

Wandergruppe Mettmenstetten



**PRO
SENECTUTE**

Kanton Zürich

Prättigau

Ganztagesausflug Dienstag, 8. Juli 2025

Verschiebungsdatum: Mittwoch, 9. Juli 2025

Wanderroute Küblis – Strahlegg – ehem. Bad Fideris – Fideris (Mittagshalt) - Jenaz

Wanderzeit ca. 3 Std. 15 Min.

Charakteristik Aufstieg 408 m, Abstieg 493 m, 10 km lang

Ausrüstung hohe Wanderschuhe mit guten Sohlen, Getränk, Notfallausweis

Verpflegung Startkaffee: Bahnhöfli, Küblis **(Gipfeli bitte anmelden)**

Mittagessen: Bad Wirtschaft, Fideris: Kartoffel- und grüner Salat, Brot mit Schweinsnier-Steak oder Grillkäse Fr. 21.50 oder Picknick **(bitte bei Anmeldung Bestellung aufgeben)**

Treffpunkt 7.10 Uhr Bahnhof Mettmenstetten

Abfahrt über Zürich/Landquart ab 07:18 Uhr

Küblis an 09.40 Uhr

Rückkehr Jenaz ab 15:54 Uhr

Mettmenstetten an 18:11 Uhr

Billette Fr. 38 mit Halbtax **(bitte GA melden)**

Kosten Unkostenbeitrag Fr. 10.00

Versicherung ist Sache der Teilnehmer

Leitung, Auskunft Alice Huber 044 767 08 37 079 384 14 92

Anmeldung huber-tschumper@bluewin.ch oder tel. **bis spät. Freitag, 4.7., 10 Uhr**

Beschreibung entlang der Landquart, dann aufwärts zum Weiler Strahlegg, nochmals ca. 30 Min. Aufstieg zum ehemal. Bad Fideris, nachher hinunter durch Wald und auf schönen Wegen mit prächtiger Aussicht ins untere Prättigau.



Diese Tour ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.