

## Unsere monatlichen Aktivitäten

### Am 1. Donnerstag im Monat<sup>+</sup>

Zum Spielen und Jassen treffen wir uns jeweils um 14 bis ca. 16 Uhr im Café Passion by Valentina. Keine Anmeldung nötig, kommen Sie einfach vorbei. Sie können auch Ihr Lieblingsspiel mitbringen.

### Am 2. Montag im Monat<sup>+</sup>

Käthy Fisch entführt Sie sprachlich nach Italien bei einer entspannten chiacciata e qualcosa da provare – un po' Italianità eben. Kommen Sie vorbei, packen Sie Ihre vorhandenen Italienischkenntnisse aus, es ist immer kurzweilig und lehrreich aber nie belehrend. Jeweils um 14 bis ca. 15.30 Uhr im Mehrzweckraum des Seniorenzentrums im Spitz. Anmeldung ist erwünscht.\*

### Am 3. Dienstag im Monat<sup>+</sup>

Im «Lismi-Höck» von 13.30 bis 16.30 Uhr im Ref. Kirchenzentrum Niederhasli, Unti-Raum 1, gibt Ruth Köppli fundierte Ratschläge bei Lismi-Problemen. Die Nadeln klappern bei unterhaltsamen Gesprächen in einer gemütlichen Runde. Kaffee und Kuchen fehlen natürlich auch nicht. Anmeldung ist erwünscht.\*

### Am 3. Mittwoch im Monat<sup>+</sup>

Fahren wir gemeinsam aus und machen eine gemütliche kleine Wanderung, vielleicht eher ein Spaziergang und schauen noch etwas Interessantes an. Im Sommer manchmal mit Picknick, oft essen wir aber gemeinsam in einem gemütlichen Restaurant zu Mittag. Wer nicht mehr grössere Wanderungen machen kann und trotzdem gerne ausfliegt, ist bei dieser Gruppe genau richtig. Dauer teils ganztags, teils halbtags je nach Ziel. Details finden sie im Gemeindeheft von Niederhasli.

### Am 4. Donnerstag im Monat<sup>+</sup>

Der Buchtreff von Traude Honegger ist gedacht für Leseratten, die gerne in einem kleineren Kreis ein Buch vorstellen. Jeweils um 16 bis ca. 18 Uhr trifft man sich in der Mediothek Niederhasli. Anmeldung ist erwünscht.\*

### Jeden Freitagnachmittag bei trockenem Wetter<sup>+</sup>

Trifft man sich um 14 bis ca. 16 Uhr zum Petanque spielen auf der Bahn beim Lehrer-Keller-Haus. Wer regelmässig spielen möchte nimmt die eigenen Kugeln mit. Einfach vorbeikommen und mitmachen.

<sup>+</sup> Diese Anlässe/Kurse werden vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördern.