

Leitenden-Team

Peter Riek

044 860 57 89 / 077 470 09 48
p.riek@gmx.ch

Hansjörg Gasser

044 720 06 71 / 077 475 61 66
hje.gasser@bluewin.ch

Martin Rohr

079 720 36 45
martin.rohr@bluewin.ch

Hansueli Mühlemann

079 371 25 13
h.r.muehlemann@bluewin.ch

Therese Achermann

079 280 68 14
therese.ol@bluewin.ch

Stand Februar 2026

Pro Senectute Kanton Zürich
Begegnung und Gesundheit

Forchstrasse 145
8032 Zürich

Telefon +41 58 451 51 00

Spendenkonto IBAN
CH95 0900 0000 8007 9784 4



info@psz.ch
www.psz.ch

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER



Orientierungswandern Jahresprogramm 2026

Kanton Zürich
www.pszh.ch

Informationen

Orientierungswandern ist eine Kombination aus Wandern und Orientieren, selbstständig oder mit Unterstützung der Leiter. Die teilnehmenden Damen und Herren 60plus begeben sich mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder privaten Autos zum angegebenen Treffpunkt. Dort wird eine Karte mit eingezeichneten Posten abgegeben. Diese sind der Reihe nach zu finden (keine Zeitmessung).

Ausrüstung	Der Witterung angepasste Bekleidung, Regenschutz, gutes Schuhwerk (Profilsohle), Kompass (wenn vorhanden), Schreibzeug.
Verpflegung	Etwas zum Trinken und eine Kleinigkeit zum Essen mitnehmen.
Kosten	Unkostenbeitrag CHF 13.– für Karte, Abgabe an Pro Senectute Kanton Zürich und Spesen der Leitenden.
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmenden. Teilnahme auf eigene Verantwortung. Die Leitenden treffen alle Vorkehrungen für einen unfallfreien Verlauf.
Anmeldung	Per Mail bis Samstagabend vor der Wanderung bei der Leitungsperson.
Absage	Bei Sturm, Gewitter oder ungenügenden Anmeldungen (weniger als 5) werden die Angemeldeten per E-Mail am Sonntagabend informiert.

Ein paar Hinweise

- Die geplanten Wanderstrecken betragen jeweils 8-10 Kilometer und 200-300 Höhenmeter. Dauer 2 – 2.5 Stunden.
- Es werden Orientierungslaufkarten (1:10'000, 1:15'000) oder Landeskarten (1:10'000, 1:25'000) verwendet.
- Mitwandern ohne Kartenlesen ist auch möglich.
- Alle Wanderungen sind mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar (empfohlen). Parkplätze für PW sind jeweils vorhanden.
- Unterstützung und Einführung zum Kartenlesen durch die Leitenden

Orientierungswanderungen

Montag, 13. April 2026 / Waldwanderung

Treffpunkt: 13:30, Bahnhof Jona, Busstation
Karte: LK 1:10'000, Usserwald-Aspwald
Anfahrt ÖV: Gute Bahnverbindungen aus allen Richtungen
Anfahrt PW: PP beim Bahnhof, gebührenpflichtig, Parkhaus in Jona
Leiter: Peter Riek, p.riek@gmx.ch

Montag, 4. Mai 2026 / Stadtwanderung

Treffpunkt: 13:40, Schlossbergplatz, beim Stadtturm in Baden (Moser`s Backparadies)
Karte: OL Karte 1:3'000, Stadt Baden
Anfahrt ÖV: Bahnhof Baden, 5 Min zu Fuss
Anfahrt PW: Parkhaus Bahnhof oder Theaterplatz, gebührenpflichtig
Leiterin: Therese Achermann, therese.ol@bluewin.ch

Montag, 1. Juni 2026 / Waldwanderung

Treffpunkt: 13:45 Restaurant Guggeren, Benken ZH
Karte: OL Karte Cholfirst 1:10'000
Anfahrt ÖV: Bus 847 ab Marthalen bis Benken Dorf, 650 m zum Trpf
Anfahrt PW: Parkplatz beim Restaurant
Leiter: Hansueli Mühlemann, h-r-muehlemann@bluewin.ch

Montag, 6. Juli 2026 / Waldwanderung

Treffpunkt: 13:50, Café Goldbach Hüntwangen
Karte: OL Karte Gnüll 1:10'000
Anfahrt ÖV: S9 bis Rafz, mit Bus 545 bis Hüntwangen, Dorf, 300m zu Fuss
Anfahrt PW: Parkplätze beim Amphitheater Hüntwangen, 800m zu Fuss bis Treffpunkt
Leiter: Peter Riek, p.riek@gmx.ch

Montag, 3. August 2026 / Waldwanderung

Treffpunkt: 13:30 Tramhaltestelle Zürich Zoo
Karte: Zürichberg, 1:10'000
Anfahrt ÖV: Tram Nr 6 ab Zürich HB
Anfahrt PW: Parkplätze Dreiwiesenstrasse und Umgebung, gebührenpflichtig
Leiter: Martin Rohr, martin.rohr@bluewin.ch

Montag, 7. September 2026 / Waldwanderung

Treffpunkt: 13:30, Albispasshöhe, Restaurant Albis
Karte: OL Karte Buchenegg 1:10'000
Anfahrt ÖV: Bus 240 ab Thalwil (13:04) oder Langnau-Gattikon (13:16)
Anfahrt PW: Parkplätze auf der Passhöhe
Leiter: Hansjörg Gasser, hje.gasser@bluewin.ch

Montag, 6. Oktober 2026 / Waldwanderung

Treffpunkt: 13:30, Einkaufszentrum Rosenberg, Winterthur, Eingang
Karte: OL Karte Lindberg 1:10'000
Anfahrt ÖV: Winterthur HB, Bus B3 bis Winterthur, Schützenhaus
Anfahrt PW: Parkhaus Rosenberg, gebührenpflichtig
Leiter: Peter Riek, p.riek@gmx.ch