



Infos und Aktivitäten Februar 2026

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Spielnachmittag im Gemeindehaus

Donnerstag, 5. Februar 2026, 13:30–16:30 Uhr

Donnerstag, 19. Februar 2026, 13:30–16:30 Uhr

Kontaktperson: Rosa Eiholzer, rosa.eiholzer@gmail.com, Tel. 052 222 59 46
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Mittagstisch im Restaurant Bahnhof

Donnerstag, 19. Februar 2026, 11:30 Uhr

Anmeldung bis am Vortag, 18 Uhr, an:
Elke Hatt, hatt@gasthof-bahnhof.ch oder Tel. 052 316 16 83

Die schönsten Bilder zur Audio-Vision arrangiert

Mit dem Fotoapparat in der Hand ist Albert Wegmann inspiriert von seinem Vater praktisch aufgewachsen. Was einst schwarz-weiss in der Dunkelkammer analog begann, entwickelte sich zur digitalen Fotografie am Computer. Doch was letztlich ein gutes Foto ausmacht, hat sich nicht verändert: Der Blick fürs Sujet und die Fähigkeit, im richtigen Moment den Knopf zu drücken. Wie gut das Albert Wegmann auf den Wanderungen mit der Pro Senectute und aus luftiger Höhe vom Ballon aus geglückt ist, lässt er uns in der selbst zusammen gestellten Audio-Vision teilhaben. Als Mitglied der «Photographischen Gesellschaft Winterthur» setzt er alles daran, die Schau entsprechend professionell auf der Leinwand ablaufen zu lassen und dabei Erinnerungen an Wanderungen zu wecken, als wäre es erst gestern gewesen.



Der bilderreiche Nachmittag vom **12. Februar** beginnt um 14 Uhr mit Kaffee und Kuchen. Um Anmeldung (Rückseite) wird bis **10. Februar** gebeten.

Wanderungen wieder ab März

Die monatlichen Wanderungen werden wieder ab März 2016 angeboten. Geplant ist zudem, regelmässig auch weniger anspruchsvolle Bummel anzubieten. Im März-Programm werden wir näher informieren.

Locker vom Hocker im Februar

Um beweglich, kräftig und im Gleichgewicht bei gutem Selbstvertrauen zu bleiben, hilft die Stuhlgymnastik «Locker vom Hocker» mit. Im Februar treffen wir uns am **Donnerstag, 26. Februar 2026, von 14–15:15 Uhr**. Immer willkommen sind neue «HöcklerInnen». Wir bitten um eine Anmeldung bis am Vortag bei Thomas Frei, Tel. 052 232 45 23 oder per Mail turfpress@sunrise.ch.

PRO SENECTUTE Kanton Zürich

Für die OV Henggart: *Verena Nussbaum und Thomas Frei*

Die von Pro Senectute organisierten Anlässe sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördern.



Infos und Aktivitäten Februar 2026

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Anmeldung Audio-Vision mit Albert Wegmann im Restaurant Bahnhof, Donnerstag, 12. Februar 2026

Vorname..... Name

Adresse

Telefon e-mail

Wir bitten um Anmeldung bis 10. Februar bei Verena Nussbaum,
Rebbergstrasse 5, 8444 Henggart, Tel. 079 774 67 24, Email
verena.nussbaum@gmx.ch oder Thomas Frei, Unter Ifang 1,
8444 Henggart, Tel. 052 232 45 23, oder per Mail turfpress@sunrise.ch