



Damit Sie sich aufgehoben fühlen

Unsere Dienstleistungen
im Bereich Betreuung

Unterstützung für zu Hause gesucht? Vieles ist möglich.

Sie möchten so lange wie möglich selbstständig zu Hause wohnen? Wir unterstützen und entlasten Sie in Ihrem Alltag.

Zu Hause gut umsorgt



CasaGusto

Mit unserem Mahlzeitendienst CasaGusto bieten wir Ihnen die Möglichkeit, sich gesund und ausgewogen zu ernähren. Telefonisch oder online bestellen – am Folgetag geniessen. CasaGusto liefert die Mahlzeiten direkt an Ihre Wohnungstür. Geboten wird eine grosse Auswahl an Gerichten: von Suppen über Schweizer Klassiker, italienische Gerichte und Vegetarisches bis hin zu Desserts – alles Schweizer Qualität und gekühlt bis zu 5 Tage haltbar.



DomiGym

Das sturzpräventive Training DomiGym hilft Ihnen, beweglich zu bleiben, Ihr Gleichgewicht zu stärken und mehr Sicherheit im Alltag zu gewinnen. Ihr persönlicher DomiGym Coach betreut Sie individuell zu Hause und zeigt Übungen, die genau zu Ihnen passen – damit Sie möglichst lange selbstständig zu Hause leben können.

«Das Essen wird pünktlich geliefert und schmeckt richtig gut. So kann ich mich auf andere Dinge im Alltag konzentrieren. Das gibt mir Energie!»



Rundum gut beraten und unterstützt



Umzugshilfe

Der Umzug an einen neuen Ort ist schon aufregend genug: Sie lassen Vertrautes zurück und beginnen einen neuen Lebensabschnitt. Wir nehmen Ihnen alles Organisatorische ab und koordinieren Ihren Umzug von A bis Z. Benötigen Sie zusätzlich Hilfe beim Aussortieren von Dokumenten und Kleidern oder beim Entrümpeln Ihrer Wohnung? Unsere Mitarbeitenden der Umzugshilfe unterstützen Sie gerne.



Sozialberatung

Wir unterstützen Sie in jeder Lebenslage. Unsere Fachleute beraten Sie in einem Dienstleistungszentrum, am Telefon, per Video oder bei Ihnen zu Hause. Bei materiellen Engpässen helfen wir weiter und leisten nach Möglichkeit finanzielle Unterstützung. Wir zeigen Ihnen, wie Sie möglichst lange zu Hause wohnen können, und helfen bei der Suche nach alternativen Wohnformen.

«Jemandem meine Sorgen mitteilen zu können, der mir zuhört und mich konkret unterstützt, war eine grosse Erleichterung. Dass wir so schnell eine Lösung finden, hätte ich nie gedacht. Das gibt mir wieder Hoffnung.»





Betreuung im Überblick

Gut umsorgt und beraten – wir sind für Sie da.



CasaGusto

- grosse Menü-Auswahl – schön auf Tellern angerichtet, einfache Zubereitung, bis zu 5 Tage haltbar
- Bestellung telefonisch oder im Online-Shop
- heute bestellt, morgen bereits geliefert – schweizweit bis an die Wohnungstür



DomiGym

- individuelles Trainingsprogramm zu Hause
- Übungen zur Sturzprävention für mehr Sicherheit im Alltag
- Betreuung durch persönlichen DomiGym Coach



Umzugshilfe

- umfasst die gesamte Koordination rund um den Wohnungswechsel
- beginnt lange vor dem Kistenpacken und endet, wenn das neue Zuhause eingerichtet ist
- eine Ansprechperson, eine Rechnung



Sozialberatung

- offenes Ohr für alle Anliegen
- persönliche Beratung zu Fragen rund um Finanzen, Lebensgestaltung, Gesundheit, Entlastung von Angehörigen, Wohnen und Recht
- kostenlose Beratung und Unterstützung in finanziellen Notsituationen

Standorte ganz in Ihrer Nähe

Wir beraten Sie gerne telefonisch
oder vor Ort in einem unserer
Dienstleistungscenter (DC).



1 DC Limmattal und Knonaeramt

Badenerstrasse 1
8952 Schlieren
Telefon 058 451 52 00
dc.limmattal@pszh.ch

2 DC Oberland

Bahnhofstrasse 182
8620 Wetzikon
Telefon 058 451 53 40
dc.oberland@pszh.ch

3 DC Pfannenstiel

Dorfstrasse 78
8706 Meilen
Telefon 058 451 53 20
dc.pfannenstiel@pszh.ch

4 DC Unterland und Furtal

Glasistrasse 2
8180 Bülach
Telefon 058 451 53 00
dc.unterland@pszh.ch

5 DC Winterthur und Weinland

Lagerhausstrasse 3
8400 Winterthur
Telefon 058 451 54 00
dc.winterthur@pszh.ch

6 DC Zimmerberg

Alte Landstrasse 24
8810 Horgen
Telefon 058 451 52 20
dc.zimmerberg@pszh.ch

7 DC Stadt Zürich

Seefeldstrasse 94a
8008 Zürich
Telefon 058 451 50 00
dc.zuerich@pszh.ch

Möchten Sie sich aktiv für ältere Menschen engagieren?

Spenden

Mit einer Spende ermöglichen Sie uns, ältere Menschen in schwierigen Lebenssituationen oder bei finanziellen Engpässen zu unterstützen: unbürokratisch und diskret.

Mehr Informationen:
www.pszh.ch/spenden

Anpacken

Als Freiwillige oder Freiwilliger finden Sie bei uns vielfältige Möglichkeiten, Ihre Erfahrung und Ihr Können einzubringen. Freuen Sie sich auf viele schöne Begegnungen.

Mehr Informationen:
www.pszh.ch/freiwillig

**Jetzt mit TWINT
spenden!**



QR-Code mit der
TWINT App scannen



Betrag und Spende
bestätigen



Folgen Sie uns in den sozialen Medien:



**Wir bedanken uns für Ihre Unter-
stützung. Denn nur so kann
Pro Senectute Kanton Zürich ihre
Dienstleistungen erbringen.**

Pro Senectute Kanton Zürich
Geschäftsstelle

Telefon 058 451 51 00

info@pszh.ch

www.pszh.ch

Spendenkonto IBAN

CH95 0900 0000 8007 9784 4

12.2025

