

Übersicht Kursdaten und Ausbildungskosten 2026

Leiterkurse Fitness/Gymnastik (das Bundesamt für Sport führt dieses Sportfach unter der Bezeichnung Allround)								
Nr.	Kurs	Sportfach	Dauer	Daten	Ort	Kurskosten intern*	Kurskosten extern**	Kosten Lehrmittel
26-0111.00	Leiterkurs Allround (Fit Gym)	Allround (Fit Gym)	6 Tage	Kernausbildung: 6. - 8. März 2026 Fachausbildung: 10. - 12. April 2026	8752 Näfels	CHF 480.00	CHF 780.00	CHF 50.00
26-0112.00	Leiterkurs Allround (Fit Gym)	Allround (Fit Gym)	6 Tage	Kernausbildung: 27. - 29. März 2026 Fachausbildung: 1. - 3. Mai 2026	6210 Sursee	CHF 480.00	CHF 780.00	CHF 50.00
26-0113.00	Leiterkurs Allround (Fit Gym)	Allround (Fit Gym)	6 Tage	Kernausbildung: 20. - 22. August 2026 Fachausbildung: 1. - 3. Oktober 2026	8500 Frauenfeld	CHF 480.00	CHF 780.00	CHF 50.00
26-0114.00	Leiterkurs Allround (Fit Gym)	Allround (Fit Gym)	6 Tage	Kernausbildung: 11. - 13. September 2026 Fachausbildung: 9. - 11. Oktober 2026	3004 Bern	CHF 480.00	CHF 780.00	CHF 50.00

Zusatzausbildung Fitness/Gymnastik (das Bundesamt für Sport führt dieses Sportfach unter der Bezeichnung Allround)								
Nr.	Kurs	Sportfach	Dauer	Daten	Ort	Kurskosten intern*	Kurskosten extern**	Kosten Lehrmittel
26-0111.03	Modul Zusatzausbildung Allround (Fit/Gym)	Allround (Fit Gym)	3 Tag	10. - 12. April 2026	8752 Näfels	CHF 240.00	CHF 390.00	CHF 50.00
26-0112.03	Modul Zusatzausbildung Allround (Fit/Gym)	Allround (Fit Gym)	3 Tage	1. - 3. Mai 2026	6210 Sursee	CHF 240.00	CHF 390.00	CHF 50.00
26-0113.03	Modul Zusatzausbildung Allround (Fit/Gym)	Allround (Fit Gym)	3 Tage	1. - 3. Oktober 2026	8500 Frauenfeld	CHF 240.00	CHF 390.00	CHF 50.00
26-0114.03	Modul Zusatzausbildung Allround (Fit/Gym)	Allround (Fit Gym)	3 Tage	9. - 11. Oktober 2026	3004 Bern	CHF 240.00	CHF 390.00	CHF 50.00

Leiterkurse Aqua-Fitness (das Bundesamt für Sport führt dieses Sportfach unter der Bezeichnung Wasserfitness)								
Nr.	Kurs	Sportfach	Dauer	Daten	Ort	Kurskosten intern*	Kurskosten extern**	Kosten Lehrmittel
26-1811.00	Leiterkurs Wasserfitness	Wasserfitness	6 Tage	Kernausbildung: 17. - 18. Januar und 28. Februar 2026 Fachausbildung: 1. März und 11. - 12. April 2026	8046 Zürich	CHF 480.00	CHF 1'440.00	-
26-1812.00	Leiterkurs Wasserfitness	Wasserfitness	6 Tage	Kernausbildung: 22. - 23. August und 19. September 2026 Fachausbildung: 20. September und 24. - 25. Oktober 2026	8046 Zürich	CHF 480.00	CHF 1'440.00	-

Leiterkurs Internationale Tänze (das Bundesamt für Sport führt dieses Sportfach unter der Bezeichnung Tanzsport)								
Nr.	Kurs	Sportfach	Dauer	Daten	Ort	Kurskosten intern*	Kurskosten extern**	Kosten Lehrmittel
26-0911.00	Leiterkurs Tanzen	Tanzsport	7 Tage	Kernausbildung Allround: 6. - 8. März oder 27. - 29. März 2026 Fachausbildung: 29. - 30. August und 28. - 29. November 2026	8752 Näfels oder 6210 Sursee und 5015 Erlinsbach	CHF 560.00	CHF 910.00	CHF 50.00

Zusatzausbildung Internationale Tänze (das Bundesamt für Sport führt dieses Sportfach unter der Bezeichnung Tanzsport)								
Nr.	Kurs	Sportfach	Dauer	Daten	Ort	Kurskosten intern*	Kurskosten extern**	Kosten Lehrmittel
26-0911.03	Modul Zusatzausbildung Tanzen	Tanzsport	4 Tage	29. - 30. August und 28. - 29. November 2026	5015 Erlinsbach	CHF 320.00	CHF 520.00	CHF 50.00

