

Heiligkreuz – First inkl. Weitblick - Heiligkreuz
Mittwoch, 5. November 2025



Entdecke die besondere Atmosphäre des Wallfahrtort Heiligkreuz. Das berauschende Gefühl des Weitblicks, das Gefühl über den Wolken zu schweben, die Gedanken loszulassen, ziehen zulassen und neue, frische Energie zu tanken.

Heiligkreuz ist seit dem Spätmittelalter ein Wallfahrtsort und gehört zur UNESCO-Biosphäre Entlebuch. Die First-Höhe oberhalb von Heiligkreuz bietet eine grandiose Aussicht mit einem sehr weiten Rundblick. Über das Entlebuch und Mittelland, Richtung Napf und Jurakette, sowie zu den Zentralschweizer Berg-Gipfeln und bei ganz klarer Sicht sogar zu den Berner Alpen. Gönn dir achtsame Momente und einen neuen Weitblick. Nimm dir deinen Augenblick, um durchzuatmen und anzukommen.

Dauer	ca. 2h 30', 7,0 km  360m  350m
Charakteristik	Sanfte Rundwanderung zur First-Höhe Interesse an Kraftorten.
Ausrüstung	Der Witterung angepasste Kleidung. Wanderschuhe  , Regen-/Sonnenschutz, viel Humor und Spass.
Verpflegung	Verpflegung im Bergrestaurant First im Entlebuch. Startcafé in Heiligkreuz (nähe Kirche).
Treffpunkt	Hasle LU, Heiligkreuz Kirche, 11.12 Uhr Individuelle Anreise nach Heiligkreuz Kirche. SBB bis Schüpfheim Bahnhof. Bus B 233 nach Heiligkreuz Kirche.

«Ein Kraftort ist ein Ort, an dem man sich wohl fühlt, ein Ort, wo man etwas erfahren kann, ein Ort der über Einem hinausgeht.»

Rückkehr	Bus B 233 von Hasle LU, Heiligkreuz Kirche) nach Schüpfheim, Abfahrt 15.12 Uhr.
Billette	Die Billette (An-/Rückreise) werden von den Teilnehmenden selbst gelöst und bezahlt.
Kosten	Die Wanderung kostet CHF 10.00. Weitere Kosten (Billette, Verpflegung, etc.) gehen zu Lasten der Teilnehmenden.
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmenden.
Leitung, Auskunft	Bernhard Steiner, Lenzburg, www.steinerkonfliktloesungen.ch Mobile: 079 598 37 78 / WhatsApp E-Mail: steinerbernhard@bluewin.ch
Anmeldung	Bis spätestens Montag, 3. November 2025, (Anmeldung erforderlich):
Durchführung	Die Wanderung findet bei fast jedem Wetter statt. (Ausnahmen: Wetter-Warnung, Regen, Gewitter, etc., Info am Dienstag, 4. November 2025 per Mail, ohne Information findet die Wanderung statt).
Besonderes	«Wenn es einen Glauben gibt, der Berge versetzen kann, so ist es der Glaube an die eigene Kraft». Marie von Ebner-Eschenbach «Jeder und jede von uns hegt den Wunsch, einen Ort zu finden, wo man sich wohl fühlt, Kraft schöpfen kann, um unbelastet den Augenblick der Gegenwart bewusster geniessen zu können» (Blanche Merz). Verschiedene Übungen und Rituale am Kraftort helfen diese Energie/Kraft zu integrieren.



«Ein Kraftort ist ein Ort, an dem man sich wohl fühlt, ein Ort, wo man etwas erfahren kann, ein Ort der über Einem hinausgeht.»
