

Tageswanderung am Dienstag, 27. Mai 2025 **Bad Ragaz - Alt Bad Pfäfers - Taminaschlucht - Pfäfers**

Route	Bad Ragaz (516m) - Alt Bad Pfäfers (698m) - Taminaschlucht (698m) - Pfäfers (840m)
Anforderung	2:50 Stunden, 9.4km, 488 Hm hoch und 131 Hm runter
Charakteristik	Anfangs einfache Wanderung mit leichter Steigung auf Hartbelag bis Alt Bad Pfäfers/Taminaschlucht. Danach mittelschwere Wanderung mit ca. 30 minütigem Aufstieg über viele, teilweise steile Treppen und schmale Wanderwege. Gut gesichert, aber Vorsicht geboten. Nach den Treppen leichter Wanderweg auf Waldweg neben einer Strasse und später auf Hartbelag bis Pfäfers. Wer den Aufstieg vermeiden möchte, kann ab Alt Bad Pfäfers den Schluchtenbus zurücknehmen oder den gleichen Weg zurücklaufen.
Ausrüstung	Wanderschuhe mit gutem Profil, Regen- und/oder Sonnenschutz, Stöcke nach Bedarf, eigenes Notfallset, Notfallausweis. Für die Schlucht empfiehlt sich ein Regenschirm oder Regenjacke, da es dort tropft.
Verpflegung	Startkaffee in Bad Ragaz. Picknick Verpflegung und genügend Getränke aus dem Rucksack.
Treffpunkt	08.00 Uhr am HB Zürich « Treffpunkt unter der grossen Uhr ».
Hinreise	Zürich HB ab: 08.12 Uhr (Gleis 8) – Bad Ragaz an: 09.30
Rückreise	ab Pfäfers Klinik (voraussichtlich): 15.10 Uhr – ZH an 16.48 Uhr
Billette	selber lösen gemäss obigen Angaben (mit ½ Tax Fr. 18.00 eine Richtung).
Unkostenbeitrag	CHF 12.00 (Bar oder Twint an Silvie Asler 0797127066).
Versicherung	ist Sache der Teilnehmenden.
Wanderleitung	Silvie Asler / Gertrud Limacher als Co-Leitung.
Anmeldung	bis Sonntag, 25.5., 17.00 Uhr an silvie.asler@yahoo.com
Durchführung	nur bei stabilen Wetterverhältnissen. Allfällige Absage erfolgt per E-Mail bis Montag-Mittag 12.00 Uhr. Bitte E-Mail-Postfach prüfen.

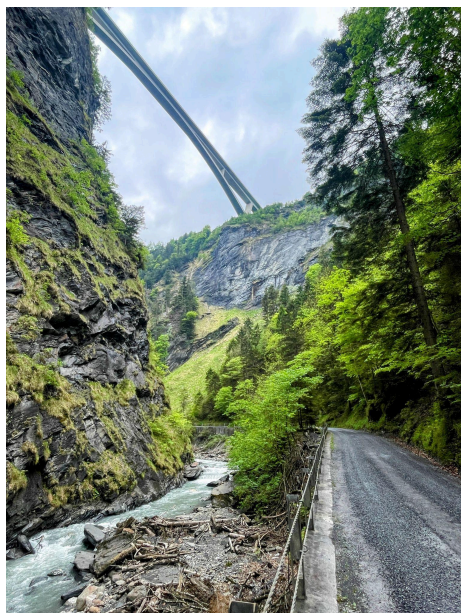
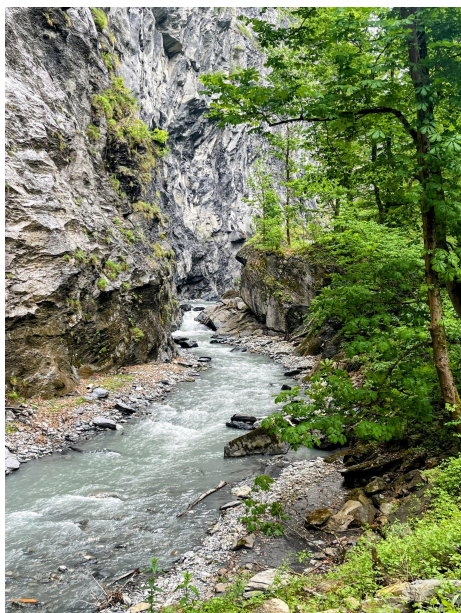
Kurzbeschreibung

Nach der Ankunft in Bad Ragaz werden wir für einen Startkaffee einkehren. Vom Kurort Bad Ragaz aus führt diese Route direkt in die Taminschlucht hinein. Die erste Stunde werden wir auf einer geteerten Strasse mit leichter Steigung direkt neben der Tamina laufen. Wir können von unten die eindrückliche Brücke sehen, die über die Taminaschlucht führt. Nach einer guten Stunde ist das Alte Bad Pfäfers erreicht. Das früheste barocke Badehaus der Schweiz, wo einst Könige und Prinzessinnen badeten, ist heute eine Natur-, Kultur- und Genussoase mit überregionaler Ausstrahlung. Im Innern befinden sich 2 Museen und die Paracelsus Gedenkstätte.

Wenige Meter vom Alten Bad Pfäfers entfernt befindet sich der Eingang zur Quellgrotte. Der Eintritt kostet CHF 5.- (am Automaten, bar oder mit Karte) und ist sehr lohnenswert: Der Weg führt 450 Meter ins Felsinnere bis zur Grotte, wo das Quellwasser heiss aus dem Felsen sprudelt. Zurück beim Alten Bad Pfäfers werden wir eine Mittagspause einlegen und unser mitgebrachtes Picknick geniessen. Danach beginnt der Aufstieg, welcher über eine Naturbrücke und schliesslich über sehr viele Stufen aus der Schlucht heraus nach Pfäfers führt. Auf diesem Abschnitt befinden sich die restlichen Höhenmeter. Wir werden hier sehr langsam gehen, damit wir nicht zu sehr ausser Atem geraten. Wer diesen Aufstieg vermeiden möchte, kann von der Taminaschlucht den Schluchtenbus zurück nach Bad Ragaz nehmen (CHF 6) und auf dem gleichen Weg entlang der Tamina zurücklaufen.

Nach dem Ausstieg aus der Schlucht verläuft der Wanderweg teilweise parallel zu einer wenig befahrenen Strasse und endet in Pfäfers. Das beschauliche Dorf wird vom eindrücklichen Barockbau der Klosterkirche und der ehemaligen Benediktinerabtei dominiert. Je nach Ankunftszeit werden wir ggf. einen Schlusstrunk in Pfäfers zu uns nehmen.

Eine genaue Beschreibung und viele Fotos der Tour kannst du auf meinem Blog finden: <https://www.off-the-trail.de/taminaschlucht/>.



Diese Tour ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbstständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördern.
Unsere Touren sind seit 1.1.2025 nach QualiCert zertifiziert. Melden Sie sich am Ende des Tourenjahrs unter sport@pszh.ch.

es
erwachsenensport schweiz
sport des adultes suisse
sport per gli adulti svizzera