

## Gemeinsam stärker

Wenn Sie mehr über ein Engagement in der Ortsvertretung Ihrer Gemeinde wissen möchten oder sich für die von Ihrer Ortsvertretung organisierten Angebote interessieren, wenden Sie sich bitte direkt an die Kontaktpersonen in Ihrer Gemeinde:

Mirjam Grossen      Ortsvertretungsmitglied  
Langenbachstrasse 2d, 8414 Buch a. I.  
Telefon 052 301 33 32

Pro Senectute Kanton Zürich  
Gemeinwesenberatung  
Telefon 058 451 54 00

Pro Senectute Kanton Zürich  
Ortsvertretung Buch am Irchel

Langenbachstrasse 2b  
8414 Buch am Irchel

Telefon 078 878 47 92

ov.buchamirchel@pszh.ch  
www.pszh.ch

Spendenkonto IBAN  
CH95 0900 0000 8007 9784 4



Stand November 2025



# Ortsvertretung Buch am Irchel

Kanton Zürich  
[www.pszh.ch](http://www.pszh.ch)

## Pro Senectute Angebote

### Mittagstisch<sup>+</sup>

1x monatlich, jeweils am 2. Donnerstag im Monat in einem Restaurant. Daten werden im «Buechemer Blettli» publiziert.  
Auskunft: D. Walder, 052 301 04 39 / 077 443 54 69  
Stellvertretung: M. Grossen, 052 301 33 32 / 079 953 84 75  
Auskunft per Mail: ov.buchamirchel@pszh.ch

### Gratulationen<sup>+</sup>

An runden Geburtstagen wie dem 80., 85. und ab dem 86. jährlich freuen wir uns, Ihnen anlässlich eines Besuches ein Präsent überbringen zu dürfen.  
Auskunft: M. Grossen, 052 301 33 32

### Reisen<sup>+</sup>

2x jährlich, jeweils 1 Tag im Sommer und 1 Tag im Herbst, gemeinsam mit den Flaachtal-Gemeinden. Siehe separate Einladung.

### Stubete<sup>+</sup>

1x jährlich in einer Flaachtal-Gemeinde, siehe separate Einladung.

### Beratung für Menschen ab 60

Kostenlose und vertrauliche Beratung für ältere Menschen und deren Angehörige. Auskünfte zu Finanzen, Recht, Wohnen, Vorsorge und Vermittlung finanzieller Unterstützung.  
Auskunft: Karin Guthörl, Sozialberatung Pro Senectute Kanton Zürich  
Tel. 058 451 54 00  
karin.guthoerl@pszh.ch

Die Ortsvertretung kennt die Dienstleistungen von Pro Senectute Kanton Zürich und vermittelt diese. Durch Vernetzung und Förderung der Zusammenarbeit mit anderen Organisationen unterstützen die Ortsvertretungen aktiv die politischen Gemeinden in der Altersarbeit.

## Externe Angebote

### Spitex

### Flaachtal

Flaachtalstrasse 15A, 8444 Henggart

Tel. 052 318 12 56

info@spitexflaachtal.ch

www.spitexflaachtal.ch

Krankenpflege, Hauspflege und Haushilfe, Mahlzeitendienst, Vermietung von Krankenmobilien, Information und Vermittlung

### Rotkreuzfahrdienst

Fahrten nach Bedarf zum Arzt oder in die Therapie: 044 388 25 00 / fahrdienst.zuerich@srk-zuerich.ch

Telefonzeiten:

Montag bis Freitag, 8.00–12.00 Uhr  
14.00–17.00 Uhr

Die Fahrten sind spätestens 3 Tage im Voraus zu melden.

Ü60-Turnen für Frauen

mittwochs, 16.30 – 17.30 Uhr

Auskunft:

M. Schaffner, 052 301 36 22

### Fitness und Gymnastik

### Senioren Wandergruppe

1x monatlich, jeweils am 1. Donnerstag im Monat. Ausschreibung in der Andelfinger Zeitung.

Auskunft:

Remy Lauffer, Chrüzackerstrasse 2,  
8193 Eglisau, 044 867 56 69

oder

Walter Thalmann, Mühlebergstrasse 2,  
8416 Flaach, 052 318 15 53

<sup>+</sup>Dieser Anlass ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil er in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.