

# Erzählcafé

## Geschichten erzählen – Geschichten zuhören

Wie dieser Wiesenstrauss besteht unsere persönliche Lebensgeschichte aus einer farbigen Vielfalt von Erfahrungen, Erlebnissen, Geschichten mit hellen und schattigen Aspekten. In einer kleinen Runde nehmen wir uns Zeit, einander aus unserem Leben zu erzählen, sei es von früher oder von heute und einander aufmerksam zuzuhören, was uns gerade bewegt.



### 2. Halbjahr 2025

**Daten** **Dienstagnachmittag**

22. Juli

19. August

23. September

21. Oktober

18. November

16. Dezember

**Zeit** 14 bis 16 Uhr**Ort** Alterssiedlung Eichlinde,  
Hochhaus Breitenhofstrasse 6,  
Rüti, Bushaltestelle Unterwies**Kosten** CHF 5.—für Getränke

Beim Austauschen von persönlichen Erinnerungen zu einem Thema entdecken wir Gemeinsamkeiten und Unterschiede, gewinnen vielleicht neue Perspektiven. Es kann eine bereichernde und stärkende Erfahrung werden. Zum Schluss der Erzählrunde entscheiden wir jeweils gemeinsam, über welches Thema aus unserem Leben wir uns das nächste Mal vertieft austauschen möchten.

Sie sind herzlich eingeladen, an einem oder mehreren der Nachmittage dabei zu sein. Wir freuen uns auf Sie!

### Auskunft und Leitung

Lucia Rutishauser Gründerin, Psychologin, Telefon 055 240 43 01

[l.rutishauser@bluewin.ch](mailto:l.rutishauser@bluewin.ch)

### Anmeldung

Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Dieser Anlass ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil er in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

**Ortsvertretung Rüti**

**PRO  
SENECTUTE**

| Kanton Zürich