

Ortsvertretung Embrach

Leitung:

Edith Niederer

Telefon: 079/ 755 31 75

E-Mail: niederer.edith@gmail.com

Co – Leitung:

Yvonne Brandenberger

Telefon: 044/ 865 14 36 oder 079/ 295 80 46

E-Mail: bravon@vtxfree.ch

Ortsvertretungsmitglieder:

Theres Acerboni, Gratulationsteam, Spenden-
Verdankungen

Telefon: 076/ 459 06 93

Besuchen Sie auf

www.pszh.ch/embrach

Stand Januar 2026



**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Pro Senectute Kanton Zürich
Dienstleistungscenter Unterland und Furtal

Glasistrasse 2
8180 Bülach

Telefon 058 451 53 00

Spendenkonto IBAN
CH95 0900 0000 8007 9784 4



dc.unterland@pszh.ch
www.pszh.ch

Ortsvertretung Embrach Jahresprogramm 2026

Kanton Zürich
www.pszh.ch

Jahresprogramm 2026

Wann	Was	Zeit
Di. 13. Januar	Singen ⁺	14.30–15.30 Uhr
Do. 15. Januar	Winterwanderung ⁺	Nachmittag
Di. 27. Januar	Stuhlgymnastik ⁺	14.00–16.30 Uhr
Mi. 4. Febr.	Generationencafé ⁺	14.00–15.30 Uhr
Di. 10. Febr.	Singen ⁺	14.30–15.30 Uhr
Do. 12. Febr.	Wanderung ⁺	Nachmittag
Di. 24. Febr.	Stuhlgymnastik ⁺	14.00–16.30 Uhr
Di. 10. März	Singen ⁺	14.30–15.30 Uhr
Do. 12. März	Wanderung ⁺	Nachmittag
Di. 31. März	Stuhlgymnastik ⁺	14.00–16.30 Uhr
Di. 7. April	Singen ⁺	14.30–15.30 Uhr
Do. 9. April	Frühlingswanderung ⁺	Nachmittag
Do. 16. April	Augenkrankheiten i. Alt ⁺	14:00-16:00 Uhr
Di. 21. April	Stuhlgymnastik ⁺	14.00–16.30 Uhr
Mi. 6. Mai	Generationencafé ⁺	14.00–15.30 Uhr
Di. 12. Mai	Singen ⁺	14.30–15.30 Uhr
Do. 7. oder 21. Mai	Maibummel ⁺	Ganzer Tag
Di. 26. Mai	Stuhlgymnastik ⁺	14.00–16.30 Uhr
Mi. 3. Juni	Generationencafé ⁺	14.00–15.30 Uhr
Do. 4. Juni	Amusebike ⁺	Nachmittag
Sa 6. Juni	Luftibus ⁺	9-12 + 13-16 H
Do. 11. Juni	Wanderung ⁺	Halbtag
Mo. 16. Juni	Stuhlgymnastik ⁺	14.00–16.30 Uhr
Di. 23. Juni	Bräteln im Wapel ⁺	Nachmittag
Mi. 1. Juli	Generationencafé ⁺	14.00–15.30 Uhr
Sa. 4. Juli	OpenAir im Park ⁺	Ganzer Tag
Di. 7. Juli	Stuhlgymnastik ⁺	14.00–16.30 Uhr
Di. 14. Juli	Singen ⁺	14.30–15.30 Uhr
Mo. 17. August	Seniorenausflug ⁺	Ganzer Tag
Di. 18. August	Singen ⁺	14.30–15.30 Uhr
Di. 25. August	Stuhlgymnastik ⁺	14.00–16.30 Uhr
Do. 27. August	Spätsommerwanderung ⁺	Nachmittag

Mi. 2. September	Generationencafé ⁺	14.00-15.30 Uhr
So. bis Sa.	Seniorenferien ⁺	Ganze Woche
20. Sept. - 26. Sept.	In Mölten (Südtirol)	
Di. 15. September	Singen ⁺	14.30–15.30 Uhr
Di. 22. September	Stuhlgymnastik ⁺	14.00–16.30 Uhr
Do. 2. Oktober	Erste-Hilfe-Kurs ⁺ +	14.00- 16.30 Uhr
Di. 13. Oktober	Singen ⁺	14.30–15.30 Uhr
Do. 15. oder 22. Okt.	Herbstbummel ⁺	Ganzer Tag
Di. 27. Oktober	Stuhlgymnastik ⁺	14.00–16.30 Uhr
Do. 30. Oktober	Anlass für pflegende Angehörige ⁺	17.00–19.00 Uhr
Mi. 4. November	Generationencafé ⁺	14.00–15.30 Uhr
Do. 5. November	Seniorenachmittag im Gemeindehaussaal ⁺	14:00-17.00 Uhr
Di. 10. November	Singen ⁺	14.30–15.30 Uhr
Do. 20. November	Referat Vorsorge ⁺	14.00–16.30 Uhr
Di. 24. November	Stuhlgymnastik ⁺	14.00–16.30 Uhr
Mi. 2. Dezember	Altersweihnacht organisiert von der Sekundar-Schule Embrach ⁺	13.45–16.45 Uhr
Mi. 2. Dezember	Generationencafé ⁺	14.00–15.30 Uhr
Di 15. Dezember	Singen ⁺	14:30–15.30 Uhr
Di. 22. Dezember	Stuhlgymnastik ⁺	14.00–16.30 Uhr

Besuchen Sie uns auf unserer Homepage www.pszh.ch/embrach

⁺Diese Anlässe sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen teils subventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

Diese Anlässe werden in Zusammenarbeit mit unseren Partnerorganisationen ermöglicht:



Regionales Alterszentrum
Embrachertal