



## Infos und Aktivitäten April 2026

### Neuaufgleisung des Monatsprogramms

Für das Monatsprogramm der Pro Senectute Henggart muss eine neue Lösung gefunden werden. Leider ist es der Gemeindeverwaltung aus Gründen des Datenschutzgesetzes nicht mehr erlaubt, uns mit Adressen von den 65-Jährigen, den Zu- und Wegzügen sowie Todesfällen zu bedienen. Weil dadurch keine aktuelle Adressliste mehr geführt werden kann, hat sich die Ortsvertretung Henggart nach Lösungen umschaun müssen, wie die monatlichen Anlässe den Seniorinnen und Senioren bekannt gemacht werden können.

Nach reiflicher Überlegung kommt für uns in Frage:

- Bekanntgabe der Anlässe für die kommenden 4 Monate in der Henggartner Zeit;
- Platzieren des aktuellen Monatsprogramms beim Gemeindehaus und im Volk;
- Anhang bei den Mitteilungen der Gemeinde;
- Platzierung auf der Webseite der Pro Senectute Kanton Zürich:  
<https://psz.ch/ortsvertretung/henggart/>

### Spielnachmittag im Gemeindehaus

**Donnerstag, 2. April 2026, 13:30–16:30 Uhr**

**Donnerstag, 16. April 2026, 13:30–16:30 Uhr**

Kontaktperson: Rosa Eiholzer, [rosa.eiholzer@gmail.com](mailto:rosa.eiholzer@gmail.com), Tel. 052 222 59 46  
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

### Mittagstisch im Restaurant Bahnhof

**Donnerstag, 23. April 2026, 11:30 Uhr**

Anmeldung bis am Vortag, 18 Uhr, an:

Elke Hatt, [hatt@gasthof-bahnhof.ch](mailto:hatt@gasthof-bahnhof.ch) oder Tel. 052 316 16 83

### Locker vom Hocker im April

Um beweglich, kräftig und im Gleichgewicht bei gutem Selbstvertrauen zu bleiben, kann die Stuhlgymnastik «Locker vom Hocker» beitragen. Im April treffen wir uns am **Donnerstag, 23. April 2026, von 14–15:15 Uhr**. Immer willkommen sind neue «HöcklerInnen». Wir bitten um eine Anmeldung bis am Vortag bei Thomas Frei, Tel. 052 232 45 23 oder per Mail [turfpress@sunrise.ch](mailto:turfpress@sunrise.ch).

### Henggart Bummel mit Ziel Schläpfer

Wir besammeln uns für den März Bummel am **Donnerstag, 30. April**, beim Gemeindehaus um 14 Uhr. Von hier aus geht es Schäggi Richtung Grüngut Depot, nachher Aufstieg zum Wald bis Hueb bis zum Rebberg und dann Schläpfer. Dauer: ca. 1 ½ Stunden.

### Wanderung durchs Meilener Tobel zum Pfannenstiel

**Treffpunkt am Dienstag, 7. April, um 9 Uhr am Bahnhof**

Billett nach Meilen Hohenegg (ZVV 9-Uhr-Pass Fr. 14.–).

Wir fahren mit dem Zug bis Meilen. Nach einem Käfelistop nehmen wir den Bus bis Klinik Hohenegg (so haben wir schon ein paar Höhenmeter hinter uns). Von



## Infos und Aktivitäten April 2026

dort aus wandern wir durch das Meilemer Tobel Richtung Pfannenstiel. Mittagspause machen wir im Restaurant Hochwacht. Anschliessend geht es gemütlich durch den Wald bis zum Bahnhof Forch, von wo aus wir mit dem Zug die Heimreise antreten.

Dauer der Wanderung 2 Std. bis Pfannenstiel, total ca. 340 Höhenmeter, am Nachmittag leichte Wanderung von 1 ½ Std., 5,5 km bis Forch.

Alle sind herzlich willkommen mit der Bitte um Anmeldung bis am Vorabend bei Jacqueline Scherer (in Vertretung von Katharina Ott) WhatsApp 079 251 02 31 oder [jacky.sun@bluewin.ch](mailto:jacky.sun@bluewin.ch)

### **Wanderung und Bummel zählen im Mai zum Gemeindeduell**

Henggart nimmt auch dieses Jahr am vom Bundesamt für Sport lancierten Gemeindeduell teil, bei dem es um kommunale Sport- und Bewegungsangebote geht. Spass an der Bewegung steht im Vordergrund. Die drei bewegtesten Gemeinden werden mit einem Geldbetrag prämiert, der für ein Sportprojekt in der Gemeinde einzusetzen ist. Je zahlreicher unsere Seniorinnen und Senioren teilnehmen, umso mehr Minuten lassen sich für Henggart gutschreiben.

### **Mai Bummel mit Mittagessen im Alterszentrum Flaach**

Besammlung am **Donnerstag, 28. Mai**, 11 Uhr, Bahnhof Henggart Perron Schaffhausen. Mit der Bahn bis Andelfingen, dann mit dem Postauto bis Flaach Kirche. Billett: Flaach Kirche retour. Mittagessen im Alterszentrum Flaach ab 12 Uhr. 3 Gang Menu à Fr. 27.50.– inkl. Getränke und Dessert.

Vorspeise: Bunter Blattsalat an Bärlauchdressing (gilt für beide Menus)  
Kalbsadrio mit Muschelteigwaren und Flaacherspargeln nach Mailänder Art  
Vegi: Auberginen Lasagne mit Appenzeller «Brewbee» (ist ein Nebenprodukt beim Brauprozess von Quöllfrisch)

Dessert: Erdbeertörtli (bei Anmeldung bitte angeben ob Vegi oder Fleisch).

Nach dem Essen geht der Bummel los ab Altersheim-Wesenplatz. Kurzer Aufstieg zum Schnäggenbällerweg. Von da an Rundwanderung Eigental. Aufstieg 80 Meter, Abstieg 36 Meter, ca. 1 ½ Stunden bis Volken, von dort mit dem Postauto zurück nach Hause. Ev. noch Einkehr im Restaurant Post Volken.

Achtung: Wegen dem Mittagessen brauche ich die genaue Teilnehmerzahl.  
Anmelden bis Freitag: 22. Mai an [fcallegher@msn.com](mailto:fcallegher@msn.com) / 079 480 89 09 oder  
Tel: 052 317 25 28

### **Mai Wanderung auf den Cholfirst**

Katharina Ott van Spronssen lädt am 15. Mai zu einer Wanderung auf den Cholfirst ein. Das genaue Programm wird noch bekannt gegeben.

Wir möchten an dieser Stelle noch darauf hinweisen, dass die Pro Senectute Ortsvertretung Henggart gerne neue WanderleiterInnen willkommen heisst.

Interessierte Frauen und Männer mögen sich melden bei Katharina Ott, 079 565 78 15 oder 052 301 10 23 oder [kalutra@bluewin.ch](mailto:kalutra@bluewin.ch)

PRO SENECTUTE Kanton Zürich  
Für die OV Henggart: *Verena Nussbaum und Thomas Frei*