



Ihr Engagement für das Alter

Freiwilligenarbeit bei
Pro Senectute Kanton Zürich

Freiwilligenarbeit, die bereichert

Möchten Sie sich aktiv für ältere Menschen und den Generationendialog engagieren?

Pro Senectute Kanton Zürich bietet Ihnen vielfältige Möglichkeiten, Ihre Erfahrung und Ihr Können einzubringen. Für welches freiwillige Engagement Sie sich auch entscheiden: Freuen Sie sich auf viele bereichernde Begegnungen. Weiterführende Informationen finden Sie unter www.pszh.ch/engagement

Bewegung und Sport

Für Mobilität auf Achse sein

Bewegung fördert Vitalität und macht gute Laune. Geht es Ihnen auch so? Dann bringen Sie Ihr Können und Wissen in unserem Bereich Bewegung und Sport ein. Motivieren Sie, leiten Sie Kurse und erleben Sie Lebensfreude, die ansteckend wirkt. Wir bieten Ihnen dafür auch entsprechende Aus- und Weiterbildungen.

Ortsvertretungen

Machen Sie Begegnung möglich

In den Ortsvertretungen organisieren wir vielfältige Angebote und Veranstaltungen. So können Sie mithelfen, in Ihrer Gemeinde schöne Erlebnisse für Seniorinnen und Senioren zu ermöglichen. Egal, ob Sie kontaktfreudig sind oder lieber im Hintergrund wirken möchten: Es stehen Ihnen vielfältige Einsatzmöglichkeiten offen.

Besuchsdienst

Schön, dass Sie da sind

Begegnungen auf Augenhöhe schenken Freude: Im Besuchsdienst können Sie älteren Menschen Gesellschaft leisten. Sie hören ihnen zu, jassen oder begleiten beim Spaziergang. Der Austausch und die besonderen gemeinsamen Momente zaubern nicht nur den Besuchten ein Lächeln ins Gesicht.

Projekte in der Gemeinde

Ein Engagement, das Lücken füllt

Möchten Sie sich auf lokaler Ebene für sinnvolle Projekte engagieren? Gemeinsam mit Ihnen setzen wir Initiativen um, die älteren Menschen zugutekommen und das Gemeinwesen bereichern. Mit Ihrer Zeit und Ihrem Einsatz bauen Sie Angebote auf, die nachhaltig wirken.



Generationen im Klassenzimmer

Gehen Sie nochmals in die Schule

Lernen Sie die Schule aus einer neuen Perspektive kennen: Unterstützen Sie Kinder beim Rechnen und Werken, lesen Sie vor oder begleiten Sie bei Ausflügen. Dieses freiwillige Engagement ist etwas für alle ab 60 Jahren, die den Schulalltag mit ihrer Lebenserfahrung bereichern möchten.

Digital Coach

Den digitalen Alltag meistern helfen

Sind Sie geübt im Umgang mit digitalen Geräten und Kommunikationsmitteln und möchten Ihr Wissen weitergeben? Als Digital Coach besuchen Sie Seniorinnen und Senioren zu Hause und helfen bei der Bewältigung individueller Herausforderungen im Umgang mit digitalen Themen.

Steuerklärungsdienst

Ihr Engagement zahlt sich aus

Manchmal benötigen ältere Menschen punktuell Unterstützung, zum Beispiel bei der Steuerklärung. Verfügen Sie über solides Fachwissen im Verwaltungsbereich oder bringen kaufmännische Erfahrung mit? Dann sind Sie wie gemacht für den Steuerklärungsdienst, bei dem Sie Seniorinnen und Senioren entlasten.



Büroassistentz

Administrative Unterstützung zu Hause

Ordnung in die Administration bringen: In der Büroassistentz unterstützen Sie Seniorinnen und Senioren kurzfristig und vorübergehend im Zahlungsverkehr, bei Rückforderungen und der Korrespondenz mit Behörden. Schritt für Schritt begleiten Sie sie dabei, ihre Administration wieder selbstständig zu erledigen.

