

Kurs Gedächtnistraining



Unser Gehirn entwickelt sich ein Leben lang. Seine Plastizität erlaubt uns, bis ins hohe Alter zu lernen, zu erfahren und unsere Persönlichkeit zu formen.

Mit lustvollen und spielerischen Übungen in ungezwungener Atmosphäre steigern Sie Aufmerksamkeit und Konzentration, trainieren Sie Wortfindung und logisches Denken. Haben wir Sie neugierig gemacht?

Leitung Hanny Faisst, Gedächtnistrainerin (SVGT)

Kursdaten 5x jeweils am Mittwoch
15. / 22. / 29. Oktober 2025
5. / 12. November 2025

Zeit 9.00 – 11.00 Uhr, inkl. Pause

Ort Amthaus Rüti
Amthofstrasse 4, 8630 Rüti
2. Obergeschoss, Sitzungszimmer links

Kurskosten CHF 80.00

Anmeldung Bis 30. September 2025 bei:
Elisabeth Alvera, im Niggitalring 4, 8630 Rüti
Telefon: 055 240 62 81
E-Mail: ealvera@outlook.com

Dieser Kurs ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil er in besonderem Masse altersspezifischen Beeinträchtigungen entgegenwirkt.

**PRO
SENECTUTE**