

Wir sind für Sie da!

Ortsvertretung Rüti

www.pszh.ch/rueti

Leitung Ortsvertretung vakant
Kontakt DC Oberland

Reiner Steck
steckr@swissonline.ch

Elisabeth Alvera
ealvera@outlook.com

Esther Markward
esther.markward@gmx.ch

Dietmar Markward
dietmar.markward@gmx.ch

Cecile Lopez
cecile.lopez1952@gmail.com

Rita Céréda
rita_cereda@bluewin.ch

Heidi Indlekofer
hindleko@gmail.com

Colette Peter
colette.peter@bluewin.ch

Tel. 058 451 53 81

Tel. 079 789 50 19
Kassier

Tel. 055 240 62 81
Gratulationen,
«Zäme ässe», Kurse

Tel. 055 240 71 85
Gratulationen, Kurse

Tel. 055 240 71 85
Homepage, Internet

Tel. 079 214 41 51
Gratulationen

Tel. 055 240 54 37
Gratulationen,
Mittagstisch a. Sonntag

Tel. 055 240 78 53
Gratulationen

Tel. 055 240 86 79
Gratulationen

Stand Juni 2025

Pro Senectute Kanton Zürich
Dienstleistungszentrum Oberland
Bahnhofstrasse 182
8620 Wetzikon
Telefon 058 451 53 40

Spendenkonto IBAN
CH95 0900 0000 8007 9784 4



dc.oberland@pszh.ch
www.pszh.ch



**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Ortsvertretung Rüti

Angebote für ältere Menschen

Kanton Zürich
www.pszh.ch

Angebote Pro Senectute in Rüti ☺

Everdance

Montag, 16.00–16.50 Uhr, Tanz-Center Rüti
Margrith Nagel Tel. 044 942 13 13

Velogruppe Wald-Rüti, Donnerstag April – Oktober

Treffpunkt: Bahnhof Wald, Velounterstand und übrige
Einstiegorte gemäss Programm
Ernst Stühlinger Tel. 078 806 64 74
Weitere Infos unter: www.pszh.ch/rueti

Wandern

Gruppe 1a Wanderzeit ca. 4½ – 5 Std.
Peter Pandiani Tel. 055 240 83 01
Ruth Gfeller Tel. 055 240 13 62
Annemarie Kessler Tel. 079 332 16 31
Kurt Mächler Tel. 079 229 68 64

Gruppe 1b Wanderzeit ca. 3 – 3½ Std.
Ursula Guthmann Tel. 055 244 17 35
Christiane Luchsinger Tel. 055 240 82 58
Kurt Mächler Tel. 079 229 68 64
Weitere Infos unter: www.pszh.ch/rueti

English Conversation 2024

Every Wednesday, 11th jan til 5th july, 2:00 to 3:30 pm
Amthaus Rüti
Teacher Mrs Angela Mason Tel. 076 383 13 78
Enquiries Ueli Hofmann Tel. 055 240 37 64

Erzählcafé, erzählen - zuhören

Einmal im Monat, Dienstagnachmittag 14–16 Uhr,
Ort: Alterssiedlung Eichlinde Rüti
Leitung und Auskunft:
L. Rutishauser Gründler, Psychologin Tel: 055 240 43 01
Weitere Infos unter: www.pszh.ch/rueti

«Zäme ässe» Mittagstisch

Einmal pro Monat, jeweils am letzten Donnerstag
um 11.30 Uhr, im Restaurant Sonne, Rüti
Elisabeth Alvera Tel. 055 240 62 81

Mittagstisch am Sonntag

Einmal pro Monat um 11.30 Uhr
Zentrum Breitenhof, Breitenhofstrasse 12, Rüti
Anmeldung jeweils bis Freitag 10 Uhr: Tel. 055 250 75 60
Auskunft: Rita Céréda Tel. 055 240 54 37

Besondere Anlässe

Siehe Publikationen im «Rütner» und im Zürcher Oberländer

Weitere Angebote in der Gemeinde

Fit Gym Vital, Mi., 9–10 Uhr, Saal kath. Kirche Tann

Fit Gym Vital, Do., 9–10 Uhr, Saal kath. Kirche Tann

Fit Gym Leicht, Mi., 10.15–11.15 Uhr, Saal kath. Kirche Tann

Fit Gym im Sitzen, Do., 10.30–11.30 Uhr, Eichlinde Rüti

Auskunft bei Trainerin: Claudia Vasquez Büchi Tel. 076 585 04 57

Café Balance, Bewegung und Geselligkeit

Dienstag, 10.00 – 10.50 Uhr, Amthaus Rüti
Alfred Böhm, alfredboehm@hotmail.com Tel. 079 631 49 19
Auskunft: Altersbeauftragter der Gemeinde Tel. 055 251 32 77

Onlinetreff @ Bibliothek

Einmal monatlich am Montag, 14.15–15.15 Uhr
Bibliothek Rüti, Spitalstrasse 6
Auskunft: Altersbeauftragter der Gemeinde Tel. 055 251 32 77
Auskunft: Bibliothek Tel. 055 536 15 65

«zäme singä»

Einmal pro Monat, jeweils am Freitag,
Breitenhofsaal, Breitenhofstrasse 12, Rüti
Auskunft: Altersbeauftragter der Gemeinde Tel. 055 251 32 77

Möchten Sie die Altersarbeit in unserer Gemeinde unterstützen? Dann freuen wir uns über Ihre Spende auf das PostFinance Konto CH29 0900 0000 1656 1626 0, Ortsvertretung Rüti

+Diese Anlässe sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbstständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördern.