

Mittagstisch 2026

Die Ortsvertretung Grüningen von Pro Senectute Kanton Zürich laden jeweils am 1. Mittwoch im Monat alle Seniorinnen und Senioren von Grüningen zu einem gemütlichen Mittagstisch ein.

Der Mittagstisch findet an folgenden Daten ab 11.30 Uhr statt:

7. Januar	Restaurant Bären
4. Februar	Restaurant Freihof
4. März	Restaurant Adler
29. März	Musiknachmittag
1. April	Restaurant Bären
6. Mai	Frühlingsreise
3. Juni	Restaurant Freihof
1. Juli	Restaurant Adler
5. August	Restaurant Bären
2. September	Herbstreise
7. Oktober	Restaurant Freihof
4. November	Restaurant Adler
2. Dezember	Adventsnachmittag in der Kirche
9. Dezember	Weihnachtsessen Restaurant Bären



Unterhaltsame Gespräche, Spass und Lachen erhalten jung.
Die Organisatoren freuen sich auf Ihr Kommen.

Weitere Informationen erhalten Sie bei:

Ursula Baumgartner, Leitung Ortsvertretung Grüningen
Telefon 044 984 21 35

Diese Anlässe sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil er in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

**PRO
SENECTUTE**

Ortsvertretung Grüningen

| Kanton Zürich

Mittagstisch 2026

Die Ortsvertretung Grüningen von Pro Senectute Kanton Zürich laden jeweils am 1. Mittwoch im Monat alle Seniorinnen und Senioren von Grüningen zu einem gemütlichen Mittagstisch ein.

Der Mittagstisch findet an folgenden Daten ab 11.30 Uhr statt:

7. Januar	Restaurant Bären
4. Februar	Restaurant Freihof
4. März	Restaurant Adler
29. März	Musiknachmittag
1. April	Restaurant Bären
6. Mai	Frühlingsreise
3. Juni	Restaurant Freihof
1. Juli	Restaurant Adler
5. August	Restaurant Bären
2. September	Herbstreise
7. Oktober	Restaurant Freihof
4. November	Restaurant Adler
2. Dezember	Adventsnachmittag in der Kirche
9. Dezember	Weihnachtsessen Restaurant Bären



Unterhaltsame Gespräche, Spass und Lachen erhalten jung.
Die Organisatoren freuen sich auf Ihr Kommen.

Weitere Informationen erhalten Sie bei:

Ursula Baumgartner, Leitung Ortsvertretung Grüningen
Telefon 044 984 21 35

Diese Anlässe sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil er in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

**PRO
SENECTUTE**

Ortsvertretung Grüningen

| Kanton Zürich