

Der **Lismerkreis** trifft sich im Winterhalbjahr in der Regel jeden 2. Montag um 14.00 Uhr im reformierten Kirchgemeindehaus.

Wanderungen (halb- oder ganztags) finden im Sommerhalbjahr jeweils am 3. Donnerstag des Monats statt. Erstmals am 16.04.2025.

Kleine Winterwanderungen

werden vom Nov. bis März ebenfalls am 3. Donnerstag des Monats durchgeführt.

Jass- und Spielnachmittage (im reformierten Kirchgemeindehaus) finden am Donnerstag von 14:00 Uhr bis ca. 16:30 Uhr an folgenden Daten statt:

22. Januar
26. Februar
26. März
23. April
28. Mai
25. Juni
Juli Sommerpause
27. August
24. September
22. Oktober
26. November (Lotto)

Wer Lust hat, an einem Nachmittag zu spielen, zu jassen und gemütlich Kaffee und Kuchen zu geniessen, ist herzlich willkommen.

Boule / Pétanque spielen, 14.00 Uhr beim Sunnezirkel

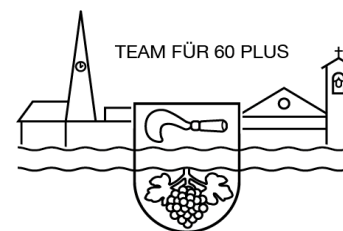
jeweils donnerstags 11. Juni
09. Juli
13. August

Mahlzeitendienst

Falls Sie den Mahlzeitendienst in Anspruch nehmen möchten, melden Sie sich bitte bei Michèle Lang 052 337 31 67 / 079 355 99 76
lang.michele@bluewin.ch

Bei allen Aktivitäten ist die Versicherung Sache der Teilnehmenden

Seniorinnen und Senioren Jahresprogramm 2026



RICKENBACH

**PRO
SENECTUTE**

Kanton Zürich

Ortsvertretung Rickenbach

Einige dieser Anlässe sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbstständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördern.

Mittwoch,	11. Feb.	«Wo ist Kira» Film von W. Bühlmann u. Adriana u. Olivia Amstutz
Mittwoch,	18. März	«Gfiiret wird im Sääli» Senioren Bühne Zürich in Hettlingen
Mittwoch,	06. Mai	Seniorenausflug
Mo, 22. – Sa, 27. Juni		Seniorenferien am Schwarzsee
Freitag,	19. Juni	Musikalischer Grillplausch
Freitag,	07. August	Sommer-Zmorge (Höck)
Mittwoch,	30. September	Seniorenausflug
Mittwoch,	21. Oktober	Regionales Jassturnier
Donnerstag,	12. November	Cyberkriminalität Gefahren im Internet
Donnerstag,	26. November	Spielnachmittag mit Lotto
Dienstag,	08. Dezember	Seniorenweihnacht

In der Regel jeden ersten Dienstag im Monat treffen wir uns in einem Restaurant um 11.30 Uhr zum gemeinsamen **Mittagstisch**.

Hier die Daten:	06. Januar	Sunnezirkel
	03. Februar	Alte Mühle
	03. März	Freihof Dinhard
	07. April	Alte Mühle
	05. Mai	Sunnezirkel
	02. Juni	Freihof Dinhard
	07. Juli	Sunnezirkel
	04. August	Alte Mühle
	01. September	Freihof Dinhard
	06. Oktober	Alte Mühle
	03. November	Sunnezirkel
	01. Dezember	Freihof Dinhard

An einem **Freitag** in jedem Monat kommen wir um 10.00 Uhr in der kath. Kirche in Sulz zur gemeinsamen **Andacht** zusammen.

Hier die Daten:	09. Januar	
	06. Februar	Eric Jankovsky/Vortrag Paola Innocente, Kolumbien
	06. März	
	10. April	mit Abendmahl
	08. Mai	
	05. Juni	
	03. Juli	
	07. August	
	04. September	mit Abendmahl
	02. Oktober	
	06. November	Eric Jankovsky
	04. Dezember	bitte wenden