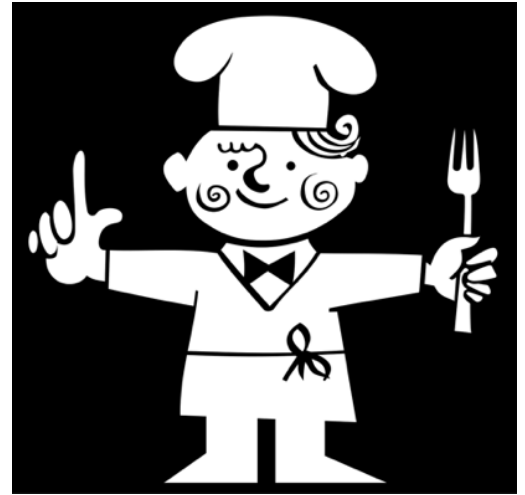


Kochkurs für Seniorinnen und Senioren

Dieser Kurs richtet sich an Einsteiger und Geübtere, die zusammen etwas Feines und Gesundes kochen und danach zusammen gemütlich essen möchten.

Zudem erhalten sie von der Leiterin Frau Boos Tipps und Tricks für die rationelle Küche. Sie vermittelt Grundsätze der gesunden Ernährung und legt Wert darauf, einfache und zeitsparende Gerichte mit leicht verfügbaren Zutaten auf den Tisch zu bringen.



Daten Samstage, 17., 24., 31. Januar 2026, 7. Februar 2026

Zeit 10.00 bis 14.00 Uh

Ort Schule Breite, Schulküche, Breitestr. 6, Hinwil

Kosten Fr. 300.--

Leitung Anneliese Boos-Bosshard, Rüti, Tel. 055 240 28 31
oder Tel. 077 410 43 30

Anmeldung bitte bis spätestens 10. Januar 2026 an:

Pro Senectute Kanton Zürich, Ortsvertretung Hinwil

Gerda Brack, 044 937 18 92 oder brackge@gmail.com

Dieser Kurs ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil er in besonderem Masse die Selbstständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

Ortsvertretung Hinwil

**PRO
SENECTUTE**

| Kanton Zürich