

## **E-Velo Fahrtechniktraining, Freitag, 24. April 2026**

„E-Bike im Griff? Sicher unterwegs auf unseren Touren“



- Treffpunkt** 13.00 Uhr, beim PP Schulanlage Eselriet, Effretikon
- Beschreibung** Dank des Elektromotors kommen wir schneller vorwärts und können Steigungen mühelos bewältigen. Aber wer Velofahren kann, hat das E-Bike nicht automatisch im Griff.  
Bei unserem Fahrtraining werden wir euer E-Bike genauer anschauen, Tipps geben und Übungen einbauen, damit ihr gut für unsere Veloausfahrten gerüstet seid. Je verantwortungs- und selbstbewusster wir uns im Strassenverkehr bewegen, desto weniger geraten wir in gefährliche Situationen.  
**Programm:** Begrüssung, Velocheck, Ausfahrt (ca. 15 Kilometer) mit Übungen unterwegs (Bremsen, Slalom, Kreisel, Linksabbiegen, Berganfahren usw.). Ende ca. 16 Uhr)
- Verpflegung** Ein Kaffeehalt ist vorgesehen, unterwegs oder eher gegen Schluss.
- Ausrüstung** Verkehrstüchtiges E-Velo oder E-Mountainbike (nur bis 25 km/h Unterstützung), Ersatzschlauch mit passender Pumpe, Helm, Velohandschuhe, dem Wetter angepasste Bekleidung, Notfallausweis, Getränk, Zwischenverpflegung
- Versicherung** ist Sache der Teilnehmenden.
- Kosten** CHF 12.00 Unkostenbeitrag inkl. Abgabe Pro Senectute, zusätzlich Kaffeehalt
- Leitung** Testa Schmed und Margrit Obrist  
Erwachsenensportleiter Schweiz
- Anmeldung** bis spätestens **21. April** an Margrit Obrist, [margritobrist@bluewin.ch](mailto:margritobrist@bluewin.ch)
- Durchführung** Der Kurs findet bei fast jedem Wetter statt. Sollten wir ihn trotzdem absagen müssen, erhalten die angemeldeten Personen bis am Vormittag ca. 10 Uhr eine E-Mail Nachricht.