Treuhanddienst

Administration und Begegnung vereint

Zahlungen erledigen, Briefe an Ämter schreiben oder Versicherungsangelegenheiten regeln: Sie unterstützen Seniorinnen und Senioren langfristig bei sämtlichen administrativen Themen. Sind Sie ein Zahlenmensch und bereit, diese vertrauensvolle und persönliche Aufgabe zu übernehmen? Dann sind Sie im Treuhanddienst genau richtig.

Unser Dank an Sie

Neben einer spannenden, sinnstiftenden Tätigkeit können Sie Folgendes von uns erwarten:

- Kompetente Einführung, Begleitung und Unterstützung durch Fachpersonen
- Vielfältiges Kursprogramm für Freiwillige mit rund 130 Kursen und Weiterbildungsmöglichkeiten
- Spesenvergütungen und Versicherungen (für Ihren Einsatz)
- Regelmässiger Erfahrungsaustausch und Einladung zu Wertschätzungsanlässen mit anderen Freiwilligen
- Kundenmagazin Visit und Newsletter «Engagiert.»

Freiwilligenarbeit im Überblick

Für andere da sein – wir engagieren uns gemeinsam.



2734

Freiwillige



293 356

Einsatzstunden der Freiwilligen



49 248

Einsatzstunden in Klassenzimmern



8744

Besuche inkl. Gratulationsbesuche



79 992

Einsatzstunden im
Treuhanddienst



5779

Steuererklärungen
ausgefüllt



791

von Freiwilligen geleitete
Sportkurse und -gruppen



68 280

Einsatzstunden
in den Ortsvertretungen

Standorte ganz in Ihrer Nähe

Wir beraten Sie gerne
telefonisch oder vor Ort
in einem unserer
Dienstleistungscenter (DC).



1 DC Limmattal und Knonaueramt

Badenerstrasse 1
8952 Schlieren
Telefon 058 451 52 00
dc.limmattal@pszh.ch

2 DC Oberland

Bahnhofstrasse 182
8620 Wetzikon
Telefon 058 451 53 40
dc.oberland@pszh.ch

3 DC Pfannenstiel

Dorfstrasse 78
8706 Meilen
Telefon 058 451 53 20
dc.pfannenstiel@pszh.ch

4 DC Unterland und Furttal

Glasstrasse 2
8180 Bülach
Telefon 058 451 53 00
dc.unterland@pszh.ch

5 DC Winterthur und Weinland

Lagerhausstrasse 3
8400 Winterthur
Telefon 058 451 54 00
dc.winterthur@pszh.ch

6 DC Zimmerberg

Alte Landstrasse 24
8810 Horgen
Telefon 058 451 52 20
dc.zimmerberg@pszh.ch

7 DC Stadt Zürich

Seefeldstrasse 94a
8008 Zürich
Telefon 058 451 50 00
dc.zuerich@pszh.ch

Möchten Sie sich aktiv für ältere Menschen engagieren?

Spenden

Mit einer Spende ermöglichen Sie uns, ältere Menschen in schwierigen Lebenssituationen oder bei finanziellen Engpässen zu unterstützen: gezielt und unbürokratisch.

Mehr Informationen:
www.pszh.ch/spenden

Anpacken

Freiwillige finden bei uns vielfältige Möglichkeiten, sich einzubringen. Für welches Engagement Sie sich auch entscheiden: Freuen Sie sich auf viele bereichernde Begegnungen.

Mehr Informationen:
www.pszh.ch/engagement

Jetzt mit TWINT spenden!



QR-Code mit der TWINT App scannen



Betrag und Spende bestätigen



Folgen Sie uns in den sozialen Medien:



Mit Ihrer Unterstützung kann Pro Senectute Kanton Zürich ihre Dienstleistungen erbringen. Herzlichen Dank.

Pro Senectute Kanton Zürich
Freiwilligenarbeit

Telefon 058 451 51 82

freiwilligenarbeit@pszh.ch
www.pszh.ch

Spendenkonto IBAN
CH95 0900 0000 8007 9784 4

