

Wir sind für Sie da!

Ortsvertretung Wald

Elsbeth Vontobel
Rosenthalstrasse. 17
8636 Wald
els.vontobel@bluewin.ch
Tel. 079 826 85 13

Liliane Heuberger
Eschenstrasse 11
8636 Wald
liliane.heuberger@bluewin.ch
Tel. 055 246 71 40

Vreni Metzler
Hiltisbergstrasse 68
8636 Wald
vrenime@hotmail.com
Tel. 055 246 51 94

Pro Senectute Kanton Zürich
Dienstleistungszentrum Oberland

Bahnhofstrasse 182
8620 Wetzikon

Telefon 058 451 53 40

dc.oberland@pszh.ch
www.pszh.ch

Spendenkonto IBAN
CH95 0900 0000 8007 9784 4



Stand September 2025



**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Ortsvertretung Wald Unsere Angebote

Kanton Zürich
www.pszh.ch

Angebote Pro Senectute Kanton Zürich

Ortsvertretung Wald

Fit/Gym leicht +

Gymnastikraum

Donnerstag, 10–11 Uhr

Renate Gloor

Telefon 079 323 43 86

Everdance NEU +

Donnerstag, 09.30-10.20 Uhr

Pfarreisaal, Katholische Pfarrei St. Margrethen

Kursleitung Bärbel Wagner

Anmeldungen und Informationen

Telefon 058 451 51 35

Velogruppe Wald–Rüti (April bis Oktober)

Treffpunkt: Bahnhof Wald, Velounterstand

Donnerstag

Fritz Gafner

Telefon 055 246 36 10

Kathrin Näf

Telefon 079 291 10 05

Willy Schuler

Telefon 055 246 31 30

Ernst Stühlinger

Telefon 055 246 20 18

Programm siehe pszh.ch/sport

Computeria Wald

Freiwillige unterstützen im Umgang mit elektronischen Geräten.

Bibliothek Wald

Jeden 1. Donnerstag im Monat, 14-16 Uhr

Jeden 3. Dienstag im Monat, 09-11 Uhr

Paul Ziegler

Telefon 079 702 59 36

E-Mail: computeria@wald-zh.ch

Angebote Pro Senectute Kanton Zürich

Ortsvertretung Wald

Gratulationen +

An hohen Geburtstagen freuen wir uns, Ihnen bei einem Besuch ein kleines Präsent zu überbringen.

Koordination: Liliane Heuberger

Telefon 055 246 71 40

Vorlesestunden im Winterhalbjahr (November bis April) +

NEU im Katholischen Pfarreizentrum

alle 2 Wochen am Dienstag, 14–15 Uhr

Aktuelle Kursangebote

www.pszh.ch/wald

Generationen im Klassenzimmer

Informationen bei:

Dienstleistungscenter Oberland

Telefon 058 451 53 40

Rita Hüppi

Telefon 055 256 52 12

Abteilung Schule Wald ZH

rita.hueppi@wald-zh.ch

+ Diese Anlässe sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbstständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördern.