Jahr 2023 hat die Stiftung tausende Einsätze geleistet um Seniorinnen und Senioren im gesamten Kanton mit Entlastungs- und Besuchsdiensten zu unterstützen. Der Bedarf an Unterstützung und sozialen Kontakten ist gross und nimmt weiter zu.

Umfassendes Angebot zur Förderung sozialer Kontakte

Pro Senectute Kanton Zürich sich dafür ein, dass ältere Menschen im Kanton Zürich bis ins höchste Alter als wertgeschätzte Mitglieder der Gesellschaft leben können. Dies erreicht die Stiftung durch Betreuungsangebote für zu Hause wie Haushalts- und Putzhilfen, administrative und finanzielle Hilfen, Besuchsdienste sowie kostenlose Beratungen zu Vorsorge, Lebensgestaltung und Wohnsituation. Darüber hinaus fördert Pro Senectute Kanton Zürich soziale Kontakte und vermittelt sinnstiftende und bewegungsfördernde Tätigkeiten, um der Einsamkeit entgegenzuwirken.

Unterstützung auch in Zukunft – dank Ihrer Spende

Damit wir auch weiterhin älteren Menschen im Kanton mit Rat und Tat zur Seite stehen können, sind wir auf finanzielle Unterstützung angewiesen. Unter dem Motto «Gemeinsam gegen Einsamkeit» sammeln wir auch in diesem Herbst Spenden.

Diese Medienmitteilung und weitere Informationen finden Sie unter:

www.pszh.ch/medien

Kontakt

Pro Senectute Kanton Zürich
Monika Flückiger, Abteilungsleiterin Marketing und Kommunikation
Direktwahl: 058 451 51 25, monica.flueckiger@pszh.ch

Dieser Text umfasst 2'014 Zeichen (inkl. Leerzeichen)

Pro Senectute Kanton Zürich

Marketing und Kommunikation · Forchstrasse 145 · Postfach · 8032 Zürich
Telefon 058 451 51 00 · info@pszh.ch · www.pszh.ch

Spendenkonto IBAN
CH95 0900 0000 8007 9784 4



Bitte schreiben Sie «Pro Senectute Kanton Zürich» aus, wenn der volle Name unserer Stiftung genannt wird. Die Kurzform «Pro Senectute» bezieht sich auf «Pro Senectute Schweiz», die als nationale Geschäfts- und Fachstelle eine eigenständige Stiftung ist.

Pro Senectute Kanton Zürich setzt sich als private, gemeinnützige Stiftung seit über 100 Jahren für das Wohl älterer Menschen ein. Mit über 300 Mitarbeitenden und rund 3'000 freiwillig Engagierten sind wir die bedeutendste Fachorganisation in den Bereichen Alter, Altern und Generationenbeziehungen. Wir stehen Seniorinnen und Senioren, ihren Angehörigen sowie Behörden und Institutionen im ganzen Kanton mit vielfältigen Dienstleistungen und Beratungsangeboten kompetent zur Seite.