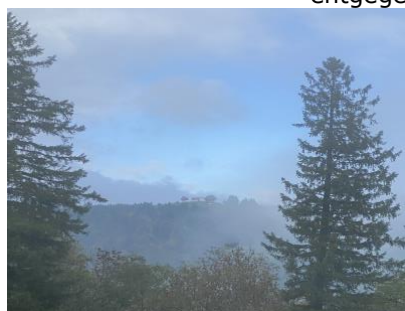


Gais Rundweg Ganztageswanderung vom 6. November 2025

Klassifizierung	Leichte bis mittelschwere Wanderung.
Dauer	G1: 3 ½ Std., 11 km, 470 HM und G2: 2 ¾ Std., 7 km, 340 HM
Charakteristik	Teils Asphalt, viele Wald- und Wiesenwege (insb. für G1).
Ausrüstung	Dem Wetter angepasste Kleider, rutschfeste Wanderschuhe, Stöcke, Notfallausweis.
Verpflegung	Start-Znüni: im Café Böhli in Gais, Mittagessen im Restaurant Oberer Gäbris. Menü 1 (M1 +/- Suppe): Rüebli-Orangensuppe, Hausgemachter Hackbraten an Pilzrahmsauce mit Kartoffelstock und Gemüse (Fr. 31.--/28.--). Menü 2 (M2 +/- Suppe): Rüebli-Orangensuppe, Spätzli mit Appenzeller-Käse, Röstzwiebeln u. Apfelmus (Fr. 25.--/21.--)
Hinfahrt	G1 07:17 mit S9 nach Stettbach, dann mit S12 um 7:26 (Gl.2) nach Winterthur u. mit EC (Gl.5) um 7:58 nach St. Gallen, danach um 8:52 mit S21 (Gleis 11) nach Gais (Ankunft 9:18). G2 07:47 mit S9 nach Stettbach, dann mit S12 um 7:56 (Gl.2) nach Winterthur u. mit IC5 (Gl.5) um 8:29 nach St. Gallen, danach um 9:22 mit S21 (Gleis 11) nach Gais (Ankunft 9:48).
Rückfahrt	15:27/15:57 mit S21 (Gl. 3) ab Gais nach St. Gallen, danach mit IC1/IR13 um 15:56 / 16:26 (Gl. 12) nach ZH-Oerlikon und mit S14 um 17:18 / 17:48 nach Schwerzenbach, Ankunft 17:28 / 17:58 .
Billette	Billette müssen selbst gelöst werden (Fr. 36.-- mit Halbtax)
Kosten	Beitrag Fr. 10.-- (davon gehen 2.-- an die Pro Senectute)
Versicherung	Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden
Auskunft	Martina Hubacher, 079 336 73 59, mhubacher@adtzurich.ch Elisabeth Dössegger, 079 413 83 92, l.doessegger@bluewin.ch
Anmeldung	Bis So., 2.11.25 mit Angabe von Menü per Mail/WhatsApp an Martina.
Durchführung	Bei schlechtem Wetter erfolgt die Absage direkt an die TN.
Beschreibung	Den Start-Znüni geniessen wir gestaffelt in Gais. Danach wandern wir in zwei Gruppen in entgegengesetzter Richtung über Hügel mit Sicht auf den Kurort Gais. G2 folgt einem moderat ansteigenden Weg direkt in Richtung Oberer Gäbris. G1 steigt durch einen teils steilen, dafür malerischen Wald. Diverse Geissen-Hüttli mit witzigen Informationen machen die Wanderung für alle abwechslungsreich. Weiter führt der Weg für G1 durch eine kleine Moorlandschaft zum idyllischen Gäbrisseeli. Beide Gruppen treffen sich zum Mittagessen im Oberen Gäbris und hoffen auf eine tolle Panoramasicht zum Säntis und dem Alpstein. Nach einem feinen Mittagessen geht's abwärts über Wiesen und Weiden zurück zum Gaiser Dorfplatz. Anschliessend treten wir die Heimreise an.



Schluss-Wanderung mit Mittagessen
4.12.25