



Pro Senectute Mai 2026

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Spielnachmittag im Gemeindehaus

Donnerstag, 7. Mai 2026, 13:30–16:30 Uhr

Donnerstag, 21. Mai 2026, 13:30–16:30 Uhr

Kontaktperson: Rosa Eiholzer, rosa.eiholzer@gmail.com, Tel. 052 222 59 46

Mittagstisch im Restaurant Bahnhof

Donnerstag, 21. Mai 2026, 11:30 Uhr

Anmeldung bis am Vortag, 18 Uhr, an:

Elke Hatt, hatt@gasthof-bahnhof.ch oder Tel. 052 316 16 83

Locker vom Hocker

Im Mai treffen wir uns im Gemeindesaal am

Mittwoch, 6. Mai 2026, von 14–15:15 Uhr.

Donnerstag, 28. Mai 2026, von 14–15:15 Uhr.

Kontaktperson: Thomas Frei, Tel. 052 232 45 23 oder turfpress@sunrise.ch

Mai Wanderung auf den Cholfirst

Freitag, 15. Mai, um 8 Uhr auf Gleis 2 Richtung Schaffhausen, um 8:34 Uhr sind wir mit Zug und Postauto schon in Wildensbuch und spazieren zuerst zur Quarzsandgrube. Bis nach dem Krieg wurde hier Sand abgebaut, nun ist ein lichter Wald mit Föhren und Birken entstanden, der den Lebensraum für eine spezielle Flora bietet. Durch den riesigen Cholfirstwald geht es zum Kyburgerstein. Ausblicke auf Rhein und Hegau sind die Belohnung. Etwa zweimal machen wir Znüni- und Trinkpausen, bevor wir hinablaufen bis ins Altparadies. Dem Rhein entlang abwärts ist es nicht mehr weit zum Restaurant RheinGenuss in Langwiesen.

12 km, 200 m aufwärts, 270 m abwärts, aber nirgends sehr steil, 3¹/₂ Stunden. Rückfahrt Feuerthalen Stumpenboden 15:09 oder 15:38 Uhr. Wir wollen um 16 Uhr wieder in Henggart sein.

Anmeldung bitte bis am Vorabend, damit ich im Restaurant reservieren kann: Katharina Ott, 079 565 78 15 oder 052 301 10 23 oder kalutra@bluewin.ch

Mai Bummel mit Mittagessen im Alterszentrum Flaach

Besammlung am **Donnerstag, 28. Mai, 11 Uhr, Bahnhof Henggart** Perron Schaffhausen. Mit der Bahn bis Andelfingen, dann mit dem Postauto bis Flaach Kirche. Billett: Flaach Kirche retour. Mittagessen im Alterszentrum Flaach ab 12 Uhr. 3 Gang Menu à Fr. 27.50.– inkl. Getränke und Dessert.

Nach dem Essen geht der Bummel los ab Altersheim-Wesenplatz. Kurzer Aufstieg zum Schnäggenbällerweg. Von da an Rundwanderung Eigental. Aufstieg 80 Meter, Abstieg 36 Meter, ca. 1 ½ Stunden bis Volken, von dort mit dem Postauto zurück nach Hause. Ev. noch Einkehr im Restaurant Post Volken.

Anmeldung bis Freitag, 22. Mai, an fcallegher@msn.com

Tel. 079 480 89 09 oder 052 317 25 28

PRO SENECTUTE Kanton Zürich
Für die OV Henggart: *Verena Nussbaum und Thomas Frei*

Die von Pro Senectute organisierten Anlässe sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördern.