

Wandergruppe Zürich B

17. März 2026, Gertrud Limacher

Tageswanderung am Dienstag, 17. März 2026

Luzerner Hinterland mit verborgenen Naturschätzen

Route	Ruswil, Soppenstig (603m) – Soppensee (598m) – Pkt. 670m – Geiss (614m) – Elswil (602m) – Wüschiswil (559m) – Ostergau (554m) – Willisau (555m).
Anforderung	Ca. 3.30 Std., ca. 13.5 km, Aufwärts ca. 218 m, Abwärts ca. 267 m.
Charakteristik	Einfache Wanderung auf Wald- und Wiesenpfaden, Kies- und Fahrwegen sowie Hartbelag durch Ortschaften. Nach längerer Nassphase können Wege pflotschig sein.
Ausrüstung	Wanderschuhe (gut besohlt/wasserfest), Regen- und/oder Sonnenschutz, Sitzunterlage, Stöcke nach Bedarf, Notfallausweis, persönliches Notfallset.
Verpflegung	Picknick und genügend Getränke aus dem Rucksack. Kein Startkaffee, Schlusstrunk im Café Gut in Willisau beim Bahnhof.
Treffpunkt	07:55 Uhr am HB Zürich « Treffpunkt unter der grossen Uhr ».
Hinreise	Zürich HB ab 08:10 Uhr (IR70/Gleis 6) – Ruswil, Soppenstig an 09:34 Uhr.
Rückreise	Voraussichtlich Willisau ab 16:30 Uhr - Zürich HB an 17:51 Uhr.
Billette (selber lösen)	Hinweg: Zürich HB – Ruswil, Soppenstig (Basis ½ Tax ab ca. Fr. 17.00). Rückweg: Willisau – Zürich HB (via Luzern) (Basis ½ Tax ab ca. Fr. 18.00).
Unkostenbeitrag	Fr. 12.00 (Bar oder Twint 079 377 66 67 Gertrud Limacher). Fr. 2.00 für Sitzbänke und WC Benutzung beim Jagdhaus.
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmenden.
Wanderleitung	Gertrud Limacher / Hansruedi Stalder als Co Leitung.
Anmeldung	Bis Sonntag, 15. März 2026, 12:00 Uhr an Gertrud Limacher, E-Mail limacher.gertrud@bluewin.ch oder 044 491 26 11 / 079 377 66 67.
Durchführung	Nur bei einigermaßen trockener Witterung. Allfällige Absage per E-Mail am Vortag bis 11:00 Uhr.

Die Touren sind seit dem 1. Januar 2025 nach QualiCert zertifiziert. Melden Sie sich für eine entsprechende Bestätigung am Ende des Tourenjahrs unter sport@pszh.ch.

Die Touren sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördern.

Kurzbeschreibung

Start dieser Wanderung ist Ruswil, im Rottal des Luzerner Hinterlandes. An Bauernhöfen vorbei, durch Wald und landwirtschaftlich genutztes Gebiet gelangen wir zum Soppensee. Wir wandern ein Stück dem See entlang. Er steht unter Naturschutz und entstand nach der letzten Eiszeit. Er misst 800 mal 400 Meter und weist eine Maximaltiefe von 27 Metern auf. Aufgrund von prähistorischen Funden wie Pfeilspitzen, Feuersteinen, Knochen- und Geweihten konnte nachgewiesen werden, dass am Soppensee schon vor rund 10'000 Jahren Menschen hausten. Bei Seehus verlassen wir das Seeufer. Der Weg führt uns durch eine Wiese hinauf, vorbei am Gehöft Dünnhirs mit Sicht auf die umliegenden Gemeinden. Danach geht es ein Stück durch den Galgenbergwald. Sobald es wieder aus dem Wald herausgeht, erreichen wir einen Rastplatz, wo wir einen Halt machen und die Aussicht geniessen können. Weiter geht es auf dem Höhenzug mit Aussicht, dann durch die Ortschaft Geiss nach Elswil. Hier machen wir Mittagsrast beim Jagdhaus Geiss. Danach führt der Weg wieder auf Feld- und Wiesenwegen an Weilern vorbei zur Weiherlandschaft Ostergau, einem alten Moorgebiet. Heute ist es mit seinen fischreichen Weihern Lebensraum für eine reiche Fauna und Flora und steht als Landschaft von nationaler Bedeutung unter Naturschutz. Beim Bahnhof Willisau kehren wir zum Schlusstrunk ein. Wer Zeit und Lust hat, besucht das Landstädtchen Willisau mit seinen schmucken Bürgerhäusern auf eigene Faust.



Soppensee



Geiss



Wüschiswil



Weihergebiet Ostergau

