

Noiraigue SBB – **Creux du Van** – Fontaine Froide – Noiraigue
Freitag, 19. Juni 2026



Creux du Van (Kanton Neuenburg)

Der Creux du Van ist ein riesiger natürlicher Felsen-Kessel im Val de Travers. Vom Plateau aus präsentieren sich die Jura-Landschaft und bei guter Sicht die Alpen.

Die riesige Felsenarena entstand durch die Erosion von Wasser und Eis. Über 160 Meter hohe Felswände lassen die Felsenarena sehr imposant erscheinen. Das Wunderwerk der Natur bietet bei klarem Wetter eine spektakuläre Aussicht. Den Blick frei schweifen lassen und manchmal auch verschiedene Tiere entdecken 😊. Steinböcke, Gämse und Murmeltiere fühlen sich hier wohl, und möglicherweise werden wir am Rande der Schlucht das eine oder andere Wildtier erblicken.

Dauer ca. 4h 30', 13,0 km 760m 760m

Charakteristik **Trittsicherheit** ist empfohlen. Eine leichte bis mittlere Bergwanderung (**T2, rot-weiss markiert**). Der lange Aufstieg erfolgt teils durch steile Waldpfade. Mit Hilfe der Stöcke wird der Abstieg deutlich angenehmer. Die Auf- und Abstiege erfordern Trittsicherheit und Ausdauer, aber es lohnt sich.

Ausrüstung Der Witterung angepasste Kleidung. Wanderschuhe , Stöcke Regen-/Sonnenschutz, viel Humor und Spass.

Verpflegung Treffpunkt Verpflegung aus dem Rucksack.
Noiraigue Bahnhof 10.10 Uhr

«Ein Kraftort ist ein Ort, an dem man sich wohl fühlt, ein Ort, wo man etwas erfahren kann, ein Ort der über Einem hinausgeht.»

Rückkehr	Noirigue ab 15.54 oder 16.25 Uhr (Richtung Neuenburg)
Billette	Die Billette (An-/Rückreise) werden von den Teilnehmenden selbst gelöst und bezahlt.
Kosten	Die Wanderung kostet CHF 10.00. Weitere Kosten (Billette, Verpflegung, etc.) gehen zu Lasten der Teilnehmenden.
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmenden.
Leitung, Auskunft	Bernhard Steiner, Lenzburg, www.steinerkonfliktloesungen.ch Mobile: 079 598 37 78 / WhatsApp E-Mail: steinerbernhard@bluewin.ch
Anmeldung	Bis spätestens Dienstag, 16. Juni 2026, (Anmeldung erforderlich): https://pszh.ch/gruppe/wandergruppe-kraftorte
Durchführung	Die Wanderung findet nur bei schönem Wetter statt. (Info am Mittwoch, 17. Juni 2026 per Mail, ohne Information findet die Wanderung statt).
Besonderes	«Jeder und jede von uns hegt den Wunsch, einen Ort zu finden, wo man sich wohl fühlt, Kraft schöpfen kann, um unbelastet den Augenblick der Gegenwart bewusster geniessen zu können» (Blanche Merz). Verschiedene Übungen und Rituale am Kraftort helfen diese Energie/Kraft zu integrieren.



Diese Tour ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

«Ein Kraftort ist ein Ort, an dem man sich wohl fühlt, ein Ort, wo man etwas erfahren kann, ein Ort der über Einem hinausgeht.»