

Bergwanderung 28. Juli 2026

Wandergruppe 1a, Rüti ZH

<https://pszh.ch/sport-und-bildung/outdoorsport/wandern/>

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	28. oder 30. Juli 2026
Route	Tiefencastel nach Filisur
Anforderungen	Kondition: Gut / Schwierigkeit: Mittel
Wanderzeit, Distanz	ca. 5:15h, 16.6 km
Auf- und Abstieg	ca. 745 m↑ 550 m↓
Treffpunkt	06:15, Rüti Bahnhof, Gleis 2
Abfahrt	06:24, S5 nach Pfäffikon
Rückkehr	19:36, in Rüti ZH
Ausrüstung	Gutes Schuhwerk, Sonnen- und Regenschutz, Wanderstöcke Genügend Flüssigkeit
Verpflegung	Picknick aus dem Rucksack (inkl. Znüni)
Billette, Halbtax	ca.Fr. 38.-, Kollektivbillett
Unkostenbeitrag	Fr. 10.- pro Teilnehmerin/Teilnehmer
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmenden
Wanderleiter/In	Kurt Schmid, Mobil Nr. 079 685 66 16
Co-Leiter/In	Ruth Gfeller, Mobil Nr. 079 321 69 20
Anmeldefrist	Bis Sonntag- oder Dienstagabend 18:00h
Anzahl Teilnehmende	Beschränkt auf 25 Teilnehmende

Beschrieb:

Die Wanderung startet in Tiefencastel am Zusammenfluss von Albula und Julia. Zuerst wandern wir dem schäumenden Flusslauf entlang. Auf der linken Seite ist die Bergflanke des Brienzer Bergsturzes sehr gut sichtbar. Nach rund einer Stunde Wanderzeit erreichen wir unseren „Znüni“-Platz (mit WC). *Hier gilt es, sich für die weiteren ca. drei Wanderstunden zu stärken.* Danach verlassen wir die Route entlang der Albula und biegen auf den Wanderweg Richtung „Crap Furò“, einer eindrucklichen Felsscheibe mit Loch, ein. Diese befindet sich innerhalb des gleichnamigen, geschützten Naturwaldreservates. Hier ist auch der geometrische Mittelpunkt des Kt. Graubündens. Der langgezogene Weg führt konstant aufwärts, bis die 350 Höhenmeter auf 1235m erreicht sind. Ab jetzt wandern wir mehrheitlich auf schmalen Wegen abwärts, bis wir wieder auf ca. 920m die Albula erreichen und bald den Mittagsrastplatz in Anspruch nehmen können. In Alvaneu Bad überqueren wir die Albula und wandern auf der anderen Talseite in Richtung des berühmten Landwasserviaduktes und erreichen um ca. 16:00h unser Ziel - Filisur.



Vorschau 11./18. August: Böldmeren Wald SZ, mit Ruth Gfeller und Peter Pandiani
Vorschau 25./27. August: Rund um den Mattstogg SG, mit Peter Pandiani und Kurt Schmid
(Ersatz für Tschierschen – Valbella GR)

Diese Tour ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, da sie im besonderen Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

Wanderleitung der Gruppe 1a:

Pandiani Peter	Tel. 055 240 83 01	peter.pandiani@bluewin.ch
Ruth Gfeller	Tel. 055 240 13 62	ruth-gfeller@bluewin.ch
Annemarie Kessler	Tel. 079 332 16 31	annemarie.kessler@bluewin.ch
Kurt Mächler	Tel. 079 229 68 64	kurt.maechler@bluewin.ch
Kurt Schmid	Tel. 079 685 66 16	kurt@kurtschmid.ch



Wenn nicht gegenteilig bekannt gegeben, Info über die Durchführung per E-Mail durch die Leiterin oder den Leiter, Sonntag- resp. Dienstagabend ab 20.00 Uhr, oder Montag- resp. Mittwoch Morgen ab 20.00 Uhr

Bergwanderung 28. Juli 2026

Wandergruppe 1a, Rüti ZH

<https://pszh.ch/sport-und-bildung/outdoorsport/wandern/>

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Hinfahrt Rüti – Tiefencastel

Rüti Bahnhof ab:	06:24 Gleis 2 (S5 Richtung Pfäffikon)
PfäffikonSZ an:	06:38 Gleis 6
Pfäffikon SZ ab:	06:41 Gleis 5 (IR 35 Richtung Chur)
Chur an:	07:48 Gleis 7
Chur ab:	07:58 Gleis 10 (IR 38 Richtung St. Moritz)
Tiefencastel an:	08:43

Weitere Abfahrtsorte:

Hinwil Sportplatz ab:	06:03 (Bus B870)
Bubikon Bahnhof ab:	06:20 (S5 Richtung Pfäffikon SZ)
Wetzikon ab:	06:15 (S5 Richtung Pfäffikon SZ)
Jona ab:	06:28 (S5 Richtung Pfäffikon SZ)
Gibswil ab:	06:01 (S26 Richtung Rüti)
Wald ab:	06:08 (S26 Richtung Rüti)

Rückfahrt Filisur - Rüti

Filisur ab:	17:00 Gleis 1, (IR 38 Richtung Chur)
Chur an:	18:02 Gleis10
Chur ab:	18:11 Gleis 7, (IR 35 Richtung Bern)
Pfäffikon SZ an:	19:17 Gleis 3
Pfäffikon ab:	19:22 Gleis 6
Rüti an:	19:36 Gleis 1

Wenn du es eilig hast, gehe langsam. Wenn du es noch eiliger hast, mache einen Umweg.
(Japanische Weisheit)

Diese Tour ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, da sie im besonderen Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

Wanderleitung der Gruppe 1a:

Pandiani Peter	Tel. 055 240 83 01	peter.pandiani@bluewin.ch
Ruth Gfeller	Tel. 055 240 13 62	ruth-gfeller@bluewin.ch
Annemarie Kessler	Tel. 079 332 16 31	annemarie.kessler@bluewin.ch
Kurt Mächler	Tel. 079 229 68 64	kurt.maechler@bluewin.ch
Kurt Schmid	Tel. 079 685 66 16	kurt@kurtschmid.ch



Wenn nicht gegenteilig bekannt gegeben, Info über die Durchführung per E-Mail durch die Leiterin oder den Leiter, Sonntag- resp. Dienstagabend ab 20.00 Uhr, oder Montag- resp. Mittwoch Morgen ab 20.00 Uhr