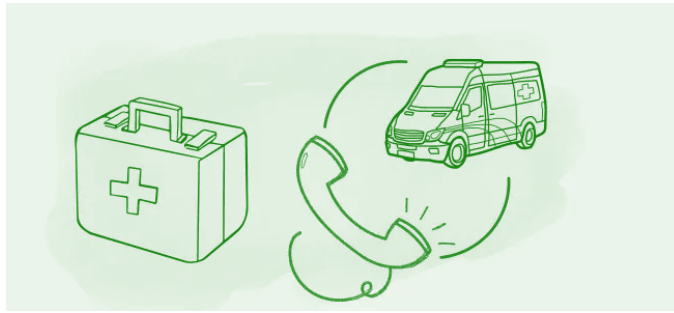


Erste-Hilfe-Kurs für Senioren – Sicherheit im Alltag

Weil schnelle Hilfe Leben retten kann – auch im Alter!



Datum: Montag, 3. November 2025, 14.00 – 17.00 Uhr

Ort: AZA Ausbildungszentrum, Niederfeldstrasse 3, Andelfingen
Grosses Klassenzimmer (beschriftet)

Kosten: CHF 30.00 pro Person, am Kurstag zu zahlen (Barzahlung)

Kursleitung: Heidi Strasser, Samariterverein Andelfingen und Umgebung

Anmeldung bis 24. Oktober 2025 an:

Hanna Gerber, Tel. 079 672 13 63, hanna-gerber@bluewin.ch
(Teilnehmerzahl beschränkt, Berücksichtigung nach
Eingang, allenfalls wird ein Zusatzkurs durchgeführt)

Inhalte des Kurses:

Erste Hilfe leisten und richtiges Alarmieren, Erkennen und Handeln bei medizinischen Notfällen zu Hause. Stürze: Erste Hilfe, Tipps zur Erste-Hilfe-Ausstattung zu Hause. Wichtige Notrufnummern und Vorgehensweise.

Langsames, gut verständliches Tempo. Praktische Übungen mit speziellen Hilfsmitteln. Sitzend oder im eigenen Tempo durchführbar. Möglichkeit, persönliche Fragen zu stellen.

Bringen Sie bequeme Kleidung mit – und motivieren Sie Partner, Freunde oder Nachbarn auch zur Anmeldung!

Ortsvertretung Andelfingen

**PRO
SENECTUTE**

| Kanton Zürich

Dieser Kurs ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil er in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.