



## Sommer-Sportwoche in Unterwasser

7. – 11. September 2026

Auf «Schusters Rappen» entdecken wir die vielfältige Landschaft im Wanderparadies Toggenburg. Auf unseren Touren begleitet uns immer mal wieder das sagenhafte Panorama der Churfürsten. Wir wandern durch Täler vorbei an Bergseen, Flüssen, Hochmooren, Wasserfällen und Wiesen. Ebenfalls nicht zu vergessen sind die verschiedenen alten Bräuche, Sagen und klangvollen Aktivitäten, die man in dieser Region erleben kann.

<b>Datum</b>	Montag, 7. September bis Freitag, 11. September 2026
<b>Unterkunft</b>	Hotel Sternen, Dorfstrasse 29, 9657 Unterwasser, Telefon 071 998 62 62, <a href="http://www.sternen.biz">www.sternen.biz</a>
<b>Kosten pro Person</b>	<b>CHF 780 im Einzelzimmer</b> (zur Einzelbenützung) <b>CHF 700 im Doppelzimmer</b> (zur Doppelbenützung)
	Dieser Preis schliesst folgende Leistungen ein: <ul style="list-style-type: none"><li>- 4 Übernachtungen inkl. Halbpension (reichhaltiges Frühstückbuffet und 3-Gang-Nachessen)</li><li>- Fitnessraum und Sauna</li><li>- Gratisparkplätze direkt vor dem Hotel</li><li>- 30%-Rabatt auf alle Bergbahnen in der Region (mit der Gästekarte von Toggenburg Tourismus)</li><li>- Verschiedene Wanderungen und Betreuung durch ausgebildete Sportleitende</li></ul>
<b>Anforderungen</b>	leicht / mittel (T1 / T2)
<b>Anreise</b>	Die Hin- und Rückreise erfolgt individuell.
<b>Treffpunkt</b>	Hotel Sternen, Montag-Vormittag, 7. September 2026, 11.00 Uhr
<b>Leitung</b>	Silvia und Christian Imhof, 079 749 38 34, <a href="mailto:wandervoegel@gmx.ch">wandervoegel@gmx.ch</a>
<b>Versicherung</b>	Ist Sache der Teilnehmenden.
<b>Anmeldung</b>	Bis am <b>31. Juli 2026</b> via Website oder Mail Website: <a href="http://www.pszh.ch/sommer-sportwoche-unterwasser">www.pszh.ch/sommer-sportwoche-unterwasser</a> Mail: <a href="mailto:sport@pszh.ch">sport@pszh.ch</a>
<b>Administration</b>	Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

### AGB und weitere Bedingungen

Auf unserer Website ([www.pszh.ch](http://www.pszh.ch)) finden Sie die geltenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) und die sonstigen geltenden Bedingungen sowie Informationen über den Datenschutz. Mit Ihrer Anmeldung für die Sportwoche bestätigen Sie, mit den obengenannten Bedingungen einverstanden zu sein. Bei einem Rücktritt nach Anmeldeschluss wird eine Umtriebs-Gebühr von CHF 100 erhoben sowie allfällige aus der Hotelreservation entstandene Kosten. Eine Rückerstattung infolge Krankheit oder Unfall kann nur durch das Einreichen eines Arztzeugnisses geprüft werden.

Die Sportwoche ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.