

Poschiavo Puschlav 3-Tage 1.- 3. Juli 2026

- Beschreibung** Wir verbringen 3 Tage mit Wandern in diesem südlichen Alpental. Die Wanderungen werden sowohl als «lange» Wanderungen als auch «Gmüetli-Wanderungen» durchgeführt.
- Unterkunft** **Vecchio Monastero**, welches durch das Albergo Croce Bianca betrieben wird. Es sind folgende Zimmer reserviert:
10 Doppelzimmer zu CHF 94.- / Person und Nacht
12 Einzelzimmer zu CHF 118.- / Person und Nacht
Dusche / WC im Zimmer oder privat auf dem Gang zur Alleinbenutzung
Wasserkocher und eine Auswahl an Puschlaver Tee im Zimmer
Valposchiavo PLUS Card (Bahn, Bus, Museen)
- Verpflegung** **Frühstücksbuffet** mit einheimischen Produkten
Abendessen im Albergo Croce Bianca
4-Gang Menü: CHF 48.- / Person
3-Gang Menü: CHF 38.- / Person
Mittagessen und Getränk aus dem Rucksack (es kann auch in Poschiavo eingekauft werden)
- Ausrüstung** Wanderbekleidung, Wanderschuhe, Sonnenschutz, Regenschutz, Wanderstöcke
Bekleidung für Abendessen im Hotel, Toilettenartikel, persönliche Medikamente
- Gepäck** Tagesrucksack
weiteres Gepäck kann im Hotel eingestellt werden
- Hinweg** Mittwoch 1. Juli

Gossau Mitteldorf ab	B862	06:56
Wetzikon ab	S5, Gleis 3	07:15
Pfäffikon ab	IR35, Gleis 5	07:41
Chur ab	IR38, Gleis 10	08:58
Samedan ab	R15, Gleis 3	10:47
Pontresina ab	RE9, Gleis 1	11:04
Poschiavo an		12:22

Rückweg

Freitag 3. Juli

Poschiavo ab	Bus 701	14:46
Samedan ab	RE3, Gleis 2	15:58
Landquart ab	ICE272, Gleis 3	17:48
Zürich ab	S15, Gleis 43/44	19:09
Wetzikon ab	B862	19:34
Gossau, Ernst Brugger Platz an		19:43

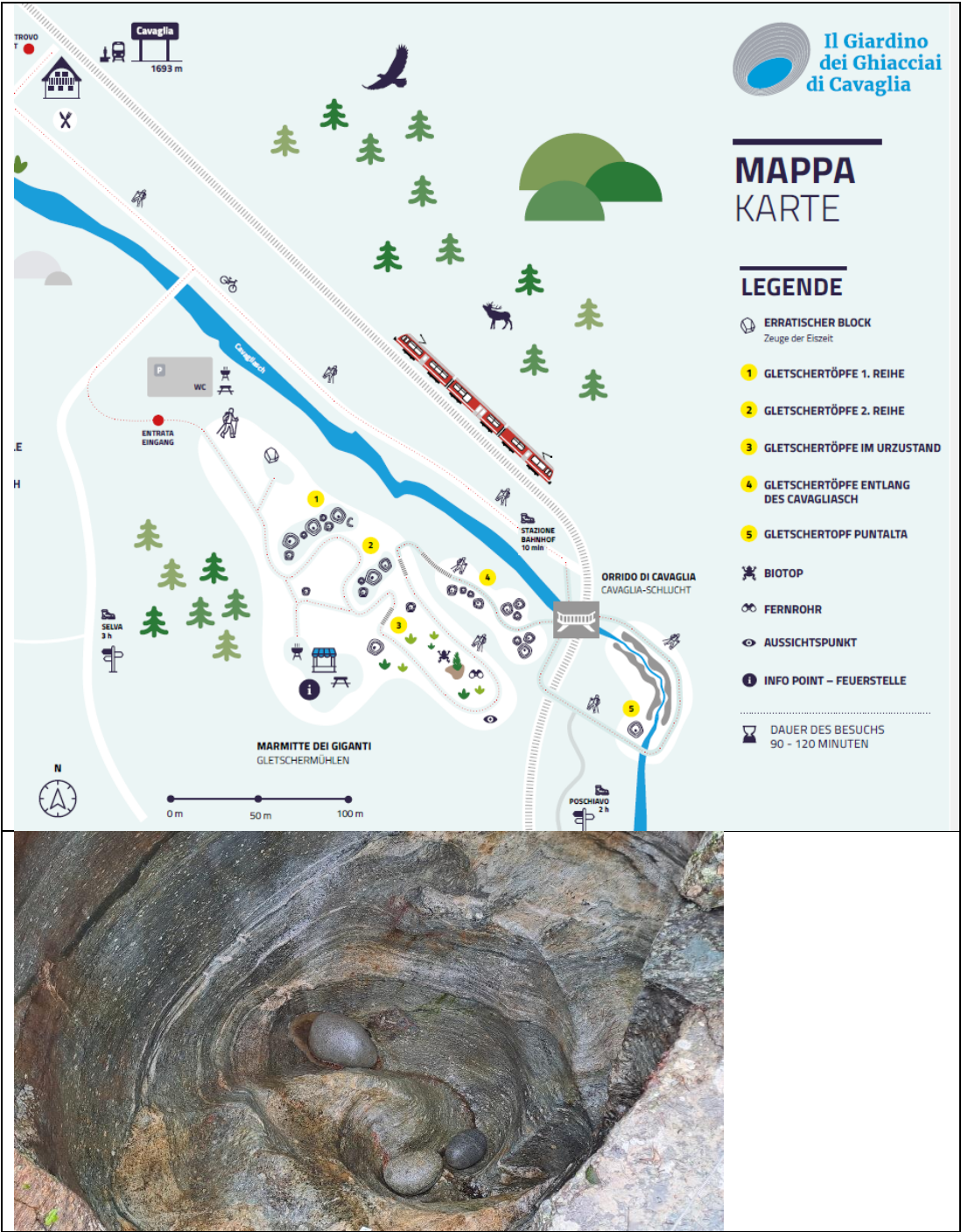
Billett

ca CHF 75.- (Gruppenbillett ist günstiger als Spartageskarte)

Diese Tour ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

Geplante Tour am 1. Juli 2026: Gletschermühlen in Cavaglia

Klassifizierung mittel
Dauer 2 Std für Besichtigung der Gletschermühlen



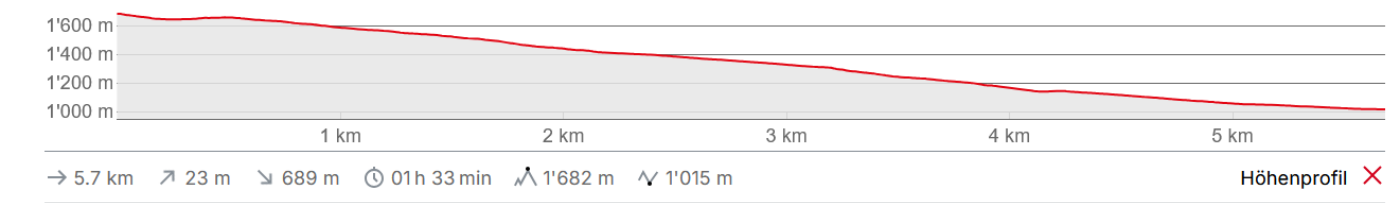
Bahnverbindung:

	Variante 1	Variante 2
Poschiavo ab	13:37	14:28
Cavaglia an	13:58	14:51
Cavaglia ab	15:58	17:11
Alp Grüm an	16:10	
Alp Grüm ab	17:16	
Poschiavo an	18:00	17:41

Wanderung von Cavaglia nach Poschiavo für nicht «Gmüetli-Wanderer»

Charakteristik Distanz: 5.7 km 23 ↑ , 689 ↓ (ab Cavaglia Schlucht)

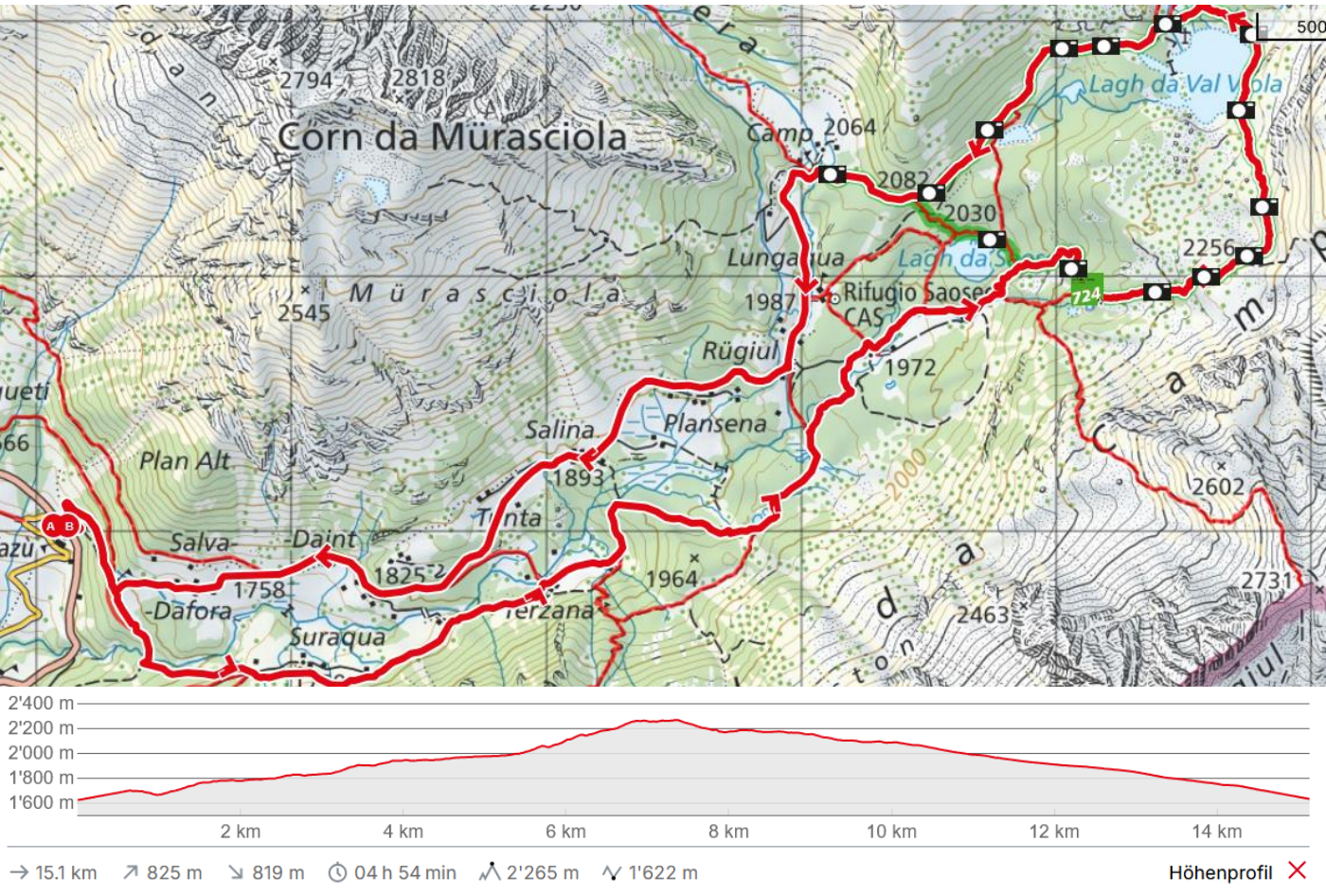
Dauer ca 1¼ Std



Geplante Tour 2. Juli 2026: Val da Camp

Charakteristik Distanz: 15.1 km 825 ↑ , 819 ↓
von Sfazu zum Saoseo-See weiter zum Violassee und zurück über Alp Camp nach Sfazu
ab Camp nach 10.4 km bzw 3¼ Std verkehrt ein Bus

Dauer ca 5 Std



Busverbindung:

Poschiavo ab	08:45
Sfazu an	09:03
Sfazu ab	16:53
Poschiavo an	17:06

Geplante Gmüetli-Tour 2. Juli 2026: Val da Camp

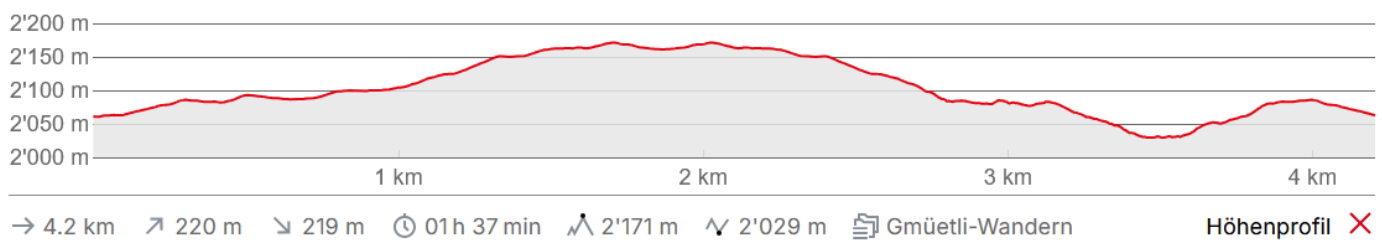
Charakteristik

Distanz: 4.2 km 220 ↑ , 220 ↓

fahrt mit Alpin-Bus zur Alp Camp, anschliessend Wanderung zum Violasee und zurück über Saoseo-See nach Alp Camp. Fahrt mit dem Bus nach Sfazu.

