🍲 Gemeinsam Kochen – Gemeinsam Geniessen 🍲

Wir laden herzlich ein zum Senioren-Koch-Treff:

👉 In gemütlicher Runde kochen wir einfache, leckere und gesunde Gerichte.
👉 Anschliessend essen wir gemeinsam und geniessen den Austausch.
👉 Alle Rezepte sind leicht nachzukochen und werden zum Mitnehmen verteilt.

📍 Ort:	Schloss Andelfingen
🗓️ Termine:	Dienstag, 27.1.2026, Dienstag, 3.2.2026, Dienstag, 10.2.2026, Dienstag, 17.2.2026
⏰ Zeit:	10:00 – 14:00 Uhr
💶 Kostenbeitrag:	CHF 150.- pro Person (Bar am ersten Kurstag)
✅ Kursleitung:	Hanna Gerber (Ernährungsberaterin)
✅ Anmeldung:	Bitte bis spätestens am 19. Dezember 2025 an: 📞 Telefon: 079 672 13 63 oder per Mail: hanna-gerber@bluewin.ch

👩‍🍳 Wir freuen uns auf Sie!
Gemeinsam kochen – gemeinsam Freude erleben.

Ortsvertretung Andelfingen

PRO SENECTUTE
Kanton Zürich

Dieser Kurs ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil er in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.
November 2025