

MEDIADATEN 2026

Print | Gültig ab 1. Januar 2026

PRO SENECTUTE
Visit

Visit – Das Magazin von Pro Senectute Kanton Zürich

Visit

Nr. 2 / Sommer 2025
Magazin von Pro Senectute Kanton Zürich
www.pszh.ch

Glückliche Momente

Wie Lebenslust und Lebensfreude entstehen –
zum Beispiel beim Tanzen.

Befreiendes Lachen

Der Kabarettist Bänz Friedli
über die Kraft des Humors.

Bewegtes Leben

Wie Ljuba Manz in Zürich
zur Hotelkönigin wurde.



**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

«Visit» auf einen Blick:

- Geht an rund 70 000 Leserinnen und Leser
- Auflage 22 359 Exemplare
- Erscheint 4x jährlich



Visit informiert mit aktuellen Berichten, Interviews, Reportagen und mit engagierten Debatten zu gesellschaftlichen Fragen. Visit hilft und berät mit kompetenten Beiträgen und nützlichen Ratschlägen für ein möglichst sorgenfreies Leben im höheren Alter. Visit weckt Verständnis und Solidarität zwischen Generationen, Betreuten und Betreuenden und zwischen allen Gesellschaftsschichten.

Verlag Pro Senectute Kanton Zürich,
Forchstr. 145, Postfach, 8032 Zürich
T +41 58 451 51 00, www.pszh.ch, visit-magazin@pszh.ch

Redaktionelle Realisation: bachmann medien ag,
Thiersteinerallee 17, 4053 Basel
www.bachmannmedien.ch, info@bachmannmedien.ch

Sachbearbeitung Sandra Verardo
T +41 44 928 56 35, visit@fachmedien.ch

Ausgabe	Anzeigenschluss	Erscheinung	Themen (Änderungen vorbehalten)
1	12.01.2026	11.02.2026	Zukunft – Trends Zufriedenheit
2	13.04.2026	13.05.2026	Partnerschaft und Beziehungen Altersbilder gestern, heute und morgen
3	22.06.2026	12.08.2026	Kreativität und Handwerkskunst Sicherheit/Gewalt im Alter
4	12.10.2026	11.11.2026	Dichtung und Wahrheit Selbstbestimmung im Alter

Gönnerabonnements	78% / Gönnerinnen und Gönner
Fachabonnements	5% / Mitarbeitende von Pro Senectute Kanton Zürich, Fachpersonen, Spitäler, Arztpraxen, Alters- und Pflegeheime, Behörden, öffentliche Institutionen



Unmittelbar beim Zielpublikum
– Ihre Werbung im Magazin von
Pro Senectute Kanton Zürich

Anzeigen – Formate & Preise

Heftformat	210 × 297 mm
Satzspiegel	188 × 250 mm

Anzeigen	4-farbig
1/1 Seite	3 300.–
1/2 Seite	1 700.–
1/4 Seite	860.–
1/8 Seite	475.–
1/16 Seite	250.–

Umschlagseiten	
2. US	3 700.–
4. US	3 900.–

Publireportagen	
1/1 Seite	3 300.–
Pauschale für Gestaltung bei Anlieferung von Text und Bild	160.–

Einen Weg aus der Einsamkeit finden



Ein Team erforscht, wie man sich aus der Einsamkeit befreit.

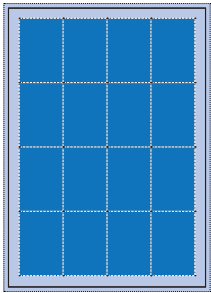
In der Schweiz fühlen sich rund 100 000 Menschen über 62 Jahre einsam. Gefühle von Einsamkeit kann Stress auslösen und können sich negativ auf die Gesundheit auswirken. Es gibt Möglichkeiten, der Einsamkeit entgegenzuwirken.

Einsamkeit kann viele und jeden treffen. Das Depressionsrisiko ist erhöht, das Immunsystem wird geschwächt. Einsamkeit ist ein Risikofaktor für Herz-Kreislauferkrankungen, Diabetes, Bluthochdruck und andere chronische Krankheiten. Einsamkeit kann auch das Leben gefährden. Der Umgang mit Einsamkeit ist ein zentraler Bestandteil der Gesundheitsförderung.

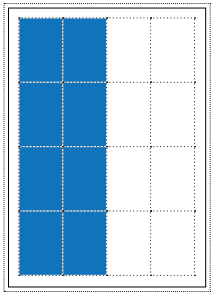
Wichtige gegen Einsamkeit:

- Soziale Kontakte pflegen
- Aktivitäten in der Gemeinschaft suchen
- Unterstützung durch Familie und Freunde suchen
- Hilfsangebote nutzen

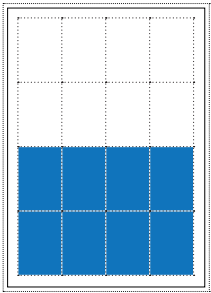
Ein Team erforscht, wie man sich aus der Einsamkeit befreit. Die Forscherinnen und Forscher haben festgestellt, dass Einsamkeit ein ernstes Problem ist, das viele Menschen betrifft. Sie haben herausgefunden, dass Einsamkeit nicht nur ein Gefühl ist, sondern auch eine soziale Situation. Einsamkeit kann viele Ursachen haben, wie zum Beispiel den Verlust eines Partners, den Tod eines Freundes oder die Umkehrung der Rollen in der Familie. Einsamkeit kann auch zu gesundheitlichen Problemen führen, wie zum Beispiel zu Depressionen, Angststörungen und Herz-Kreislauferkrankungen. Die Forscherinnen und Forscher empfehlen, sich Unterstützung zu suchen, wenn man sich einsam fühlt. Es gibt viele Möglichkeiten, sich Unterstützung zu suchen, wie zum Beispiel durch einen Arzt, eine Beratungsstelle oder eine Selbsthilfegruppe. Wichtig ist, dass man sich nicht alleine mit dem Problem auseinandersetzen muss. Einsamkeit ist ein Problem, das viele Menschen betrifft, und es gibt viele Möglichkeiten, sich Unterstützung zu suchen.



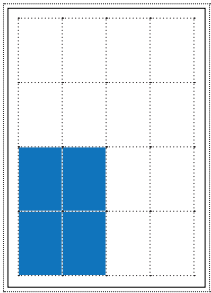
1/1 Seite
210 × 297 mm ra
188 × 250 mm Ssp



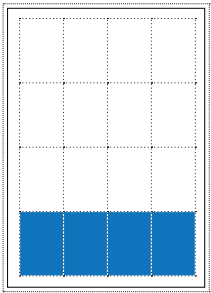
1/2 Seite hoch
91 × 250 mm Ssp



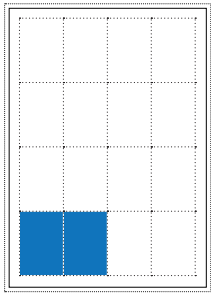
1/2 Seite quer
188 × 122 mm Ssp



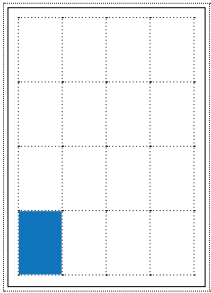
1/4 Seite hoch
91 × 122 mm Ssp



1/4 Seite quer
188 × 58 mm Ssp



1/8 Seite quer
91 × 58 mm Ssp



1/16 Seite
42.5 × 58 mm Ssp

Ssp = Satzspiegel
ra = randabfallend plus 3 mm Beschnitt

Beispiel Publireportage

Beilagen / Beihefter

Beilagen und Beihefter auf Anfrage.
Lieferung nach Absprache.

Konditionen

Platzierungszuschlag	15%
Beraterkommission	5%
Wiederholungsrabatte	2 × 5% 3 × 10% 4 × 15%

Alle Preise in CHF zuzüglich MWST. Preise für Inserenten/Agenturen aus dem Ausland auf Anfrage.

Für sämtliche Werbeaufträge gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen auf www.fachmedien.ch.

Drucktechnisches

Digitaldaten Wenn immer möglich bevorzugen wir Highend-PDFs (Achtung: Schriften müssen eingebettet sein). Bei offenen Daten Bilder, Logos und Schriften immer separat mitliefern.

Druckunterlagen Druckfähiges PDF per E-Mail an: visit@fachmedien.ch. Eventuell anfallende Kosten für Druckunterlagen-Herstellung werden separat nach Aufwand verrechnet.

Druck Rollenoffset **Ausrüstung** Drahtheftung
Farben 4/4-farbig Skala **Papier** 80g/m2 halbmatt gestrichen
Druck Druckerei Vogt-Schild Druck AG, Gutenbergstrasse 1, 4552 Derendingen, T +41 58 330 11 11, info@vsdruck.ch