

Treffpunkt für betreuende pflegende Angehörige



Die intensive Betreuung eines Menschen kann sehr belastend sein. Der Austausch und die Erfahrung mit anderen Betroffenen in einer ähnlichen Situation bewirken, dass man sich getragen und verstanden fühlt. Vernetzt sein und bleiben, auch in schwierigen Lebenslagen, ist ein Ziel. Die Gruppe Begegnung und Austausch für Betreuende bietet Ihnen einmal im Monat die Gelegenheit, sich mit anderen Betreuenden auszutauschen.

Tertianum Etzelblick, Richterswil 15.00 - 17.00

Voraussetzung dafür ist ein geschützter Rahmen für offene Dialoge, bei denen Ängste, Sorgen und Konfliktsituationen offen besprochen werden können. Aussagen, Erlebnisse und Erfahrungen werden mit Sorgfalt behandelt.



Kanton Zürich

Pro Senectute Kanton Zürich

Ortsvertretung Richterswil und Samstagern
Telefon 044 784 88 52, ov.richterswil@pszh.ch,
www.pszh.ch/richterswil

Spendenkonto PSZH-ZB Richterswil
CH45 0900 0000 1647 7187 8



Ort

Tertianum, Seestübli, Gartenstrasse 17, 8805 Richterswil
3. Stock, Lift vorhanden

Daten & Zeit 2026

Mittwoch 21. Januar	15.00 - 17.00
Mittwoch 18. Februar	15.00 - 17.00
Mittwoch 18. März	15.00 - 17.00
Mittwoch 15. April	15.00 - 17.00
Mittwoch 20. Mai	15.00 - 17.00
Mittwoch 17. Juni	15.00 - 17.00
Mittwoch 19. August	15.00 - 17.00
Mittwoch 16. September	15.00 - 17.00
Mittwoch 21. Oktober	15.00 - 17.00
Mittwoch 18. November	15.00 - 17.00
Mittwoch 16. Dezember	15.00 - 17.00

Anmeldung

Gruppe Begegnung und Austausch für Betreuende

Katharina Gubler Tel. 079 563 02 34 k_gubler@bluewin.ch

Verschiedene Entlastungsangebote können bei Bedarf durch InfoPunkt Alter Richterswil vermittelt werden.

Gabriela Giger Tel. 044 687 13 32 gabriela.giger@pszh.ch

«Dieser Anlass ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil er in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.»

Pro Senectute Kanton Zürich

Ortsvertretung Richterswil und Samstagern
Telefon 044 784 88 52, ov.richterswil@pszh.ch,
www.pszh.ch/richterswil

Spendenkonto PSZH-ZB Richterswil
CH45 0900 0000 1647 7187 8

