

E-Velo und E-Bikegruppe Wald / Rüti

Für Männer und Frauen ab 60

**PRO
SENECTUTE**

Kanton Zürich

Jahresprogramm 2026

	Datum Halbtag	Datum Ganztag	Start um	Start Ort	Tour	Leitung	Bemerkung
B1		Di 21. April	10.30	BH Wald	Fahrtechnik Nordholz , Loorentobel	Joe	MTB
1	Do 30. Apr.		13:30	Sportplatz	Wir üben die Fahrtechnik	alle L.	
B2	Di 5. Mai		9.30	BH Wald	Batzberg, Wagen	Beni	MTB
2	Do 07. Mai		13:30	BH Wald	Mühleholzli	Frank	
	Do 14. Mai				Auffahrt		
3		Do 21. Mai	8.30	BH Wald	Sternenberg	Kathrin	
4	Do 28. Mai		13:30	BH Wald	Gommiswald- Kaltbrunn - Schmerikon	Ernst	
B3		Di 02.Juni	10.00	BH Wald	Zigerhighway	Kathrin	MTB
5		Do 4. Juni	8:30	BH Rappi	Park im Grüene	Edi	
6	Do 11. Juni		8:30	BH Wald	Pfäffikersee	Joe	
7	Do 18. Juni		8:30	BH Wald	Zum Kaffee uf Egg	Edi	
8	Do 25. Juni		8:30	BH Wald	Maria Bildstein	Beni	
9	Do 2. Juli		8:30	BH Wald	Oberrieken - Uznach	Joe	
B4		Di 7. Juli	8.30	BH Steg	Meiersalp	Kathrin	
10		Do 09. Juli	8:30	BH Wald	Glarnerland	Ernst	
11	Do 16. Juli		8:30	BH Wald	Rund um Rüti	Beni	
12		Do 23. Juli	8:30	BH Wald	Toggenburg	Kathrin	
13	Do 30. Juli		8:30	BH Wald	Frohberg / Stäfa	Edi	
B5		Di 4. Aug.	9:00	BH Rapswil	Sihlwald	Joe	MTB
14		Do 6. Aug.	8:30	BH Wald	Gottschalkenberg	Frank	
15	Do 13.Aug		8:30	BH Wald	Ghöch - Bettswil	Joe	
16	Do 20.Aug		8:30	BH Wald	Hoch über dem Zürisee	Edi	
17	Do 27.Aug.		8:30	BH Wald	Egelsee (mit baden)	Kathrin	
B6		Di 1. Sept	8:30	BH Wald	Chrüzegg	Joe	MTB
18	Do 3.Sept bis	Mo 7.Sept	9:00	BH Wald	Veloferien Ravensburg(D)	Ernst,Kathrin,Edi,Joe	
23	Do 10.Sept		13:30	BH Wald	Fischenthal- Hintergoldingen	Beni	
24		Do 17. Sept	8:30	BH Rüti	Hoch über dem Züri- und Greifensee	Edi	
25	Do 24.Sept		13:30	BH Wald	Buechberg - Lachen	Frank	
26	Do 1. Okt		13:30	BH Wald	Riedikon/ Greifensee	Ernst	
B7		Di 6. Okt	10:00	BH Wald	Jakobsberg	Beni	MTB
27	Do 8. Okt.		13:30	BH Wald	Pfäffikersee-Ringwil	Beni	
28		Do 15.Okt.	10:00	BH Wald	Turbenthal -Schalchen	Ernst	
29	Do 22. Okt.		13:30	BH Wald	Eglingen - Gibswil	Joe	
30	Do 29. Okt.		13:30	BH Wald	Sunnehof	Frank	
B8	Di 3. Nov.		13:00		Stoffel - Bauma	Kathrin	MTB
31	Do 5. Nov		13:30		Schlusshöck Velogruppe Schwert	alle L.	

Programmänderungen vorbehalten

weiss oder grün	sind Velo - Touren
blau	sind Mountainbike - Touren

Internet: [Velofahren für Senioren | Pro Senectute Kanton Zürich \(pszh.ch\)](http://pszh.ch)

Leitung:

Leitung: Ausschliesslich durch ausgebildete Erwachsenensportleiter (esa) Velo und Bike.

Koordination Velo; Ernst Stühlinger, Leiter Erwachsenensport Schweiz, Velo

Koordination MTB; Kathrin Näf, Leiterin Erwachsenensport Schweiz, MTB und Velo

Die Leiterentschädigung (inkl. 2Fr Solidaritätsbeitrag für Pro Sen. und 1 Fr Einlage in Kasse)
beträgt bei Halbtagestouren **Fr. 10.-** bei Tagestouren **Fr. 13.-** pro Teilnehmer.

Unsere Velo und Bike-Leiter

Ernst	Stühlinger	Velo	Koordination	078 806 64 74
Edi	Sallenbach	Velo		079 501 65 90
Frank	Geser	Velo		079 395 82 83

Kathrin	Näf	MTB/V	Koordination	079 291 10 05
Joe	Frei	MTB/V		079 471 22 65
Beni	Ribeli	MTB/V		079 421 59 15

