

## **MTB Tagestour Züri Oberland - 16. Juni 2026**

*„Zum Rosinli mit vielen Trails, steilen Aufstiegen und coolen Abfahrten“*



|                     |   |   |
|---------------------|---|---|
| <b>Abfahrt</b>      | <b>09.30 Uhr, Märtplatz, Effretikon</b>   |   |
| <b>Zahlen</b>       | Technik: mittel<br>Distanz: ca. 55 km<br>Fahrzeit: ca. 5.5 h  | Kondition: mittel<br>Höhenmeter: ca. 1000 |
| <b>Beschreibung</b> | Effretikon / Oberkempttal / Illnau / Horben / Mesikon / Russikon / Hittnau / Hasel / Dürstelen / Rosinli / Adetswil / Kemptnertobel / Wetzikon / Aathal / Römerbrünneli / Gutenswil / Oberillnau<br>Wir beenden die Tour mit einem Schlussdrink im Rössli Illnau. |   |
| <b>Verpflegung</b>  | Mittagshalt (Picknick) aus dem Rucksack   |   |
| <b>Ausrüstung</b>   | Verkehrstüchtiges MTB oder E-MTB (mit vollgeladenem Akku), Helm, Handschuhe, Brille und dem Wetter angepasste Kleidung, Ersatzschlauch, dazu passende Pumpe, Personalblatt für Notfälle und/oder EchoSOS App, Getränk, Zwischen-verpflegung, Picknick             |   |
| <b>Versicherung</b> | Ist Sache der Teilnehmenden.  |   |
| <b>Kosten</b>       | Unkostenbeitrag CHF 12.00 inklusive Abgabe Pro Senectute<br>Zusätzliche Kosten für evtl. Startkaffee und Schlusstrunk   |   |
| <b>Leitung</b>      | Testa Schmed, testaschmed@bluewin.ch / 079 675 89 06<br>Co-Leitung: Stefan Grüning<br>Erwachsenensportleiter Schweiz  |   |
| <b>Besonderes</b>   | Wer einen Startkaffee braucht, kommt etwas früher zum Treffpunkt und trinkt einen Kaffee im Restaurant Villa Barone auf dem Märtplatz.  |   |
| <b>Anmeldung</b>    | Bei Testa bis Sonntag 14. Juni 2026 per E-Mail <a href="mailto:testaschmed@bluewin.ch">testaschmed@bluewin.ch</a> . Bei unsicherem Wetter bitte telefonisch 079 675 89 06 bei Testa ab 8.00 anfragen  |   |