

Kurztour^{*)}, Dienstag, 9. Juni 2026 „Richtung Westen“



**)Eine „Kurztour“ dauert in der Regel zwei bis drei Stunden. Es ist eine Tour, die der oder die Leitende kennt und öfters fährt, eine Fitnessstour aus früheren Jahren oder eine ganz dem Wetter angepasste Spontantour. Diese Tour wird vor der Durchführung nicht mehr extra rekognosziert.*

Treffpunkt	13.00 Uhr, Märtplatz Effretikon
Zahlen	Distanz: 30 km Höhenmeter: ca. 250 m
Route	Effretikon – Tagelswangen – Baltenswil – Dietlikon – Dübendorf – Hermikon – Gfenn – Gfännerberg – Zur Bruggen – Bietenholz - Effretikon
Verpflegung	Getränk und Zwischenverpflegung mitnehmen; erst nach Ende der Tour Schlussdrink
Ausrüstung	Verkehrstüchtiges Stadt- oder Tourenvelo oder Mountainbike (E-Bikes mit geladenem Akku), Ersatzschlauch mit passender Pumpe, Helm, Handschuhe, Brille und dem Wetter angepasste Kleidung, Notfallausweis und/oder EchoSOS-App
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmenden.
Kosten	Unkostenbeitrag CHF 7.– inkl. Pro Senectute Abgabe.
Leitung	Margrit Obrist, 079 247 58 55, margritobrist@bluewin.ch Erwachsenensportleiter esa Schweiz
Anmeldung	bis 7. Juni 2026 an die Leitung
Durchführung	Bei unsicherer Wetterlage werden die angemeldeten Velofahrerinnen und Velofahrer per E-Mail am Tourentag über die Durchführung informiert. Bei sommerlichen Temperaturen behält sich die Leitung vor, die Tour auf den Vormittag vorzuzuschieben (8.30 Abfahrt); Info an die angemeldeten Personen würde am Vorabend erfolgen.

Diese Tour ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.