Wir sind für Sie da!

Ortsvertretung Gossau

Erika Rota, Leiterin
Stockenstrasse 10a
8625 Gossau
erika.rota@bluewin.ch

Tel. 044 935 30 32
Tel. 079 420 39 76

Marianna Büchler
Böschacherstrasse 59
8624 Grüt
marianna2@bluewin.ch

Tel. 044 932 51 08
Tel. 079 673 66 82

Möchten Sie die Altersarbeit in unserer Gemeinde unterstützen? Dann freuen wir uns über Ihre Spende auf das PostFinance Konto CH17 0900 0000 1655 3722 7, Kontobezeichnung PSZH-OL Gossau.

Stand November 2025

Pro Senectute Kanton Zürich
Dienstleistungscenter Oberland

Bahnhofstrasse 182
8620 Wetzikon

Telefon 058 451 53 40

dc.oberland@pszh.ch
www.pszh.ch

Spendenkonto IBAN
CH95 0900 0000 8007 9784 4

PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Ortsvertretung Gossau

Angebote für ältere Menschen

Kanton Zürich
www.pszh.ch

Angebote Pro Senectute Kanton Zürich

Tageswanderungen (3–4 Stunden Marschzeit)
Anmeldung erforderlich
Susi Hermann Tel. 044 935 56 06
Silvio Hug Tel. 044 935 37 25

Gmüetli Wanderungen ⊕
Anmeldung erforderlich
Margrit Näf Tel. 044 935 34 65
Silvio Hug Tel. 044 935 37 25

Velofahren
vakant
Informationen: Hans Ueli Kessler Tel. 079 669 67 29

Mountain Bike
Hans Ueli Kessler Tel. 079 669 67 29
Hans Hiltbrunner Tel. 079 634 34 65

Nordic Walking ⊕
Erika Hug Tel. 044 935 37 25

Gratulationen ⊕
An hohen Geburtstagen (80, 85, 90, 95 und älter) sowie goldenen und diamantenen Hochzeiten freuen wir uns, Ihnen bei einem Besuch ein kleines Präsent zu überbringen.
Erika Rota Tel. 044 935 30 32
Tel. 079 420 39 76

Blockflötenkurs ⊕
Brigitte Scheidegger Tel. 044 935 24 57

Vorlesen im Altersheim Rosengarten ⊕
Jeden Montag 15–16 Uhr
Erika Rota Tel. Tel. 079 420 39 76

Angebote Pro Senectute Kanton Zürich

Spielnachmittage jeden 3. Freitag im Monat ⊕
Im Grünenhof 17, 8625 Gossau, 14 bis 17 Uhr
Bei der Anlaufstelle für Altersfragen
Diverse Spiele sind vorhanden, sowie auch Getränke.
Information: Verena Zürrer Tel. 079 543 51 66
verena.zuerrer@bluewin.ch

Mittagstreff ⊕ **(Änderungen der Termine vorbehalten)**
Letzter Freitag im Monat um 11.15 Uhr
Restaurant Alpenblick, Gossau
Erika Rota Tel. 044 935 30 32 / Tel. 079 420 39 76

Details siehe:
- www.pszh.ch
- www.pszh.ch/begegnung/kurse-machen-sie-mit/outdoorsport
- «Senioren-Seite» Gossauer Info
- www.gossau-zh.ch/gossau/alter/anlaufstelle-fuer-altersfragen: Broschüre «Veranstaltungen 60 plus»
- www.zuerioberland24.ch

⊕ Diese Anlässe sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbstständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördern.

Angebote in der Gemeinde

FIT/Gym leicht und sportlich
In Turnhalle Chapf (gemischte Gruppe),
Details siehe separaten Flyer
Sportlich: Mittwoch 13.30–14.20 Uhr
Leicht: Mittwoch 14.30–15.20 Uhr
Vreni Syfrig Tel. 044 932 12 27
Karin Hungerbühler Tel. 044 936 18 81