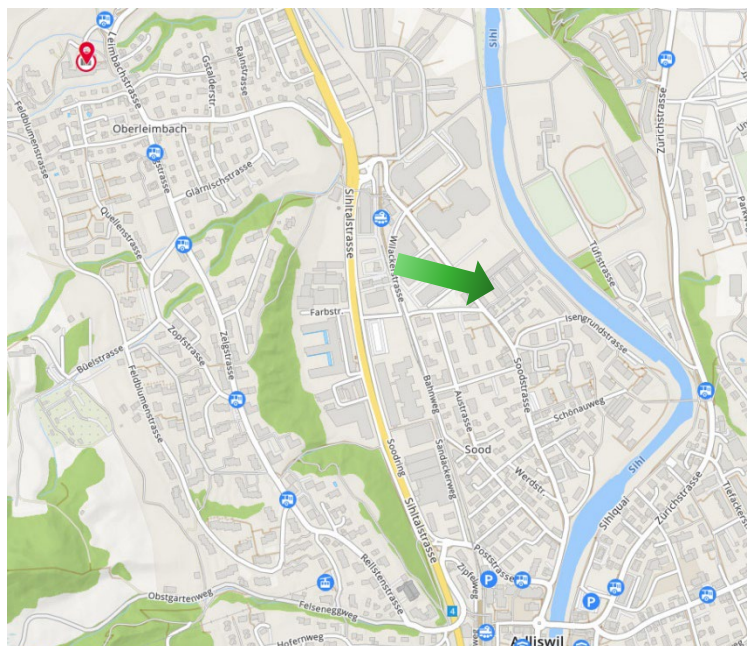


Lageplan

im «Soodmatte-Stübli» der Alterssiedlung
Soodmatte

Soodstrasse 50a, 8134 Adliswil



Pro Senectute Kanton Zürich
Dienstleistungszentrum Zimmerberg

Ortsvertretung Adliswil
Regula Bosshard
079 616 81 34

Spendenkonto IBAN
CH95 0900 0000 8007 9784 4



ov.adliswil@pszh.ch
www.pszh.ch/adliswil



**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Erzählcafé

Erzählen von Geschichten, die das Leben schrieb

Ein Angebot Ihrer Ortsvertretung Adliswil
von Pro Senectute Kanton Zürich

Kanton Zürich
www.pszh.ch

Erzählcafé

Erzählcafés pflegen die Erzählkultur. Es sind moderierte Erzählrunden in einer anregenden Atmosphäre. Zu einem bestimmten Thema erzählen die Teilnehmenden von ihren Lebensgeschichten und von ihren Erfahrungen. Dabei geht es um das interessierte Zuhören und Erzählen, nicht um Diskussion, Infragestellung oder Bewertung.

Im Anschluss an die ca. einstündige Erzählrunde folgt ein zweiter Teil, bei dem sich die Teilnehmenden in einer ungezwungenen Atmosphäre bei Kaffee und Gebäck weiter zum Thema unterhalten oder sich auch in kleinen Gruppen individuell austauschen können.

Eingeladen sind Menschen ab 60 Jahren, die gerne aus ihrem Leben erzählen, gerne zuhören und den Lebensgeschichten anderer mit Respekt begegnen.

Im Erzählcafé ist Erzählen immer freiwillig, Zuhören hingegen immer Pflicht.

Kontakt
Regula Bosshard
Ortsvertretungsleitung Adliswil
Tobelhof 17
8134 Adliswil

079 616 81 34
ov.adliswil@pszh.ch

Zu folgenden Erzählcafés sind Sie im 1. Quartal 2025 herzlich eingeladen:

- **6. Feb. zum Thema: «Älter werden»**
- **6. März zum Thema: «Mein Lieblingslied» ***
- **3. April zum Thema: «Träume»**

* entsprechende CD darf mitgebracht werden

Ort	Soodmatte Stübli, Soodstr. 50a Siedlung Soodmatte
Wochentag	Donnerstag
Zeit	14.30 – 16.30 Uhr
Moderation	Regula Bosshard Leiterin der Ortsvertretung
Veranstalter	Ortsvertretung Adliswil von Pro Senectute Kanton Zürich

Das Erzählcafé ist kostenlos. Auch Auswärtige sind herzlich ins Soodmatte Stübli eingeladen. Die Platzzahl ist begrenzt, wir bitten daher um Anmeldung an Regula Bosshard, Tel. 079 616 81 34 oder per Mail ov.adliswil@pszh.ch

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Wenn Sie die Altersarbeit in unserer Gemeinde unterstützen möchten, freuen wir uns über eine Spende auf das PostFinance Konto CH35 0900 0000 1649 8768 9, Kontobezeichnung PSZH-ZB Adliswil.

Dieser Anlass ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil er in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

Bei Fragen zum Datenschutz: siehe <https://pszh.ch/datenschutzerklaerung>