

Wandergruppe Mettmenstetten

Weitsicht im Luzerner Hinterland



**PRO
SENECTUTE**

Kanton Zürich

Ganztagesausflug Dienstag, 11. Februar 2025
Verschiebungsdatum: 18. Februar 2025

Wanderroute	Alberswil – Ruine Kastelen – Schötz – Seewagen – St. Erhard/Knutwil		
Wanderzeit	ca. 4 Std.		
Charakteristik	15.2 km, Aufstieg 240 m, Abstieg 240 m, ca. 4 h		
Ausrüstung	Schuhe mit guten Sohlen, Stöcke nach Belieben, Notfallausweis		
Verpflegung	Startkaffee: bei Ruine Kastelen aus dem Thermoskrug, (WC vorhanden) Mittagessen: Restaurant Woods in Schötz Von beigelegter Mittagskarte bitte auswählen und bei Anmeldung angeben		
Treffpunkt	08.05 Uhr Bahnhof Mettmenstetten		
Abfahrt	mit S5 nach Zug	ab	08.11 Uhr
	Umsteigen in Zug, Luzern und Nebikon		
Ankunft	Alberswil	an	09.47 Uhr
Rückkehr	St. Erhard/Knutwil	ab	16.04 Uhr
	Mettmenstetten	an	17:18 Uhr
Billette	ca. Fr. 18.00		
Kosten	Unkostenbeitrag Fr. 10.00		
Versicherung	ist Sache der Teilnehmer		
Leitung, Auskunft	Elisabeth Gerber 044 767 10 54 oder 079 777 12 28		
Anmeldung	familia.gerber@bluewin.ch oder tel. bis spät. Sonntag, 09.2.2025, 18 Uhr		
Beschreibung	gleich am Anfang kurze Steigung zur Burgruine, danach eher flach, teilweise auf Hartbelag. Der Weg führt abwechslungsreich über offenes Land leicht auf und ab ins schöne Dorf Schötz, wo wir essen werden. Am Nachmittag geht es ca. 2 h durchs Wauwiler Moor in schöner, weiter Landschaft. (Kann notfalls auf 1 h reduziert werden.)		

Diese Tour ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

