



Fahrtechnikkurs E-Mountainbike mit anschl. Anwendungstour im Raum Oberrieden-Thalwil-Sihltal

Datum:	Montag, 27. April 2026 (ganzer Tag)
Besammlung:	09h15 Sportzentrum Brand in Thalwil Begrüssung, Startstärkung und Brötli im Vereinsraum (Toiletten vorhanden),
Anreise ÖV	Hin und Rückreise nach/ ab Thalwil mit der S2 oder S8 Verbindungen alle 30 Min. Wenn du mit dem ÖV kommst, daran denken auch fürs Velo ein Billett zu lösen. Ab Thalwil Bahnhof bis Sportplatz Brand auf dem Velo 3,5 km (110 Höhenmeter) oder mit Bus bis Gattiker-Höhe
Anreise PW	Parkplätze beim Sportplatz Brand (kostenpflichtig) sowie kostenlos an Brandgasse und Knonauerstrasse (Parkscheibe).
Start/Ablauf	Nach Startstärkung ab 10h00 Fahrtechnikkurs (Dauer ca. 2 h), Anschliessend Mittagessen/Picknick ab ca. 13h15 Start Anwendungstour im Raum Horgen-Oberrieden-Horgen Thalwil
Rückkehr	Ca. 15h00 Sportplatz Brand
Verpflegung	Mittagspause Sportplatz Brand (Clubraum). Eigenes Picknick. Getränke können gekauft werden.
Anforderung	Fahrtechnik: Stufe 2 / Kondition: Mittel Anwendungstour: ca. 13 km / Höhenmeter aufwärts/abwärts: gemäss Komoot 260, gemäss SchweizMobil 380. Zeit im Sattel insgesamt ca. 1 1/2 Stunden.
Diverses	Ein gültiger Versicherungsschutz liegt in deiner Verantwortung. Aus gesetzlichen und Sicherheitsgründen verzichten wir während dem Kurs und der Tour auf Alkohol.
Ausrüstung	Zur Ausrüstung gehört ein verkehrstüchtige E-Mountainbikes, Tagfahrlicht, passender Ersatzschlauch, Velohelm, Regenschutz und Personalblatt für Notfälle. Auch dabei sind genügend Flüssigkeit, Sonnenbrille und Sonnenschutz.
Kosten	Pauschal CHF 30.- für Organisation, Leitung, Abgabe an Pro Senectute sowie Begrüssungskaffee und Brötli.



Gemeinsam aktiv

Anmeldung Erforderlich bis **Donnerstag, 23. April 2026, 18h00** durch Klick auf [ich bin dabei](#). Pro Person ein Formular ausfüllen, auf Senden drücken + die Teilnahme wird automatisch bestätigt. Wer keine E-Mail hat, telefoniert oder sendet ein SMS.

Durchführung: Bei zweifelhafter Witterung erhältst du am Vorabend bis 20h30 eine E-Mail-Mitteilung. Du kannst auch telefonisch bei der Leitung rückfragen.

Beschreibung des Fahrteknikkurses (Inhalte):

- «Vertrautmachen» mit E-Bike (Verschiedene Übungen allein oder zu zweit
- Grundposition und Aktivposition («Gorilla Position) mit Spielformen
- Schalten mit Spielformen
- Bremsen mit Spielformen
- Kurvenfahren mit Spielformen
- Steiler Aufstieg hinauffahren / Steile Abfahrt hinunterfahren
- Hindernisse überfahren

Beschreibung der Anwendungstour:

