

Jede dritte Person im hohen Alter leidet unter Einsamkeit

Einsamkeit ist eine stille Not im Alter. Im Kanton Zürich sind Tausende ältere Menschen davon betroffen. Besonders im fortgeschrittenen Alter hat Einsamkeit gravierende Auswirkungen auf die Gesundheit und schränkt die Lebenserwartung stark ein. Pro Senectute Kanton Zürich unterstützt ältere Menschen mit einem niederschweligen Begegnungsangebot.

Rund 37 Prozent der über 85-Jährigen in der Schweiz leiden an Einsamkeit. Dies geht aus dem Altersmonitor von Pro Senectute Schweiz hervor. Die Untersuchung zeigt: Hochaltrige sind deutlich häufiger von Einsamkeit betroffen als jüngere Seniorinnen und Senioren. Einsame ältere Menschen leiden häufiger unter Bluthochdruck und Depressionen. Sie bewegen sich weniger, stehen unter erhöhtem Stress und erkranken öfter an Demenz. Zudem verstärkt Einsamkeit bestehende Leiden und verkürzt die Lebenserwartung.

Engagement gegen Einsamkeit

Seit über 100 Jahren berät und begleitet Pro Senectute Kanton Zürich ältere Menschen im Alltag – mit dem Ziel, dass sie möglichst lange selbstbestimmt in ihrem Zuhause leben können. Die Stiftung steht Seniorinnen und Senioren zur Seite, wenn sie Hilfe am dringendsten benötigen: sei es durch persönliche Beratung, praktische Unterstützung oder soziale Angebote.

Pro Senectute Kanton Zürich setzt konkret auf niederschwellige Angebote wie Besuchsdienste, administrative und finanzielle Hilfen und kostenlose Beratungen bei Fragen zu Lebensgestaltung und Wohnsituation. Zudem fördert Pro Senectute Kanton Zürich soziale Kontakte und Beziehungen und bietet sinnstiftende und bewegungsfördernde Aktivitäten an.

Spenden ermöglichen Hilfe – auch in Zukunft

Damit Pro Senectute Kanton Zürich älteren Menschen und ihren Bezugspersonen in den sieben Dienstleistungszentren sowie Fach- und Beratungsstellen im Kanton Zürich weiterhin mit Rat und Tat zur Seite stehen kann, ist die Stiftung auch auf finanzielle Unterstützung angewiesen. Unter dem Motto «Wir sind da, wenn Einsamkeit die einzige Gesellschaft ist» sammelt Pro Senectute Kanton Zürich auch dieses Jahr Spenden.

Kontakt

Pro Senectute Kanton Zürich, Monica Flückiger, Abteilungsleiterin Marketing und Kommunikation
Direktwahl: +41 58 451 51 25, monica.flueckiger@pszh.ch

Dieser Text umfasst 2097 Zeichen (inkl. Leerzeichen)

Bitte schreiben Sie «Pro Senectute Kanton Zürich» aus, wenn der volle Name unserer Stiftung genannt wird. Die Kurzform «Pro Senectute» bezieht sich auf «Pro Senectute Schweiz», die als nationale Geschäfts- und Fachstelle eine eigenständige Stiftung ist.

Pro Senectute Kanton Zürich setzt sich als private, gemeinnützige Stiftung seit über 100 Jahren für das Wohl älterer Menschen ein. Mit 280 Mitarbeitenden und rund 2'800 freiwillig Engagierten sind wir die bedeutendste Fachorganisation in den Bereichen Alter, Altern und Generationenbeziehungen. Wir stehen Seniorinnen und Senioren, ihren Angehörigen sowie Behörden und Institutionen im ganzen Kanton mit vielfältigen Dienstleistungen und Beratungsangeboten kompetent zur Seite.