

**Hasenstrick – Schindelberg - Ghöch**

**Mittwoch, 14. Mai 2025**



**Klassifizierung**

Kondition	Technik	Fahrzeit	Strecke	Anstieg	
blau	grün	4.5 h bei 12.5 km/h	65 km	1550 hm	leicht
rot	blau				mittel anspruchsvoll

**Route**

**Egelsee – Hasenstrick - Ried – Wolfsgrueb – Schwämi – Schindelberg – Sennhütte - Brüttental - Schmittenbach – Ghöch – Ringwil – Hinwil – Egelsee**

**Charakteristik**

Die Tour führt uns über schöne Strässchen, Feld- und Wiesenwege und kurze, knackige Trails auf den Schindelberg zur Mittagsrast. Zurück geht's übers Brüttental hinunter zur Töss, hoch aufs Ghöch und über Ringwil zurück zum Egelsee. Das Tösstal ist bekannt durch seine Steilheit und wird uns bzw. unsere Akkus etwas fordern. Die Tour beinhaltet zwei kurze technisch anspruchsvolle Abschnitte, die aber auch problemlos zu Fuss gemeistert werden können. Längere steile Abfahrten auf unbefestigten Strässchen werden unsere ganze Aufmerksamkeit fordern.

**Absteigen und ein paar Meter zu Fuss gehen ist besser als falscher Ehrgeiz.**

**Ausrüstung**

Verkehrstüchtiges **e-Mountainbike** mit Stollenpneus, **Tagfahrlicht für e-MTB's**, Ersatzschlauch mit passender Pumpe, Velohelm, Bikehandschuhe, dem Wetter angepasste Kleidung, Personalblatt für Notfälle (wird an neue Teilnehmende abgegeben), Notfallset.

**Verpflegung**

Der Mittagshalt ist auf der Alp Schindelberg geplant. Dort besteht auch die Möglichkeit den Akku aufzuladen.

**Treffpunkt**

Badi Egelsee. Koordinaten: 47° 15' 28" N , 8° 49' 0" O ; CH1903: 704300 / 235012

**Abfahrt**

**09:00 Uhr**

**Rückkehr**

ca. 16:30 Uhr

**Kosten**

Fr. 12.-- / Teilnehmer

**Versicherung**

Ist Sache der Teilnehmenden, jede/jeder fährt in eigener Verantwortung!

**Leitung, Auskunft**

Hans-Ueli Kessler – esa Radsportleiter - ([hukessler@bluewin.ch](mailto:hukessler@bluewin.ch)), 079 669 67 29

**Anmeldung**

**Bitte bis 11.05.2025 an den Tourenleiter.**

**Durchführung**

Die Tour wird nur bei trockenen Verhältnissen durchgeführt.  
Bei zweifelhafter Witterung Auskunft am Tourentag ab 07:00 Uhr beim Leiter

<https://pszh.ch/gruppe/mountainbikegruppe-gossau/>