Dauer

ca 2 Std



Busverbindung:

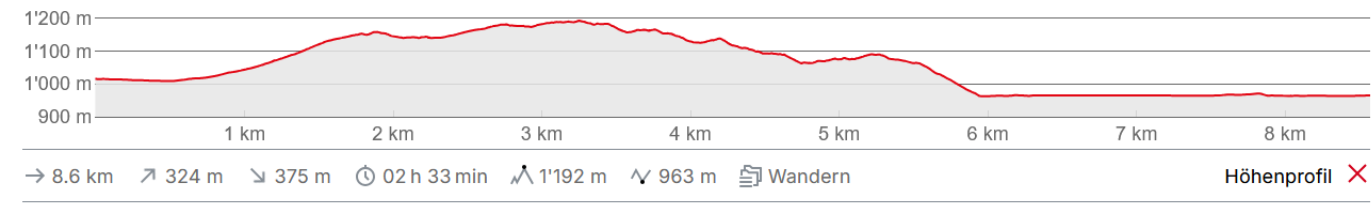
Poschiavo ab	09:49
Sfazu ab	10:07
Alp Camp an	10:27
Alp Camp ab	15:28
Sfazu ab	15:53
Poschiavo an	16:06

Billette

Sfazu – Alp Camp – Sfazu: CHF 18.40 Extrakosten

Geplante Tour 3. Juli 2026

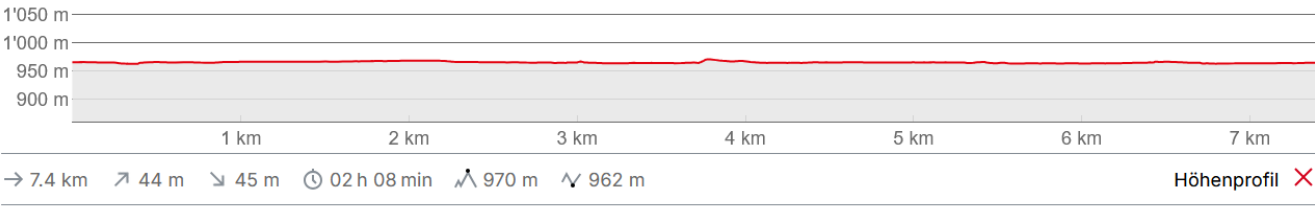
Von Poschivo nach Miralago und zurück mit dem Zug



Bahnverbindung:

Miralago ab	13:22
Poschiavo an	13:36

Geplante Gmüetli Tour 3. Juli 2026: Le Prese rund um den Lago di Poschiavo



Bahnverbindung:

Poschiavo ab	09:42
Le Prese an	09:48
Le Prese ab	13:27
Poschiavo an	13:36

Versicherung	Sache der Teilnehmer; auch Annullationsversicherung
Kurtaxe:	CHF 2.80 / Person und Nacht
Organisation:	Beitrag CHF 40.-
Leitung, Auskunft	Silvio Hug, Wanderleiter esa, für Notfälle 076 375 23 70 Margrit Näf, Wanderleiterin esa, für Notfälle 078 615 29 84 Erika Hug, Nordic Walking Leiterin esa
Anmeldung	Die Anmeldung ist definitiv! Online bis Dienstag 10. März 2026 über das Online-Anmeldeformular
Annullation	Bedingungen des Hotels: mehr als 21 Tage vor Ankunft: kostenlose Annullation 14-21 Tage vor Ankunft: 25% Belastung des Totalarrangements 7-14 Tage vor Ankunft: 50% Belastung des Totalarrangements weniger als 7 Tage: 100% Belastung des Totalarrangements

Kostenbeispiel Einerzimmer:

Reise			CHF 75.00
Einzelzimmer	2 Nächte	CHF 118.00	CHF 236.00
Kurtaxe	2 Nächte	CHF 2.80	CHF 5.60
3-Gang Menu	2 Menu	CHF 38.00	CHF 76.00
Organisationbeitrag			CHF 40.00
Total			CHF 432.60

Kostenbeispiel Doppelzimmer pro Person:

Reise			CHF 75.00
Einzelzimmer	2 Nächte	CHF 94.00	CHF 188.00
Kurtaxe	2 Nächte	CHF 2.80	CHF 5.60
3-Gang Menu	2 Menu	CHF 38.00	CHF 76.00
Organisationbeitrag			CHF 40.00
Total			CHF 384.60

Zusätzlich: Mittagsverpflegung, Getränke, Alpine Bus Sfazu – Alp Camp