

Jahresprogramm 2026

Ortsvertretung Lindau

Jass- und Spielnachmittage+: Dienstag, 13. + 27. Januar 2026
10. + 24. Februar 2026
Dezember 2026 noch offen

Senioren-Nachmittag+: Mittwoch, 18. März 2026
in Zusammenarbeit mit beiden Kirchgemeinden

Frühlingsausfahrt+: Mittwoch, 20. Mai 2026

Herbstausfahrt+: Mittwoch, 16. September 2026
in Zusammenarbeit mit beiden Kirchgemeinden

Senioren-Nachmittag+: Mittwoch, 21. Oktober 2026
in Zusammenarbeit mit beiden Kirchgemeinden

Adventsausfahrt+: im November oder Dezember 2026

Mittagstisch+:
1. Mittwoch im Monat: Chinderhuus ZicZac, Tagelswangen
2. Donnerstag im Monat: Restaurant Riet, Tagelswangen
3. Donnerstag im Monat: Restaurant Tanne, Grafstal
letzter Donnerstag im Monat: Café Raindli, Winterberg

Fit-Gym
jeden Dienstag, im Bucksaal Tagelswangen
ausser in den Schulferien
von 8.45 – 9.45 Uhr / 10.00 – 11.00 Uhr
Anmeldung: Pro Senectute Zürich 058 451 51 36

Everdance®
jeden Donnerstag, Dance Gallery Poststrasse 1, Effretikon
von 10.00 – 10.50 Uhr
Anmeldung: Pro Senectute Zürich 058 451 51 66

+Die Ausschreibungen erfolgen jeweils im „Lindauer“

+Diese Angebote werden vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.