

## **MTB-Techniktraining, Dienstag, 21. April 2026 (HT-Tour)** „Sicherheit auf den Trails“



- Spezielles** Da das Interesse am Technikkurs jeweils recht gross ist, und um trotzdem nicht allzu grosse Gruppen zu haben, führen wir den *gleichen* Kurs wiederum am *Vor- und* am *Nachmittag* durch! Dauer jeweils ca. 3 Stunden.
- Treffpunkt** 9 resp. 13 Uhr, Märtplatz Effretikon beim Städtewegweiser gegenüber vom Bahnhof. Autofahrende parkieren am besten beim Parkplatz Eselriet, Sportplatzstrasse.
- Ablauf** Nach einem kurzen Bikecheck und einigen Einfahrübungen an Ort machen wir eine rund zweistündige Ausfahrt gespickt mit zahlreichen „Goodies“ zum Üben der auf den Trails notwendigen Techniken!
- Anforderungen** Keine speziellen Anforderungen aber Interesse, die eigene Fahrtechnik auf dem Bike zu verbessern.
- Ausrüstung** Verkehrstüchtiges Mountainbike, Ersatzschlauch mit passender Pumpe, Velohelm, Bikehandschuhe, dem Wetter angepasste Kleidung, Personalblatt für Notfälle oder besser Screensaver der EchoSOS App (s. Beilage), kleine Zwischenverpflegung und Getränk.
- Versicherung** Ist Sache der Teilnehmenden.
- Leitung** Reto Nüesch und Team (Testa Schmed, Thomas und Margrit Obrist), alles Erwachsenensportleitende Schweiz.
- Kosten** CHF 12.- Unkostenbeitrag.
- Besonderes** Am Techniktraining können auch Teilnehmende mit E-MTB's mitfahren; bitte bei der Anmeldung anmerken!
- Durchführung** Der Technikkurs findet bei jeder Witterung statt.
- Anmeldung** Für das Techniktraining ist eine [Anmeldung per Mail ausschliesslich an Margrit Obrist, \[margritobrist@bluewin.ch\]\(mailto:margritobrist@bluewin.ch\)](mailto:margritobrist@bluewin.ch) bis spätestens am Freitag, 17. April zwingend. Erfahrungsgemäss ist der Kurs jeweils rasch ausgebucht. Die akzeptierte Anmeldung wird per Mail bestätigt!  
Bitte bei der Anmeldung angeben, ob die Teilnahme am Vormittag- oder Nachmittagskurs erwünscht ist. Um möglichst alle Interessierten berücksichtigen zu können, sind wir dankbar um „flexible“ Anmeldungen (Vormittag- und/oder Nachmittagskurs). **Die Teilnehmerzahl ist beschränkt (Reihenfolge der Anmeldung).**