

**Mountainbike-Kurztour^{*)}, Dienstag, 7. Juli 2026
„Rund um Kyburg“**



**)Eine „Kurztour“ dauert in der Regel zwei bis drei Stunden. Es ist eine Tour, die der oder die Leitende kennt und öfters fährt. Diese Tour wird vor der Durchführung nicht mehr extra rekognosziert.*

Start	09.00 Uhr , Märtplatz Effretikon	
Zahlen	Technik: einfach-mittel Distanz: ca. 28 km	Kondition: einfach-mittel Höhenmeter: ca. 550 m
Route	Effretikon – Oberkemptthal – Hüenerbach – Agasul – Weidhof - Galgen – First (688 m = höchster Punkt unserer Tour) – Brünggberg – Sennhof – Tösstrail – Rossberg – Kemptthal – Rikon - Effretikon	
Verpflegung	Trinkflasche, eine Banane und ein Cracker für unterwegs!	
Ausrüstung	Verkehrstüchtiges MTB oder E-MTB, Helm, Handschuhe, Brille und dem Wetter angepasste Kleidung, Ersatzschlauch, dazu passende Pumpe. EchoSOS-App für den Notfall.	
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmenden.	
Kosten	Unkostenbeitrag CHF 7.- inkl. Pro Senectute Abgabe.	
Leitung	Margrit Obrist, margritobrist@bluewin.ch , 079 247 58 55 Erwachsenensportleitende Schweiz Co-Leitung: Testa Schmed	
Anmeldung	An Margrit bis 4. Juli 2026 ; die Teilnehmerzahl ist begrenzt.	
Durchführung	Bei sehr sommerlichen Temperaturen behalte ich mir vor, die Tour bereits um 08.30 Uhr zu starten. Bitte beachtet die E-Mail am Vortag bis spätestens 20.30 Uhr. Eine E-Mail wird an die Teilnehmenden auch versandt, falls die Tour infolge schlechten Wetters abgesagt werden muss.	