

# Treffpunkt für betreuende pflegende Angehörige



Die intensive Betreuung eines Menschen kann sehr belastend sein. Der Austausch und die Erfahrung mit anderen Betroffenen in einer ähnlichen Situation bewirken, dass man sich getragen und verstanden fühlt. Vernetzt sein und bleiben, auch in schwierigen Lebenslagen, ist ein Ziel. Die Gruppe Begegnung und Austausch für Betreuende bietet Ihnen einmal im Monat die Gelegenheit, sich mit anderen Betreuenden auszutauschen.

Tertianum Etzelblick in Richterswil jeweils 15.00 - 17.00

Die Teilnehmenden verpflichten sich, persönliche Erfahrungen, Aussagen und Erlebnisse vertraulich zu behandeln. Dies bietet den Rahmen für einen offenen Dialog bei dem Ängste, Sorgen und Konflikte offen besprochen werden können.



Kanton Zürich

**Pro Senectute Kanton Zürich**

Ortsvertretung Richterswil und Samstagern  
Telefon 044 784 88 52 · [ov.richterswil.ch](http://ov.richterswil.ch) · [www.pszh.ch](http://www.pszh.ch)

Spendenkonto  
CH45 0900 0000 1647 7187 8



## Ort

Tertianum, Seestübli, Gartenstrasse 17, 8805 Richterswil  
3. Stock, Lift vorhanden

## Daten & Zeit 2025

Mittwoch 15. Januar	15.00 - 17.00
Mittwoch 12. Februar	15.00 - 17.00
Mittwoch 12. März	15.00 - 17.00
Mittwoch 16. April	15.00 - 17.00
Mittwoch 14. Mai	15.00 - 17.00
Mittwoch 11. Juni	15.00 - 17.00
Mittwoch 09. Juli	15.00 - 17.00
Mittwoch 10. September	15.00 - 17.00
Mittwoch 15. Oktober	15.00 - 17.00
Mittwoch 12. November	15.00 - 17.00
Mittwoch 10. Dezember	15.00 - 17.00

## Anmeldung

Gruppe Begegnung und Austausch für Betreuende  
Ruth Diem Tel. 044 784 25 14 rhdiem@bluewin.ch  
Katharina Gubler Tel. 079 563 02 34 k\_gubler@bluewin.ch

## Entlastungsangebote

Verschiedene Entlastungsangebote können bei Bedarf durch  
InfoPunkt Alter Richterswil vermittelt werden.

Gabriela Giger Tel. 044 687 13 32 gabriela.giger@pszh.ch

«Dieser Anlass ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil er in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.»

## Pro Senectute Kanton Zürich

Ortsvertretung Richterswil und Samstagern  
Telefon 044 784 88 52 · ov.richterswil.ch · www.pszh.ch

Spendenkonto  
CH45 0900 0000 1647 7187 8

