

Weitere Informationen

Manchmal braucht es Mut, eine kostenlose Dienstleistung in Anspruch zu nehmen oder sich freiwillig zu engagieren. Umso mehr freuen wir uns auf Ihren Anruf.

Vermittlungsstelle:

Sandro Micaglio
Koordinator Besuchsdienst/Nachbarschaftshilfe
und Mitglied der Ortsvertretung Urdorf
Tel. 077 450 68 97
bd.urdorf@pszh.ch

Ein kostenloses Angebot von Pro Senectute Kanton Zürich und der lokalen Ortsvertretung mit finanzieller Unterstützung der Gemeinde Urdorf.

Direktspenden gerne an: Pro Senectute Kanton Zürich, Ortsvertretung Urdorf
IBAN CH40 0900 0000 8759 0428 5

Spendenkonto IBAN
CH95 0900 0000 8007 9784 4



ov.urdorf@pszh.ch
www.pszh.ch

Stand März 2026



**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Besuchsdienst und Nachbarschaftshilfe Urdorf

Kanton Zürich
www.pszh.ch

Unser Angebot

Besuchsdienst und Nachbarschaftshilfe – miteinander und füreinander

Wir wollen mit unserem Angebot dazu beitragen, Lücken im solidarischen Netzwerk zu schliessen. Dieses ist als Ergänzung zu den professionellen Dienstleistungen zu verstehen.

Wir setzen uns dort ein, wo Hilfe sinnvoll und notwendig ist. Aus regelmässigen Besuchen können neue Beziehungen wachsen. Einmalige Hilfeleistungen können unerwartete und schöne Begegnungen werden.

Besuchsdienst – Zeit füreinander

- Regelmässige Besuche und Gespräche
- Vorlesen, Spielen
- Begleiten (Spaziergänge, Ausstellungen, Ausflüge)

Nachbarschaftshilfe – für alle in Urdorf

Die Nachbarschaftshilfe richtet sich, nebst Seniorinnen und Senioren, an alle Urdorferinnen und Urdorfer: an junge Familien, Alleinerziehende, Personen mit Migrationshintergrund oder Menschen, die im Alltag vorübergehend Unterstützung benötigen – sei es beim Kinderhüten, beim Deutsch üben oder Ausführen des Hundes. Nachbarschaftshilfe heisst aber auch z.B. Einkäufe erledigen, kleinere Handreichungen und Reparaturen ausführen.

Unsere Dienstleistungen sind kostenlos und ergänzen die bestehenden Angebote.

Melden Sie sich bei der Vermittlungsstelle, wenn Sie gerne regelmässig Besuch erhalten würden oder kleinere Handreichungen benötigen. Auch Angehörige dürfen uns gerne kontaktieren.

Freiwillige gesucht!

Wir suchen Freiwillige, welche sich Zeit nehmen, für ihre Mitmenschen da zu sein. Sie helfen den Alltag zu erleichtern, nehmen am Leben anderer Anteil und bereichern dieses mit Abwechslung und Freude.

Beim **Besuchsdienst** geht es darum, Zeit zu schenken, was gerade von älteren Personen sehr geschätzt wird.

Die **Nachbarschaftshilfe** bietet praktische Unterstützung im Alltag – einmalig und unkompliziert. Dabei geht es nicht um professionelle Dienstleistungen, sondern um kleine Hilfestellungen, die für jemanden eine grosse Erleichterung bedeuten können.

Was Sie mitbringen

- Freude am Kontakt mit Menschen
- Offenheit, Zuverlässigkeit, Geduld und eine gesunde Portion Humor
- Bereitschaft, etwas Zeit, Wissen und Können zu teilen
- Verschwiegenheit

Was wir bieten

- Eine sinnvolle und wertvolle Tätigkeit für das Gemeinwohl in Urdorf
- Flexible Einsatzmöglichkeiten passend zu Ihren Möglichkeiten
- Regelmässigen Erfahrungsaustausch im Freiwilligen-Team
- Spesenentschädigungen und Versicherungsleistungen

Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme. Rufen Sie die Vermittlungsstelle an oder senden Sie eine E-Mail an bd.urdorf@psz.ch.