Leiterkurse Wandern								
Nr.	Kurs	Sportfach	Dauer	Daten	Ort	Kurskosten intern*	Kurskosten extern**	Kosten Lehrmittel
26-1011.00	Leiterkurs Bergwandern T2	Wandern	6 Tage	Kernausbildung: 4. - 6. Mai 2026 Fachausbildung: 8. - 10. Juni 2026	6390 Engelberg	CHF 480.00	CHF 780.00	CHF 50.00
26-1012.00	Leiterkurs Bergwandern T2	Wandern	6 Tage	Kernausbildung: 31. August - 2. September 2026 Fachausbildung: 28. - 30. September 2026	6390 Engelberg	CHF 480.00	CHF 780.00	CHF 50.00

Einführungskurse Wandern								
Nr.	Kurs	Sportfach	Dauer	Daten	Ort	Kurskosten intern*	Kurskosten extern**	Kosten Lehrmittel
26-1031.00	Einführungskurs Bergwandern T2	Wandern	3 Tage	8. - 10. Juni 2026	6390 Engelberg	CHF 240.00	CHF 390.00	CHF 50.00
26-1032.00	Einführungskurs Bergwandern T2	Wandern	3 Tage	28. - 30. September 2026	6390 Engelberg	CHF 240.00	CHF 390.00	CHF 50.00

Leiterkurs Velofahren (das Bundesamt für Sport führt dieses Sportfach unter der Bezeichnung Radsport)								
Nr.	Kurs	Sportfach	Dauer	Daten	Ort	Kurskosten intern*	Kurskosten extern**	Kosten Lehrmittel
26-1211.00	Leiterkurs Radsport	Radsport	6 Tage	Kernausbildung: 9. - 11. April 2026 Fachausbildung: 7. - 9. Mai 2026	4665 Oftringen	CHF 480.00	CHF 780.00	CHF 50.00
26-1212.00	Leiterkurs Radsport	Radsport	6 Tage	Kernausbildung: 6. - 8. August 2026 Fachausbildung: 31. August - 2. September 2026	4665 Oftringen	CHF 480.00	CHF 780.00	CHF 50.00

Zusatzausbildung Velofahren (das Bundesamt für Sport führt dieses Sportfach unter der Bezeichnung Radsport)								
Nr.	Kurs	Sportfach	Dauer	Daten	Ort	Kurskosten intern*	Kurskosten extern**	Kosten Lehrmittel
26-1211.03	Modul Zusatzausbildung Radsport	Radsport	3 Tage	7. - 9. Mai 2026	4665 Oftringen	CHF 240.00	CHF 390.00	CHF 50.00
26-1212.03	Modul Zusatzausbildung Radsport	Radsport	3 Tage	31. August - 2. September 2026	4665 Oftringen	CHF 240.00	CHF 390.00	CHF 50.00

Leiterkurs Velofahren mit Vertiefung Mountainbike (das Bundesamt für Sport führt dieses Sportfach unter der Bezeichnung Radsport)								
Nr.	Kurs	Sportfach	Dauer	Daten	Ort	Kurskosten intern*	Kurskosten extern**	Kosten Lehrmittel
26-1311.00	Leiterkurs Radsport mit Vertiefung Mountainbike	Radsport	6 Tage	Kernausbildung Radsport: 9. - 11. April 2026 Fachausbildung: 30. April bis 2. Mai 2026	4665 Oftringen und 5620 Bremgarten	CHF 480.00	CHF 780.00	CHF 50.00
26-1312.00	Leiterkurs Radsport mit Vertiefung Mountainbike	Radsport	6 Tage	Kernausbildung: 6. - 8. August 2026 Fachausbildung: 27. - 29. August 2026	4665 Oftringen und 5620 Bremgarten	CHF 480.00	CHF 780.00	CHF 50.00

Zusatzausbildung Velofahren mit Vertiefung Mountainbike (das Bundesamt für Sport führt dieses Sportfach unter der Bezeichnung Radsport)								
Nr.	Kurs	Sportfach	Dauer	Daten	Ort	Kurskosten intern*	Kurskosten extern**	Kosten Lehrmittel
26-1311.03	Modul Zusatzausbildung Radsport mit Vertiefung Mountainbike	Radsport	3 Tage	30. April bis 2. Mai 2026	5620 Bremgarten	CHF 240.00	CHF 390.00	CHF 50.00
26-1312.03	Modul Zusatzausbildung Radsport mit Vertiefung Mountainbike	Radsport	3 Tage	27. - 29. August 2026	5620 Bremgarten	CHF 240.00	CHF 390.00	CHF 50.00

