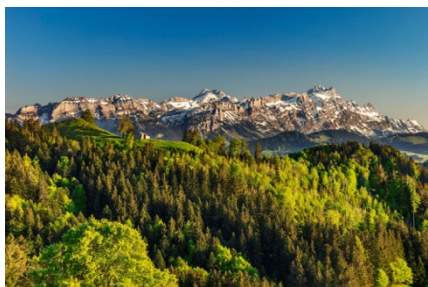
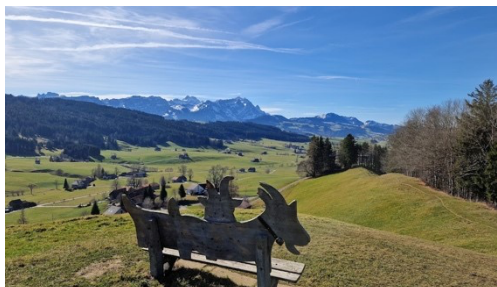


Wanderung vom Mittwoch, 27. August 2025 ins Appenzellerland *kein Verschiebe-Datum*



Beschreibung Wir machen eine Rundwanderung durch die sanfte Hügellandschaft in den Appenzeller Voralpen bis auf den Gäbris, mit wunderbarer Aussicht vom Alpstein bis zum Bodensee. Wir starten in Gais in der Conditorei/ Confiserie Böhli mit Kaffee & Gipfeli. Anschliessend nehmen wir den 3,3 km langen Aufstieg mit 340 Höhenmetern unter die Füsse. Oben auf dem Gäbris angekommen, werden wir im Restaurant Oberer Gäbris das Mittagessen einnehmen.

Nach dem Mittagessen führt uns der 6 km lange Weg in 2h zuerst zum idyllisch gelegenen Gäbris-Seeli und dann hinauf (140m) auf den Sommersberg und hinunter via Stoos, wo 1405 die Schlacht am Stoos stattfand, bis nach Hebrig vor Gais, von wo uns die Appenzeller Bahn via St. Gallen wieder nach Hause fährt.

Charakteristik T1-2 / mittel / Feld- Wald und Wiesenwege, wenig Asphalt

Wanderzeit 3h 25 min Länge: 9.6km
 Aufstieg: 454 m Abstieg: 401m

Treffpunkt Bahnhof Otelfingen 07:20 Uhr

Rückkehr Bahnhof Otelfingen an 18:57

Reiseweg Hinfahrt: Otelfingen – Oerlikon – Winterthur - St.Gallen - Gais

Rückfahrt: Hebrig – Gais - St.Gallen – Oerlikon - Otelfingen

Reisekosten Kosten fürs Billett: Fr 28.- mit Kollektiv (ansonsten Fr. 40.-)

Fahrausweis wird besorgt

Unkostenbeitrag Fr. 10.- + Fr. 2.- Abgabe an Pro Senectute

Verpflegung Mittagessen im Restaurant Oberer Gäbris

Ausrüstung gutes Schuhwerk und Regenschutz, Wanderstöcke empfohlen, Getränke & ev. kleinen Snack, Sonnen- und Regenschutz, Notfallausweis (wenn vorhanden)

Wanderleitung Die Wanderung wird von Marianne und Pius Wigger als Praktikumswanderung für die Ausbildung zur esa-WanderleiterIn unter der Leitung von Silvia Imhof geführt

Neu seit 01. Januar 2025

Unsere Wanderungen sind ab 2025 nach QualiCert zertifiziert. Dies bedeutet, dass sich viele Krankenkassen an den Kosten beteiligen. Wie gehst du vor? Am besten erkundigst du dich bei deiner Krankenkasse. Am Ende des Tourenjahres meldest du dich jeweils direkt bei der Pro Senectute sport@pszh.ch für die entsprechende Bescheinigung.

Anmeldung ab sofort bis **Sonntagabend, 24. August 2025 (21:00h)** bei:
Marianne Wigger 078 730 81 48 / E-Mail: marianne.wigger@hispeed.ch
Oder via Anmeldeformular
Bitte Anmeldung bekannt geben:
- GA/ Halbtax
- **Fleisch:** Schnitzel mit Pommes Fr. 29.-- oder
- **Vegi-Menu:** Röstli mit Käse, Röstzwiebeln und Ei Fr. 21.--

Versicherung ist Sache der Teilnehmer

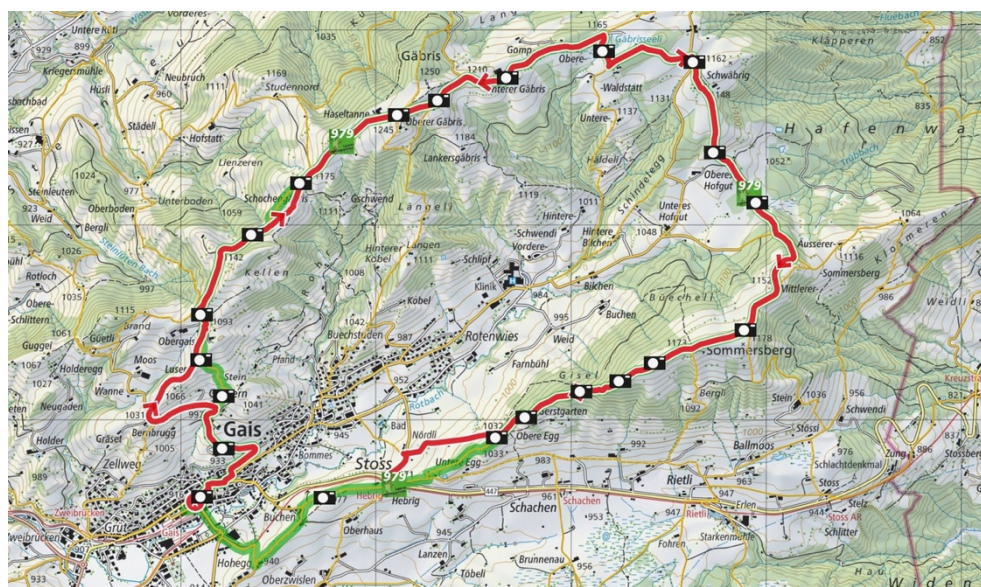
Durchführung findet bei fast jedem Wetter statt / bei Absage werden die Angemeldeten benachrichtigt. Die Strecke wird allenfalls den aktuellen Witterungsverhältnissen angepasst.

Hinfahrt:

Otelfingen ab	07:33
Gais an	09:48

Rückfahrt:

Hebrigg ab	16:12
Otelfingen an	18:57



Neu seit 01. Januar 2025

Unsere Wanderungen sind ab 2025 nach QualiCert zertifiziert. Dies bedeutet, dass sich viele Krankenkassen an den Kosten beteiligen. Wie gehst du vor? Am besten erkundigst du dich bei deiner Krankenkasse. Am Ende des Tourenjahres meldest du dich jeweils direkt bei der Pro Senectute sport@pszh.ch für die entsprechende Bescheinigung.