



**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

## Ganztageswanderung Zentralschweiz von Hitzkirch nach Beinwil im Freiamt

**Montag, 6. Oktober 25 / Verschiebedatum: Montag, 13. Oktober 25**

- Besammlng:** 07.10 Bahnhof Hüntwangen / Bahnhof Eglisau
- Programm:** 07.18 / 07.20 Abfahrt S9 (hinten einsteigen) via Zürich- Lenzburg (Zürich ab 08.08 IR37) nach Hitzkirch. Dem Hallwilersee entlang mit Ankunft in Hitzkirch um 09.13. Kurzer Marsch zu Kafi/Gipfeli Start der Wanderung um 10.15 Uhr. Bis zum Mittagessen im Alprestaurant Horben wandern wir ca. 2.5 Std. Mittagessen ca. 13 Uhr. Nach dem Mittagessen ca. 45 Min. hinab nach Beinwil im Freiamt und Rückkehr ins Unterland.
- Charakter:** Wanderung vorbei am Schloss Heidegg zur Ruine Nünegg mit herrlicher Aussicht auf den Baldeggersee und in die Alpen. Dabei geht es bis zum Mittagessen stetig bergauf (390m). Nach dem Mittagessen 230 m bergab.  
**Wanderzeit Total ca. 3,5 Stunden, 9.7 km**
- Rückkehr:** Beinwil/Freiamt mit **Bus ab 15.46**, via Muri – Lenzburg – Zürich nach Eglisau/Hüntwangen. **Ankunft um 17.39 / 17.42**
- Mittagessen:** Suppe, Schweins-Geschnetzeltes, Spätzli + Gemüse Fr. 28.50  
Vegi: Suppe, Chäs-Spätzli + herbstliches Gemüse Fr. 28.50
- Kosten:** Fr. 32.-- inkl. Kaffee und Gipfeli, Wanderleiterbeitrag 7.--
- Anmeldung:** bis Donnerstag, 2. Oktober 25 / 9. Oktober 25 mit Angabe Halbtax/GA, Verschiebedatum, Fleisch oder Vegi, an Hans Frei, [hansfrei.wasti@gmx.ch](mailto:hansfrei.wasti@gmx.ch), oder 079 418 28 10
- Durchführung:** Auskunft über Durchführung ab Samstag 4.10 /11.10 via E-mail
- Versicherung:** Ist Sache der Teilnehmer



**«Dieser Kurs ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil er in besonderem Masse altersspezifischen Beeinträchtigungen entgegenwirkt»**