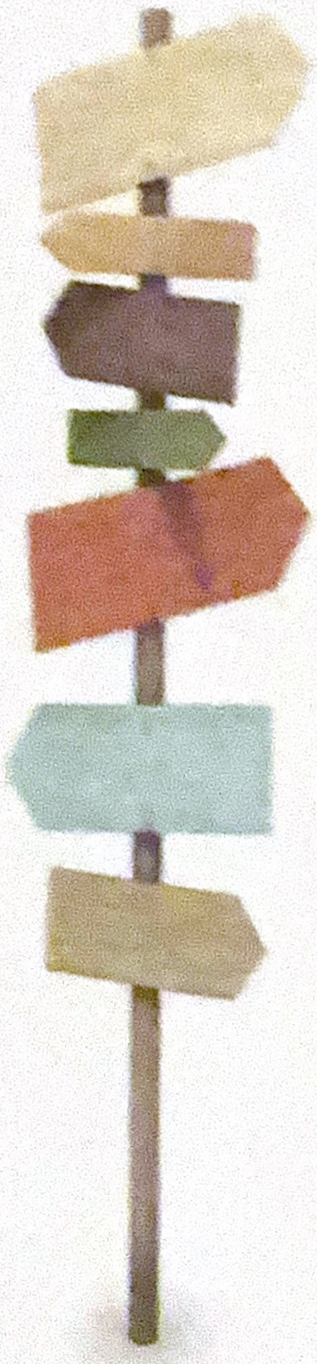

15:00 – 15:45 Uhr Vortrag «Ich brauche Hilfe – wer bezahlt was?»

Referent: Hr. Rico Amsler, Pro Senectute Kanton Zürich

15:00 – 17:30 Uhr Standtische zu Alltags-Themen

Alltagshilfen
lokale Spitex; Regio-Spitex Limmattal; Mahlzeitendienst; Ernährung (Spital Affoltern a.A.); Ergotherapie ('Ergo at Home'); Notrufsysteme (Schweizerisches Rotes Kreuz; Smartlife Care); Pro Senectute Kanton Zürich; Anlaufstelle für Altersfragen

Hilfe in besonderen Lagen
Palliaviva; Nursing Knowledge; Verein WABE Limmattal; Parkinson Schweiz; Zürcher Sehhilfe; Pro Audito Zürich; Memory Clinic und Tagessentrum Spital Limmattal; Alterszentrum am Bach

Fahrdienste
Rotkreuz-Fahrdienst Zürich; SanMobil; Pro Mobil

Sicherheit
Kantonspolizei Zürich, Präventionsabteilung; Suchtprävention der Bezirke Affoltern und Dietikon; Beratung in Suchtfragen Bezirk Dietikon

Bewegung
Sturzvorbeugung (mit Gehtest; Prävention & Gesundheitsförderung Kt. ZH); Senifit & Bänkliwege Aesch; Sport- und Fitnesszentrum Sanapark; Bigi bewegt

Finanzielles
Gemeindeverwaltungen Birmensdorf & Aesch

Weiteres
Birmissimo; Frauenvereine Birmensdorf & Aesch; katholische & reformierte Kirche; Vorsorge Curavadis (Patientenverfügung; Organspende); Zürcher Seniorinnen & Senioren ZSS

...entdecken Sie Hilfreiches & Spannendes, erhalten Sie Antworten auf Ihre Fragen, probieren Sie aus...