

## Gemeinsam stärker

Margrit Feierabend  
Leitung Ortsvertretung  
Chaltenriet 4, 8310 Grafstal, 052 347 13 34

Nicole Gujer  
Aktuarin  
Gerenhalde 7, 8317 Tagelswangen, 078 626 72 80

Kurt Lüber  
Mahlzeitendienst / Kassier  
In der Hueb 14, 8312 Winterberg, 052 345 21 06

Regula Wieland  
Besuchsdienst / Gratulationsbesuche  
Fischeracherstrasse 30, 8315 Lindau, 052 345 10 88

Kathrin Rossi  
Gratulationsbesuche  
Neuhofstrasse 8, 8315 Lindau, 052 343 57 61

Viele weitere freiwillige Helferinnen und Helfer unterstützen das Team bei den Angeboten und Aktivitäten!

Pro Senectute Kanton Zürich  
Ortsvertretung Lindau

Chaltenriet 4  
8310 Grafstal

Telefon 052 347 13 34

Spendenkonto IBAN  
CH95 0900 0000 8007 9784 4



dc.winterthur@pszh.ch  
www.pszh.ch/lindau

Stand Januar 2025

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER



# Ortsvertretung Lindau

Kanton Zürich  
www.pszh.ch

## Unsere Angebote

**Carfahrten<sup>+</sup>** 3 x jährlich (Mai/September/Dezember\*)  
Ausfahrten  
(September in Zusammenarbeit mit beiden  
Kirchgemeinden)

**Jass- und Spiel-  
Nachmittage<sup>+</sup>** Dienstagnachmittag  
7 x von Dezember bis Februar\*  
im Pavillon Emdwis in Lindau

**Nachmittage  
für Seniorinnen  
und Senioren<sup>+</sup>** 2 x jährlich (März/Oktober\*)  
(in Zusammenarbeit mit beiden  
Kirchgemeinden)

**Mittagstisch<sup>+</sup>** Mittwoch / Donnerstag  
4 x monatlich  
(in verschiedenen Restaurants\*)

**Everdance®** Donnerstag von 09.30-10.20 Uhr  
10.00 – 10.50 Uhr  
Dance Gallery  
Poststrasse 1 in Effretikon  
**Kontakt** Pro Senectute Zürich  
Telefon 058 451 51 36

**Fitness/Gymnastik** Dienstag von 08.45 – 09.45 Uhr  
und 10.00 – 11.00 Uhr  
Schulhaus Buck in Tagelswangen  
**Kontakt** Pro Senectute Zürich  
Telefon 058 451 51 66

**Mahlzeitendienst<sup>+</sup>** Kontakt Kurt Lüber  
Telefon 052 345 21 06

**Besuchsdienst<sup>+</sup>** Kontakt Regula Wieland  
Telefon 052 345 10 88

**Gratulationen<sup>+</sup>** Den Jubilarinnen und Jubilaren überbringen  
wir unsere Glückwünsche persönlich.

## Weitere Angebote in der Gemeinde

**Nordic Walking** jeden Mittwoch\*  
8.30 – 9.45 Uhr  
Treffpunkt: Strickhof, beim Vita-Parcours

**Senioren Wander-  
gruppe Lindau** 1 x monatlich Grosswanderung  
1 x monatlich Kurzwanderung  
(März bis Oktober\*)

\*Ausschreibung im «Lindauer»

+Diese Angebote sind vom Bundesamt für Sozialversicherung  
Teilsubventioniert, weil sie im besonderen Masse die  
Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

Möchten Sie unsere Ortsvertretung **direkt** unterstützen?  
Dann freuen wir uns über Ihre Spende auf das PostFinance Konto  
**IBAN CH75 0900 0000 1649 8735 7**  
Kontobezeichnung «PSZH-WW Lindau»