

# Jahresprogramm 2026

## Ortsvertretung Lindau

- Jass- und Spielnachmittage+:** Dienstag, 13. + 27. Januar 2026  
10. + 24. Februar 2026  
Dezember 2026 noch offen
- Senioren-Nachmittag+:** Mittwoch, 18. März 2026  
in Zusammenarbeit mit beiden Kirchgemeinden
- Frühlingsausfahrt+:** Mittwoch, 20. Mai 2026
- Herbstausfahrt+:** Mittwoch, 16. September 2026  
in Zusammenarbeit mit beiden Kirchgemeinden
- Senioren-Nachmittag+:** Mittwoch, 21. Oktober 2026  
in Zusammenarbeit mit beiden Kirchgemeinden
- Adventsausfahrt+:** im November oder Dezember 2026
- Mittagstisch+:**  
1. Mittwoch im Monat: Chinderhuus ZicZac, Tagelswangen  
2. Donnerstag im Monat: Restaurant Riet, Tagelswangen  
3. Donnerstag im Monat: Restaurant Tanne, Grafstal  
letzter Donnerstag im Monat: Café Raindli, Winterberg
- Fit-Gym** jeden Dienstag, im Bucksaal Tagelswangen  
ausser in den Schulferien  
von 8.45 – 9.45 Uhr / 10.00 – 11.00 Uhr  
Anmeldung: Pro Senectute Zürich 058 451 51 36
- Everdance®** jeden Donnerstag, Dance Gallery Poststrasse 1, Effretikon  
von 10.00 – 10.50 Uhr  
Anmeldung: Pro Senectute Zürich 058 451 51 66

### +Die Ausschreibungen erfolgen jeweils im „Lindauer“

+Diese Angebote werden vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.