Leiterkurs Nordic Walking								
Nr.	Kurs	Sportfach	Dauer	Daten	Ort	Kurskosten intern*	Kurskosten extern**	Kosten Lehrmittel
26-1411.00	Leiterkurs Nordic Walking	Nordic Walking	6 Tage	Kernausbildung: 5. - 7. März 2026 Fachausbildung: 27. - 29. März 2026	4494 Oltingen	CHF 480.00	CHF 780.00	CHF 75.00

Zusatzausbildung Nordic Walking								
Nr.	Kurs	Sportfach	Dauer	Daten	Ort	Kurskosten intern*	Kurskosten extern**	Kosten Lehrmittel
26-1411.03	Modul Zusatzausbildung Nordic Walking	Nordic Walking	3 Tage	27. - 29. März 2026	4494 Oltingen	CHF 240.00	CHF 390.00	CHF 75.00

Leiterkurs Schneeschuhwandern (das Bundesamt für Sport führt dieses Sportfach unter der Bezeichnung Schneesport)								
Nr.	Kurs	Sportfach	Dauer	Daten	Ort	Kurskosten		Kosten Lehrmittel
						intern*	extern**	
26-1611.00	Leiterkurs Schneeschuhwandern WT2	Schneesport	6 Tage	Kernausbildung: 22. - 24. Januar 2026 Fachausbildung: 5. - 7. Februar 2026	6048 Melchsee-Frutt und 7246 St. Antönien	CHF 480.00	CHF 780.00	CHF 50.00

Einführungskurs Schneeschuhwandern (das Bundesamt für Sport führt dieses Sportfach unter der Bezeichnung Schneesport)								
Nr.	Kurs	Sportfach	Dauer	Daten	Ort	Kurskosten		Kosten Lehrmittel
						intern*	extern**	
26-416	Einführungskurs Schneeschuhwandern WT2	Schneesport	3 Tage	5. - 7. Februar 2026	7246 St. Antönien	CHF 240.00	CHF 390.00	CHF 50.00

Leiterkurs Skilanglauf (das Bundesamt für Sport führt dieses Sportfach unter der Bezeichnung Schneesport)								
Nr.	Kurs	Sportfach	Dauer	Daten	Ort	Kurskosten		Kosten Lehrmittel
						intern*	extern**	
Direkte Anmeldung bei SwissSnow Sports mit Meldung an Pro Senectute Schweiz	Skilanglauf	Schneesport	5 Tage	Kursausschreibung voraussichtlich ab Ende August 2026 auf Webseite Swiss Snow Sports	-	-	-	-

Zusatzausbildung Skilanglauf (das Bundesamt für Sport führt dieses Sportfach unter der Bezeichnung Schneesport)								
Nr.	Kurs	Sportfach	Dauer	Daten	Ort	Kurskosten		Kosten Lehrmittel
						intern*	extern**	
Direkte Anmeldung bei SwissSnow Sports mit Meldung an Pro Senectute Schweiz	Skilanglauf	Schneesport	5 Tage	Kursausschreibung voraussichtlich ab Ende August 2026 auf Webseite Swiss Snow Sports	-	-	-	-

Einführungskurs polysportiv								
Nr.	Kurs	Sportfach	Dauer	Daten	Ort	Kurskosten		Kosten Lehrmittel
						intern*	extern**	
26-0031.00	Einführungskurs Leiter Erwachsenensport	alle Sportfächer	2 Tage	23. - 24. Oktober 2026	6210 Sursee	CHF 160.-	CHF 260.-	CHF 50.-

*** Siehe aktuelle Berechtigungsliste des Bundesamts für Sport unter www.erwachsenen-sport.ch

Änderungen der Preise und der Kursorte vorbehalten. Kursabsagen bei ungenügender Nachfrage möglich. Zusätzliche Kurse bei grosser Nachfrage möglich.

Kosten intern*

Die internen Kosten gelten für diejenigen Teilnehmenden, welche zukünftig als Sportleitende im Auftrag von Pro Senectute Kanton Zürich tätig sein werden.

Kosten extern**

Die externen Kosten gelten für diejenigen Teilnehmenden, welche zukünftig NICHT als Sportleitende im Auftrag von Pro Senectute Kanton Zürich tätig sein werden.

Pro Senectute Kanton Zürich

Begegnung und Gesundheit · Forchstrasse 145 · 8032 Zürich

Telefon 058 451 51 31 · info@pszh.ch · www.pszh.ch

Spendenkonto

CH95 0900 0000 8007 9784 4