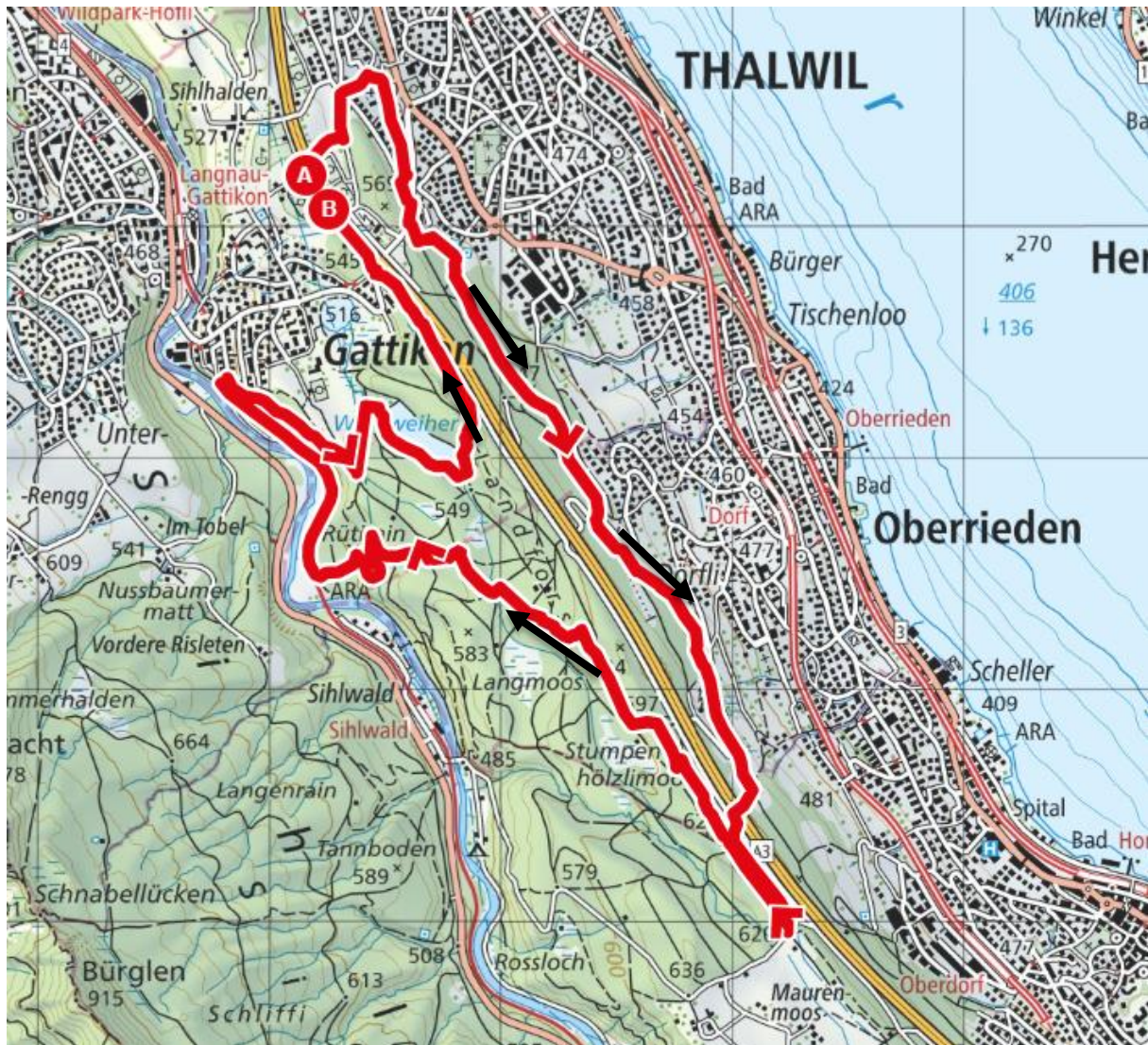
Die Tour führt ab dem Sportplatz Brand via den Etzliberg-Höhenweg in den Baneggwald (Thalwil) und von da über einen Singletrail zum Schützenhaus Oberrieden. Weiter geht es auf einem Trail entlang des Oberriedner-Höhenwegs zum Aussichtspunkt «Ebnet» mit einem traumhaften Blick auf den Zürichsee. Anschliessend befahren wir drei Singletrails auf dem Zimmerberggrat und fahren von dort auf vier weiteren Singletrails an die Sihl hinunter. Von dort geht es der Sihl entlang in Richtung Gattikon, wo wir auf einem Singletrail zunächst zum Schweikrüti und alsdann auf zwei weiteren Singletrails zum Waldweiher aufsteigen. Vom Waldweiher geht es wieder steil auf den Zimmerberggrat, wo dann der letzte Singletrail auf uns wartet.

Die sehr abwechslungsreiche Tour ist mit rund 13 km nicht lang. Während der Tour können aber die verschiedenen, am Vormittag geübten Elemente der Fahrtechnik mehrfach angewandt werden. Technisch bietet die Tour nicht allzu grosse Schwierigkeiten (S0-S1). Es hat aber einige «knackige» stellen und teilweise Trails mit Wurzeln sowie Steinen. Die Trails sind indes nicht verblockt, weisen keine hohen Stufen oder Absätze sowie enge Spitzkehren auf.

Tourenlink: <https://schweizmobil.ch/tour/1883225115>



Gemeinsam aktiv



Organisation und Leitung
Jürg Meier & Monika Hodel sowie Team